

CONVEGNO

Omniclinics

Presidente:
Dr.ssa Chiara Dall'Asta

DALLA TERAPIA AL CAMBIAMENTO: STRATEGIE A LUNGO TERMINE PER UNA SALUTE METABOLICA SOSTENIBILE

IL RUOLO INTEGRATO DI NUTRIZIONISTI E CHINESIOLOGI

BOLOGNA
14 Novembre 2026
Savhotel Aemilia
Via Zaccherini Alvisi 16

Segreteria scientifica:
Prof. Marco Filicori
Prof. Pasqualino Maietta Latessa

RAZIONALE

L'obesità e le patologie metaboliche rappresentano una delle principali sfide per i sistemi sanitari, richiedendo un approccio sempre più multidisciplinare, personalizzato e orientato al lungo termine. Le più recenti evidenze scientifiche confermano come il successo terapeutico non dipenda esclusivamente dalla perdita di peso, ma dalla capacità di costruire e mantenere stili di vita sostenibili attraverso l'integrazione di interventi nutrizionali, attività fisica adattata, innovazioni terapeutiche e strumenti di monitoraggio.

Il convegno **"Dalla terapia al cambiamento: strategie a lungo termine per una salute metabolica sostenibile"** nasce con l'obiettivo di favorire il confronto tra professionisti coinvolti nella prevenzione e nella gestione della salute metabolica, valorizzando il ruolo complementare di nutrizionisti e chinesiologi all'interno di percorsi assistenziali integrati.

La sessione mattutina approfondirà i più recenti sviluppi relativi ai meccanismi neurobiologici della regolazione dell'appetito, alla personalizzazione del percorso terapeutico, alla farmacoterapia dell'obesità, alla valutazione della composizione corporea e alla gestione nutrizionale di condizioni cliniche complesse, quali il lipedema. Particolare attenzione sarà rivolta al ruolo strategico del nutrizionista nel promuovere l'aderenza terapeutica e il cambiamento comportamentale duraturo.

La sessione pomeridiana sarà focalizzata sul contributo del chinesiologo nella presa in carico del paziente con alterazioni metaboliche, approfondendo la prescrizione dell'esercizio fisico, l'attività motoria adattata, la valutazione funzionale, la flessibilità metabolica e le nuove tecnologie per il monitoraggio domiciliare. Attraverso casi clinici ed esperienze applicative saranno presentati modelli operativi utili a favorire il mantenimento dell'attività fisica nel lungo periodo.

L'integrazione delle competenze dei diversi professionisti consentirà di delineare percorsi di cura sempre più efficaci, centrati sulla persona e orientati al raggiungimento di risultati clinici duraturi. Il convegno intende quindi offrire ai partecipanti un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche e strumenti pratici immediatamente trasferibili nella pratica clinica, promuovendo una cultura della salute metabolica fondata sulla collaborazione interdisciplinare e sulla sostenibilità degli interventi.

FACULTY

DANIELA ASCIONE

GERARDO ASTORINO

ALINA BERAUDI

VALENTINA CASADIO

ERICA CAVALLARI

DAVIDE CHARRIER

GIORGIO CHIARANDA

NICOLÒ CORRADINI

CHIARA DALL'ASTA

PASQUALINO MAIETTA LATESSA

FEDERICA MORO

UBERTO PAGOTTO

LUCA PALMERINI

CHIARA PANZAVOLTA

ANNA PASTORE

GIULIA SILVESTRINI

MICHELE STANCARI

STEFANIA TOSELLI

PROGRAMMA

SESSIONE 1 NUTRIZIONISTI AL CENTRO

Moderatori: Dr.ssa Alina Beraudi, Dr.ssa Anna Pastore

08.30	Registrazione partecipanti	
08.45	Introduzione al corso e saluti istituzionali	
09.00	Food noise	**Prof. Uberto Pagotto**
09.50	La personalizzazione del percorso: diagnosi e farmacoterapia	**Dr.ssa Chiara Dall'Asta**
10.20	Il valore della composizione corporea	**Dr.ssa Daniela Ascione**
10.40	Il ruolo del nutrizionista	**Dr.ssa Anna Pastore**
11.00	Attività motoria adattata	**Prof. Pasqualino Maietta Latessa**
11.20	**Coffee Break**	
11.40	Inquadramento fisiopatologico, diagnostico e terapeutico del lipedema	**Dr.ssa Chiara Panzavolta**
12.00	Strategie nutrizionali	**Dr.ssa Valentina Casadio**
12.20	Quale attività motoria	**Dr.ssa Erica Cavallari**
12.40	Take home messages	**Dr.ssa Chiara Dall'Asta**
13.00	**Lunch**	

