VI CONGRESSO
REGIONALE SIO•ADI SARDEGNA

Responsabli Scientifici
Fernanda Velluzzi | Sebastiano Banni

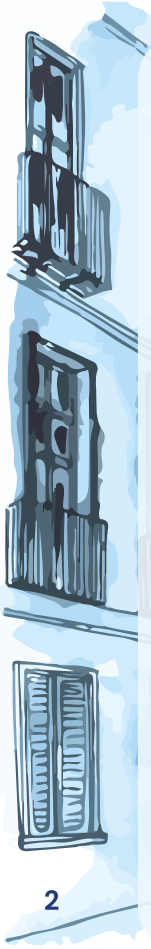
Società Italiana dell'Obesità
SARDEGNA

Associazione Italiana
Dietetica e Nutrizione Clinica



Piazza San Giacomo, Cagliari

12 DIC **2026**
CAGLIARI Hotel Regina Margherita



Programma

09.00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
09.15 Apertura del Congresso
Saluti del Presidente regionale SIO | **F. Velluzzi**
Saluti del Presidente regionale ADI | **S. Banni**
LETTURA
Introduce: Fernanda Velluzzi
09.20 Dalla legge Pella alla carta di Erice … e oltre | **S. Buscemi**

PRIMA SESSIONE

Stili di vita e prevenzione
Introduce: **A. Loviselli**
Moderatori: **D. Lai** | **Germano Orrù** | **Giorgia Sollai**

09.45 Dalle piramidi alimentari alla salute metabolica | **M. Contis**
10.00 Strategia della Coldiretti nella prevenzione delle malattie non trasmissibili | **R. Fargione**
10.15 Analisi dei comportamenti alimentari e motori negli studenti delle scuole superiori della Sardegna | **F. Ambrosini**
10.30 Discussione

SECONDA SESSIONE

Obesità e adolescenza
Moderatori: **A. Lampis** | **F. Pigliaru**

10.45 Obesità nell'adolescente: approccio diagnostico e terapeutico | **C. Ripoli**
11.00 La PMOS: una malattia metabolica diagnosticata in adolescenza | **F. Velluzzi**
11.15 Discussione

Programma

TERZA SESSIONE

Adiposopatia, aspetti metabolici e composizione corporea

Moderatori: **F. Boi** | **S. Pintus** | **M. Vincis**

11.30 Oltre le calorie: modulazione della flessibilità metabolica e della composizione corporea | **S. Banni**

11.45 Importanza della valutazione della sarcopenia nell'obesità | **R. Serpe**

12.00 Quando sospettare una lipodistrofia nel paziente con obesità | **G. Lanzolla**

12.15 Discussione

QUARTA SESSIONE

SIO Giovani

Moderatori: **D. Primavera** | **S. Redolfi** | **F. Sanna** | **G. Serra**

12.30 Approccio medico e nutrizionale nella gestione della MASLD" | **E. Belfiori** | **S. Serreli**

12.40 Un modello monocentrico integrato obesità e sonno: sviluppo e applicazione di un database clinico-epidemiologico esportabile | **L. Puglia** | **A. Colleo**

12.50 Qualità del sonno, cicli circadiani e disregolazione emotiva nell'obesità | **I. Picci**

13.00 Ruolo della disregolazione dei ritmi biologici nell'interazione tra obesità e disturbi dell'umore | **C. Meloni** | **C. Pulisci**

13.10 Discussione

13.30 *Light lunch*

Programma

QUINTA SESSIONE

Trattamento dell'Obesità: la terapia farmacologica

Moderatori: **D. Mastino** | **M. Melis** | **A. Oppo** | **F. Tolu**

15.00 Terapia farmacologica dell'Obesità e prevenzione cardio-nefro-metabolica | **L. Olita**
15.15 Agonisti del GLP1 e GLP1-GIP nella cura dell'Obesità e prevenzione del DM2 | **M. Fosci**
15.30 Innovazioni terapeutiche | **A. Loviselli**
15.45 Oltre le mode: guida ad un uso responsabile dei farmaci | **S. Pintus**
16.00 Discussione

SESTA SESSIONE

Trattamento dell'Obesità: non solo farmaci

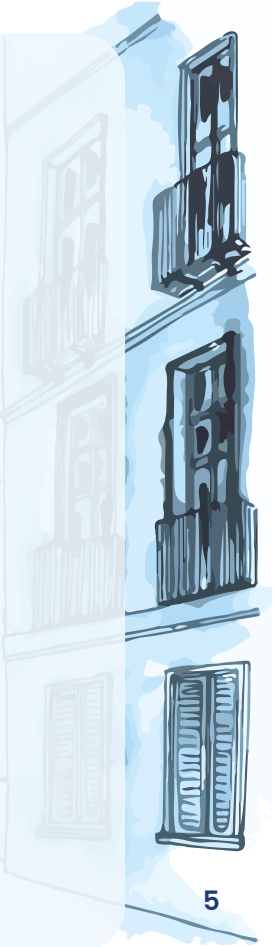
Moderatori: **P. Balloi** | **P. Calò** | **A. Pinna** | **F. Pinna**

16.15 Quale supporto nutrizionale e nutraceutico durante la terapia farmacologica? **A. Deledda**
16.30 Attività Fisica e obesità: approcci innovativi | **A. Boi**
16.45 Il supporto psicoeducazionale durante la terapia farmacologica | **P. Belfiori**
17.00 La chirurgia ha ancora un ruolo? | **G. Fantola**
17.15 Discussione
17.30 Conclusioni
F. Velluzzi | **S. Banni**

17.40 Chiusura del Congresso

Faculty

Francesco **AMBROSINI** | Pula
Pietro **BALLOI** | Cagliari
Sebastiano **BANNI** | Cagliari
Elena **BELFIORI** | Cagliari
Pablo **BELFIORI** | Cagliari
Alessandro **BOI** | Cagliari
Francesco **BOI** | Cagliari
Silvio **BUSCEMI** | Palermo
Piergiorgio **CALÒ** | Cagliari
Alessandro **COLLEO** | Cagliari
Manuela **CONTIS** | Cagliari
Andrea **DELEDDA** | Cagliari
Giovanni **FANTOLA** | Cagliari
Riccardo **FARGIONE** | Roma
Michele **FOSCI** | Iglesias
Daniela **LAI** | Cagliari
Angelico **LAMPIS** | Cagliari
Giulia **LANZOLLA** | Cagliari
Andrea **LOVISELLI** | Pula
Diego **MASTINO** | Cagliari
Marietta **MELIS** | Cagliari
Carlotta **MELONI** | Cagliari
Laura **OLITA** | Sassari
Germano **ORRÙ** | Cagliari
Alessandro **OPPO** | Cagliari
Ilaria **PICCI** | Cagliari
Francesca **PIGLIARU** | Cagliari
Andrea **PINNA** | Cagliari
Federica **PINNA** | Cagliari
Stefano **PINTUS** | Cagliari
Diego **PRIMAVERA** | Cagliari
Lorenzo **PUGLIA** | Sorgono
Chiara **PULIXI** | Cagliari
Stefania **REDOLFI** | Cagliari
Carlo **RIPOLI** | Cagliari
Fabrizio **SANNA** | Cagliari
Giancarlo **SERRA** | Cagliari
Roberto **SERPE** | Cagliari
Silvia **SERRELI** | Cagliari
Giorgia **SOLLAI** | Cagliari
Francesco **TOLU** | Sassari
Michela **VINCIS** | Cagliari
Fernanda **VELLUZZI** | Cagliari





Informazioni

Sede del Congresso: Hotel Regina Margherita | V.le Regina Margherita, 44, 09124 Cagliari CA
Responsabili Scientifici: Fernanda **Velluzzi** | Sebastiano **Banni**

ID ECM n° **497581** | Crediti assegnati n° **6**
Il congresso è stato accreditato, ai fini ECM, per n. 100 partecipanti

L'**iscrizione** al Congresso comprende:
• Partecipazione ai lavori scientifici • Lunch • Kit Congressuale • Attestato di partecipazione

Quota di iscrizione:
• L'iscrizione è gratuita per i SIO e ADI (in regola con la quota di iscrizione), studenti e specializzandi
• Per i NON soci SIO e ADI, la quota di iscrizione è di 35,00€

CLICCA QUI
per iscriverti

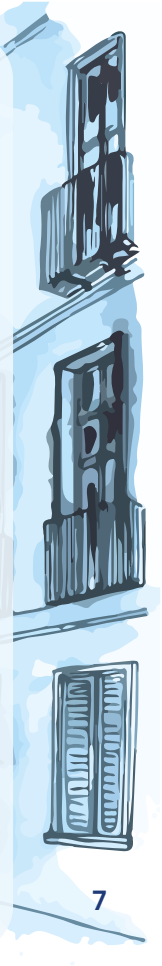
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Head Office: Via Emilia, 38 - 90144 Palermo
Branch Office: Verona - Napoli - Nuoro
Pbx 091.527416 - Fax 091.527062
E-mail: congressi@bibagroup.it - www.bibagroup.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER

SIO | Società Italiana dell'Obesità
E-mail:info@sio.obesita.org

Note



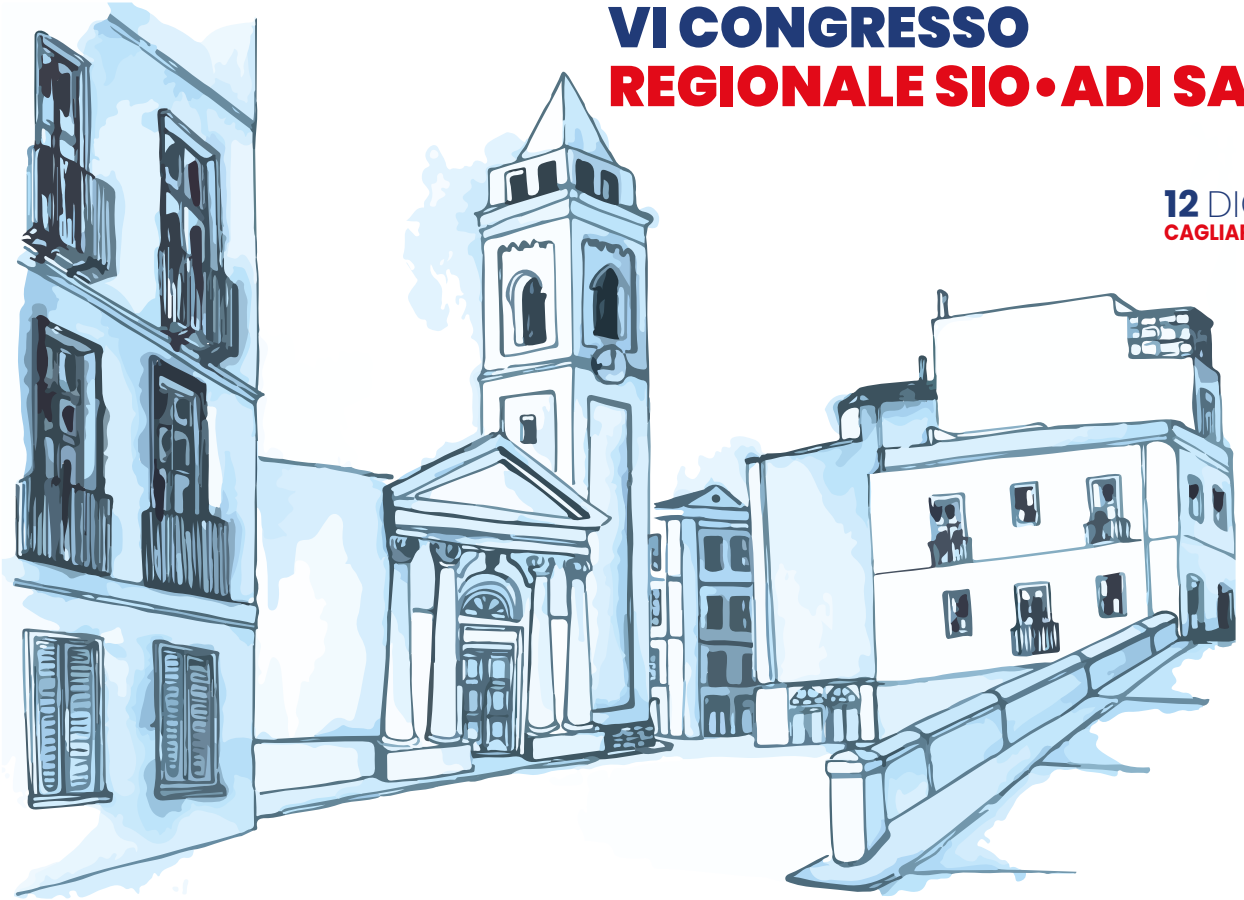
Società Italiana dell'Obesità SARDEGNA

Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica

VI CONGRESSO
REGIONALE SIO • ADI SARDEGNA

12 DIC **2026**

CAGLIARI Hotel Regina Margherita



bbd GROUP
PALERMO | VERONA | NAPOLI | NUORO