



XIX CONGRESSO NAZIONALE **SISDCA**

Integrare sapere e cura
nei disturbi dell'alimentazione

5-7 NOVEMBRE
2026 | CATANZARO

Università "Magna Grecia" | Viale Europa

Consiglio Direttivo SISDCA

Patrizia Todisco (Veneto) - *Presidente*

Giovanni Spera (Lazio) - *Past President*

Giovanni Gravina (Toscana) - *Presidente eletto*

Donatella Ballardini (Emilia-Romagna)

Alessandra Bunkheila (Lazio)

Gian Luigi Luxardi (Friuli Venezia Giulia)

Cecilia Mancini (Marche)

Emilia Manzato (Emilia-Romagna)

Gian Mauro Manzoni (Piemonte)

Walter Milano (Campania)

Annadele Pes (Sardegna)

Claudia Piciocchi (Lazio)

Enrico Prospero (Lazio)

Francesca Rossi (Emilia Romagna)

Cristina Segura Garcia (Calabria)

Maria Carolina Vacca (Lazio)

AUDITORIUM

- 13:30 – 14:00 **Registrazione dei partecipanti**
- 14:00 – 14:45 **Cerimonia di apertura del congresso**
Saluti delle Autorità
La SISDCA: la storia e le sue tracce
Modera: Patrizia Todisco
Interventi di: Fausto Manara, Lorenzo Maria Donini, Giovanni Spera
- 14:45 – 15:30 **LETTURA MAGISTRALE**
Moderatore: Patrizia Todisco
Evoluti per fame: storia naturale del cibo nel tempo profondo
Giorgio Manzi
- 15:30 – 17:15 **TAVOLA ROTONDA**
Guarigione nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: quali indicatori e per chi? Una possibile definizione di "recovery"
Rachel Bachner-Melman
Tavola rotonda con Interventi di clinici, ricercatori, associazioni di familiari, pazienti
Moderatore: Cristina Segura-Garcia
Riccardo Dalle Grave (AIDAP) / Matteo Balestrieri (SIPA)
Marinella Di Stani (SIRIDAP) / Mariella Falsini (Fondazione Lilla)
Stefano Bertomoro (Coordinamento Nazionale)
Daniela Bevivino (Consult@Noi)
- 17:15 – 18:45 **SYMPOSIUM**
Le innovazioni in ambito di DNA e obesità
Moderatori: Lorenzo Maria Donini, Giovanni Spera
Interventi di neurostimolazione nei DNA: lo stato dell'arte
Lorenzo Casati
Utilizzo della Realtà Virtuale nella pratica clinica - Antonio Cerasa
Terapia farmacologica dell'obesità - Rocco Barazzoni
Biomarcatori salivari nei disturbi del comportamento alimentare: esplorando il ruolo dei meccanismi epigenetici e la composizione del microbioma - Claudio D'Addario

SESSIONI PARALLELE

18:45 – 19:45 **COMUNICAZIONI**

- Moderatori: *Giovanni Gravina, Gian Mauro Manzoni*
- Moderatori: *Walter Milano, Annadele Pes*
- Moderatori: *Cecilia Mancini, Claudia Piciocchi*

19:45 *Cocktail di benvenuto*

VENERDÌ 06/11/2026

AUDITORIUM

08:00 – 09:00 **Sezioni Regionali**
Moderatore: *Roberta Covezzi*

SESSIONI PARALLELE

09:15 – 10:45 **MASTERCLASS**

MASTERCLASS 1: Allenare il cambiamento: CRT e CREST come interventi sui processi nei DNA - *Paolo Meneguzzo*

MASTERCLASS 2: Immagine corporea e giudice interno: dal dialogo critico alla costruzione di un sé più compassionevole
Enrica Bucci, Francesca Buscaglia

MASTERCLASS 3: Gestire la complessità: il paziente pediatrico con DNA nel reparto di pediatria
Gian Luigi Luxardi, Roberto Dall'Amico

MASTERCLASS 4: L'utilizzo della realtà virtuale nei disturbi della nutrizione (DNA) e dell'alimentazione e nelle comorbidità psichiatriche - *Cerebrum*

MASTERCLASS 5: Friends or foes: nuove frontiere dei farmaci anti-obesità tra paradigmi biologici e fenotipizzazione clinica
Marianna Rania, Eleonora Poggiogalle

10:45 – 11:15 *Coffee break*

AUDITORIUM

11:15 – 12:00 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: *Patrizia Todisco*

The gap between research and clinics

Karin Waldherr

12:00 – 13:00 **SYMPOSIUM**

Psicoterapie di cui si parla poco nell'ambito dei DNA

Moderatore: *Giovanni Abbate-Daga, Francesca Cuzzocrea*

Schema Therapy nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: evidenze emergenti e implicazioni cliniche

Matteo Aloï

Caratteristiche ed efficacia dell'interpersonal Psychotherapy (IPT) per i DNA- *Gianluca Lo Coco*

La DBT adattata ai disturbi dell'alimentazione: principi, razionale e principali strategie - *Paola Pazzano*

13:00 – 14:00 **Sessione Poster/Light Lunch**

Moderatore: *Emilia Manzato e Matteo Aloï*

14:00 – 15:30 **SYMPOSIUM**

Terapia farmacologica delle comorbidità psichiatriche: dalle psicosi primarie ai disturbi dell'umore

Moderatori: *Walter Milano, Cristina Segura-Garcia*

Disturbi Depressivi e d'Ansia - *Umberto Albert*

ADHD e disturbo bipolare: sovrapposizione e possibili confusioni
Giuseppe Maina

Il cervello che non dorme: sostanze, adolescenti e disregolazione emotiva - *Sergio De Filippis*

15:30 – 17:00

SYMPOSIUM

La questione etica

Moderatori: *Romana Schumann, Paolo Santonastaso*

Il ruolo dei media nella rappresentazione e diffusione delle informazioni sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione
Donatella Ballardini

Le questioni difficili: traumi, cronicità, aspetti legali
Giovanni Abbate-Daga

Sentire, cogliere e aiutare nell'ambivalenza: cure palliative ed etica della cura nel trattamento delle persone con DNA - *Danila Valenti*

SESSIONI PARALLELE

17:15 – 18:45

SPECIAL INTEREST GROUP

SIG. La Prevenzione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e dell'Obesità - *Enrico Prosperi, Giovanni Gravina*

SIG. NEUROSviluppo
Fiorenza Marchiol, Antonella Amadori

SIG. LGBTQ+
Emilia Manzato, Paolo Meneguzzo

SIG. Fenotipizzazione dei pazienti con Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e personalizzazione della terapia
Gian Mauro Manzoni, Mariacarolina Vacca

SIG. REDS
Eleonora Poggiogalle

SIG. Oltre il setting: livelli di cura, appropriatezza e continuità assistenziale nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione
Caterina Renna

SESSIONI PARALLELE

08:30 – 10:00 MASTERCLASS

MASTERCLASS 6: L'utilizzo della bioimpedenziometria nel trattamento dei DNA e dell'obesità - *Claudia Picicocchi, Loretta Pennacchi*

MASTERCLASS 7: Dal corpo ferito alla regolazione emotiva tramite l'interocezione: yoga, trauma e neuroscienze nei DNA - *Sara Bertelli*

MASTERCLASS 8: Body project, prevenzione efficace dei dna e strumenti per la pratica clinica - *Fiorenza Marchiol, Carla Piccione*

MASTERCLASS 9: L'educazione terapeutica del paziente nella cura dell'obesità e del binge eating disorder - *Enrico Prosperi e Alessandra Bunkheila*

MASTERCLASS 10: Il desiderio e la compulsione nella società fluida - *Francesca Rossi, Maria Zonova*

10:15 – 11:45 SYMPOSIUM

New ideas worth to study

Moderatori: *Pasquale De Fazio, Marianna Rania*

La relazione tra malnutrizione e alterazioni cerebrali nell'anoressia nervosa - *Angela Favaro*

Farmacoterapia nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: nuove prospettive e target emergenti - *Elvira Carbone*

La proteomica nei disordini del metabolismo
Domenica Scumaci

12:00 – 12:30 PREMIAZIONI POSTER E COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: *Patrizia Todisco, Cristina Segura-Garcia*

12:30 – 13:30 ASSEMBLEA DEI SOCI E CHIUSURA DEL CONGRESSO

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

AULA MAGNA

Università "Magna Grecia" | Viale Europa - 88100 Catanzaro

QUOTE DI ISCRIZIONE

(IVA 22% INCLUSA)

	Entro il 15 luglio 2026	Dopo il 15 luglio 2026
Socio SISDCA*	€ 140,00	€ 170,00
Non Socio SISDCA	€ 200,00	€ 220,00
Socio SISDCA* Under 35	€ 80,00	€ 100,00
Non Socio SISDCA Under 35	€ 100,00	€ 120,00
Soci SISDCA membri di Team **	€ 100,00	€ 120,00

** Per usufruire della quota Socio è necessario essere in regola con le quote associative (2026 compreso)*

*** Il responsabile riconosciuto da SISDCA di una equipe clinica/scientifica può proporre un numero massimo di 3 collaboratori a cui riconoscere la quota agevolata*

Cena sociale 6 novembre € 40,00

Masterclass:

E' possibile iscriversi ad una delle Masterclass incluse nel programma selezionando la preferenza in fase di iscrizione (le masterclass sono a numero chiuso)

La quota di iscrizione comprende:

Partecipazione alle sessioni scientifiche - Kit congressuale - Modulistica ECM – Cocktail di benvenuto, Coffe break, Colazione di lavoro, Attestato di partecipazione.

Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni si effettuano on line su www.sisdca.it

CALL FOR ABSTRACT

La commissione scientifica valuterà i lavori pervenuti e indicherà la modalità di presentazione ritenuta più adeguata per quelli selezionati.

I lavori andranno presentati entro il 15 luglio 2026 a

segreteria.amministrativa.sisdca@gmail.com

Il form e le istruzioni per la compilazione dell'abstract saranno disponibili sul sito www.sisdca.it

ECM:

Il congresso è stato accreditato per 200 persone ed ha ottenuto 12,60 crediti.

Figure professionali accreditate: **Assistente Sanitario; Biologo; Dietista; Educatore Professionale; Fisioterapista; Infermiere; Infermiere Pediatrico; Medico Chirurgo**

Specialista in: Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Cure Palliative, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Gastroenterologia, Ginecologia e Ostetricia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Neuropsichiatria Infantile, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Pediatria, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e Dietetica; **Psicologo Specialista in:** Psicologia, Psicoterapia; **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica; Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età Evolutiva; Terapista Occupazionale**

Metodo di verifica e informazioni ECM:

La documentazione ECM dovrà essere riconsegnata al termine dei lavori. Per conseguire i crediti è necessario:

- garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dell'evento
- aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte
- aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM

Attestato ECM:

Verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo dopo aver effettuato le verifiche.

Provider ECM:



4Educational Srl
Tel. 06 97605630 | Fax 06 97605650
info@4educational.it