SESSIONE 2 CHINESIOLOGI AL CENTRO

Moderatore: Dr.ssa Chiara Dall'Asta

14.30	Introduzione al corso	**Dr.ssa Giulia Silvestrini**
14.50	Ruolo del chinesiologo tra sanità territoriale, prescrizione dell'esercizio fisico e medicina di precisione	**Dr. Gerardo Astorino** **Dr. Giorgio Chiaranda**
15.10	L'importanza della valutazione funzionale	**Dr. Michele Stancari**
15.30	La somministrazione di esercizio fisico per la prevenzione e il controllo del sovrappeso/obesità e delle donne in menopausa	**Dr.ssa Federica Moro**
15.50	Strategie per riavviare i pazienti all'esercizio fisico	**Dr. Nicolò Corradini**
16.10	**Coffee Break**	
16.30	Valutazione della composizione corporea	**Prof.ssa Stefania Toselli**
16.50	Flessibilità metabolica: quali attività per migliorare il quoziente respiratorio	**Dr. Davide Charrier**
17.10	Monitoraggio domiciliare digitalizzato	**Prof. Luca Palmerini**
17.30	Casi studio - a cura degli studenti UNIBO	
17.50	Take home messages	**Prof. Pasqualino Maietta Latessa**
18.10	Chiusura evento	

Informazioni generali

Crediti formativi ECM
Il Provider, sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento **n. 7 Crediti Formativi ECM**.

Codice riferimento
evento RES n. 7990-495313
(Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Medicina generale, Scienze dell'Alimentazione).

Codice riferimento
evento RES n. 7990- 495315
(Biologi; Dietisti).

Accreditato per n. 100 partecipanti.
Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire almeno il 90% dell'attività formativa.

Obiettivo formativo
LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE.

Il Corso è rivolto a:
Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Medicina generale, Scienze dell'Alimentazione; Biologi; Dietisti.

Quota d'iscrizione: GRATUITO

L'iscrizione dà diritto a:
· Materiale didattico · Coffee Break e Light Lunch
Il Provider si riserva di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

Badge
L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Privacy Policy
WEB EVENTS tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR General Data Protection Regulation e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso WEB EVENTS raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Iscrizione, questionari ECM e attestati
Per iscriversi al corso occorre registrarsi alla **Piattaforma di formazione WEB EVENTS** dal link sottostante. Il **questionario ECM** e la **scheda di valutazione** saranno **compilabili online** e disponibili sulla Piattaforma, al termine del corso e per le 72 ore successive. I partecipanti potranno **scaricare autonomamente** dalla stessa Piattaforma **l'attestato di partecipazione e l'attestato ECM**.

Provider e Segreteria Organizzativa:

WEB EVENTS
CONGRESS & COMMUNICATION

WEB EVENTS SRL
ID ECM 7990
Via Santo Stefano 11
40125 Bologna
tel. 320 3036769
www.webevents4.com

Con il patrocinio di

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE
DIPARTIMENTO DI SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA

Comune di Bologna

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI BOLOGNA – PIÙ CHE IL DOVERE

FNOB Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi

SIO ETS Società Italiana dell'Obesità – Studio, Prevenzione e Cura

COLIBRÌ – E PLURIBUS UNUM – Consorzio Ospedaliero

assistiamocasa – Gruppo Società Dolce

Con il contributo non condizionato di

MAIN SPONSOR

Lilly – A MEDICINE COMPANY

novo nordisk®

Theras

COSMED – The Metabolic Company

Link d'iscrizione: