



**LA GRANDE MEDICINA INTERNA NEI PAZIENTI COMPLESSI:
FOCUS SU ASPETTI CARDIOVASCOLARI, METABOLICI, RENALI, RESPIRATORI E GERIATRICI
XVIII CONGRESSO MULTIREGIONALE e Congresso SISA ADRIATICA e SIIA UMBRO-MARCHIGIANA
del Centro di Riferimento e di Eccellenza Ipertensione Arteriosa (SIIA, ESH),
Dislipidemie e LIPIGEN (SISA) e Malattie Cardiovascolari (Regione Marche),
Università Politecnica delle Marche e IRCCS-INRCA, Ancona**

Responsabile Scientifico:

Prof. Riccardo Sarzani, CLINICA MEDICA E GERIATRICA - UNIVPM e IRCCS INRCA, ANCONA

SEDE: Domus Stella Maris, Ancona (AN)

DATA: 23-24 Ottobre 2026

CREDITI ECM: 14,00

RAZIONALE: Nell'ambito della Medicina Interna e della moderna Geriatria Internistica, gli aspetti cardiovascolari, metabolici, renali e respiratori sono tuttora le problematiche principali da affrontare sia in prevenzione che in quadri conclamati di patologia, nell'ottica di rallentare e, ove possibile, evitare la progressione di malattia. È pertanto necessaria una buona conoscenza della corretta gestione di queste patologie spesso complesse anche per il loro sovrapporsi. D'altra parte, al fine di ridurre gli eventi cardio-nefro-cerebro-vascolari, la prevenzione derivante dal corretto inquadramento diagnostico/terapeutico dei fattori di rischio, come ipertensione arteriosa, dislipidemia ed obesità, è fondamentale. Persino i deficit cognitivi e le più comuni demenze sono in gran parte su base vascolare e possono essere prevenute o rallentate nella loro evoluzione correggendo i fattori di rischio cardiovascolari, ipertensione arteriosa in primis. Quindi un "buon" Medico dovrà necessariamente impostare un corretto percorso diagnostico-terapeutico che, assieme all'indispensabile conoscenza della fisiopatologia clinica, possa garantire la miglior prevenzione/cura possibile con un buon rapporto costo/beneficio e con risparmi sulle spese sanitarie derivanti dalla gestione, spesso ospedaliera, di severe condizioni cliniche che sarebbero state prevenibili (la costosa "Medicina delle Conseguenze" con le sue insaziabili "liste di attesa"). Molti studi ci indicano che anche negli anziani dopo i 75 anni l'applicazione di queste conoscenze consentono di vivere molti anni ancora in buona salute tramite un'ottimale gestione di comuni quadri come la broncopneumopatia ostruttiva cronica e lo scompenso cardiaco, peggiorate da comuni comorbidità come un'anemia sottovalutata e da una nefropatia cronica. L'importanza degli antialdosteronici e dei nuovi farmaci come gli SGLT2 inibitori e gli agonisti del recettore GLP-1 stanno avendo e avranno un ruolo importante nello scompenso cardiaco. Come pure la gestione dell'iperkaliemia e del rischio cardiovascolare residuo o nuove terapie per le dislipidemie più rare e severe. Nuove terapie capaci di agire in maniera sistematica su più componenti e comorbidità (es. gli inibitori dell'SGLT2 e gli agonisti del recettore GLP-1) o nuovi efficaci farmaci per ridurre il colesterolo e aumentare l'aderenza alla terapia, anche in campo ipertensivologico, verranno discusse in dettaglio alla luce delle crescenti e continue nuove evidenze scientifiche. Il presente congresso si pone in questa ottica con l'obiettivo di ampliare la conoscenza medico-scientifica, spendibile nella comune pratica clinica quotidiana per le categorie professionali a cui è stato proposto.



VENERDI' 23 Ottobre 2026

14.00 Registrazione dei partecipanti e raccolta questionari con risposte a 12 domande cliniche pre-congressuali.

14.30 Saluti delle autorità e Apertura dei lavori, Riccardo Sarzani (Ancona).

14.40 Realtà Clinica Interattiva: presentazione delle risposte alle “domande di ingresso” fatte ai partecipanti sulle più comuni problematiche cardiovascolari, metaboliche, respiratorie e geriatriche. Riccardo Sarzani (Ancona)

PRIMA SESSIONE.

Aspetti cardiovascolari e metabolici generali

Moderatori: Roberto Antonicelli (Ancona), Antonio Dello Russo (Ancona)

15:00 L'importanza della componente nutrizionale nel paziente obeso: prevenzione cardio-nefro-epato-metabolica. Davide Grassi (L'Aquila)

15.20 Sovrappeso e obesità: la natura adipocentrica delle comuni problematiche di salute e gli agonisti del recettore per il GLP-1 con azione olistica CARDIO-VASCULO-RENALE-PNEUMO-EPATO-METABOLICA. Riccardo Sarzani (Ancona)

15:40 I benefici clinici dei vari tipi di chirurgia bariatrica odierna. Giovanni Lezoche (Ancona)

16:00 La potassiemia nell'ipertensione, nello scompenso cardiaco e nei nefropatici: comprensione, prevenzione e terapia dell'ipo e dell'iperkaliemia. Matteo Landolfo (Ancona)

16:20 Le statine oggi e le loro associazioni nonostante la disinformazione dal web e dal passaparola “NO-STAT”. Damiano D'Ardes (Chieti)

16:40 Spesso il colesterolo HDL non è così “buono”: le HDL troppo elevate e le HDL ossidate. Jacopo Sabbatinelli (Ancona)

17:00 Il rischio cardiovascolare globale nel 2026 e oltre: i nuovi fattori che modificano il rischio. Francesco Spannella (Ancona)



SECONDA SESSIONE

Casi clinici interattivi e lettura conclusiva

I PAZIENTI CARDIO-NEFRO-EPATO METABOLICI: CASI CLINICI MOLTO INTERATTIVI

Moderatori: Francesco Spannella (Ancona), Davide Grassi (L'Aquila)

17.20 Il paziente con obesità viscerale. Emma Avitabile (Ancona)

17.45 Il paziente con obesità resistente alla terapia con agonista GLP-1. Lucia Stella (Ancona)

18.10 Il paziente iperteso con malattia renale cronica: quando invece di prescrivere qualcuno toglie terapie indispensabili. Silvia Sarnari (Ancona)

18.35 Il paziente grande anziano e gli "sbalzi pressori". Alessandro Gezzi (Ancona)

19.00 LETTURA SERALE:

L'uso della tradizionale Intelligenza Naturale (IN) per fare il MEDICO oggi con (o nonostante...) l'intelligenza artificiale (IA). Piero Giordano (Ancona)

19.30 Conclusioni della prima giornata e chiusura dei lavori, Riccardo Sarzani (Ancona)

Rinfresco serale rapido non dismetabolizzante (l'antitesi del popolare "apericena") per la prevenzione cardiovascolare e la longevità attiva

SABATO 24 Ottobre 2026

08.30 Registrazioni dei partecipanti

08.50 Introduzione ai lavori (Riccardo Sarzani) e Saluto delle Autorità

PRIMA SESSIONE

Pressione arteriosa e lipidologia: novità concettuali e terapeutiche per prevenire e contrastare il danno vascolare e gli eventi cardiovascolari

Moderatori: Antonio Cherubini (Ancona), Giovambattista Desideri (Roma)

09.00 Feocromocitomi e paragangliomi nella realtà clinica al di fuori della specialistica endocrinologica: cosa NON fare per sospettarli ed identificarli e cosa invece fare nei rari casi in cui è plausibile considerarli. Claudio Letizia (Roma)



9:20 Agonisti del recettore per GLP-1 e arteriopatia periferica con “piede vasculopatico” (altro che solo diabetico...) nel diabete tipo 2. Andrea Stronati (Loreto- AN)

09.40 Le duplici e triplici precostituite a dose fissa per un ottimale controllo della pressione arteriosa. Giovambattista Desideri (Roma)

10.00 Dall'Heart Stress allo scompenso cardiaco conclamato sul sottofondo del danno renale cronico: uso degli antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi (spironolattone, canrenone, eplerenone e finerenone) e protezione nefrocardiovascolare. Riccardo Sarzani (Ancona)

10:20 Rischio cardiovascolare, Lp(a) e Prevenzione cardiovascolare: come identificare le comuni persone a rischio per elevata Lp(a). Leonardo Sechi (Udine)

10.40 Anticorpi anti PCSK9 e inibizione della sintesi di PCSK9 con SiRNA: recenti progressi e benefici peculiari di queste consolidate terapie. Massimiliano Allevi (Ancona)

11.00 Tutti i farmaci attuali e in arrivo per ridurre la colesterolemia/trigliceridemia: focus su forme genetiche (ipercolesterolemia etero e omozigote), dislipidemie familiari rare ed efficacia terapeutica in doppia, tripla e quadrupla combinazione. Francesco Cipollone (Chieti)

11:20 *Pausa rapida con rinfresco non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare e la longevità attiva*

SECONDA SESSIONE

Medicina Respiratoria, pre-scompenso e scompenso cardiaco: aspetti cardiopolmonari da inquadrare e gestire al meglio

Moderatori: Yuri Rosati (Ancona) e Piero Giordano (Ancona)

11:40 Obesità e problemi cardiopolmonari: dalla dispnea alle apnee passando per lo scompenso cardiaco. Federico Giulietti (Ancona)

12.00 La terapia della BPCO di oggi e di domani con le dovute attenzioni cardiopolmonari Ernesto Crisafulli (Verona)

12:20 Tutto il ferro necessario per os nel paziente cardiorespiratorio. Chiara Di Pentima (Ancona)

12:40 Disfunzione diastolica e sistolica, atriale e ventricolare, dall'ipertensione arteriosa allo scompenso cardiaco a FE conservata o modicamente ridotta. Federico Guerra (Ancona)



TERZA SESSIONE (15 min + 5 min discussione)

Obesità, Prediabete, Diabete Mellito tipo 2 e aspetti correlati

Moderatori: Massimiliano Petrelli (Ancona), Elena Tortato (Ancona)

13.00 SGLT2 inibitori e GLP-1 RA nel paziente con diabete mellito tipo 2: sintesi schematica delle evidenze di protezione cardio-nefro-epato-metabolica. Luigi Lanari (Senigallia)

13:20 L'icosapent etile nella riduzione del rischio residuo: fra evidenze cliniche e restrizioni prescrittive. Giacomo Pucci (Terni-Perugia)

13:40 I farmaci cardiovascolari e metabolici e il risparmio sulla spesa farmaceutica: problematiche aperte. Massimiliano Petrelli (Ancona)

14.00 ***Light Lunch non dismetabolizzante per la prevenzione cardiovascolare ed una longevità attiva***

QUARTA SESSIONE – LA PRATICA: refertazione esami strumentali e laboratoristici in medicina interna e prove pratiche strumentali

Tutor: Avitabile, Di Pentima, Giordano, Giulietti, Landolfo, Sarnari e Spannella

14.50 Sessione pratica con discussione, divisa in gruppi di lavoro, su referti medici strumentali e laboratoristici di casi clinici internistici (laboratorio cardiometabolico, spirometria, ABPM, ecocolordopplergrafia, poligrafia per lo studio dei disturbi respiratori del sonno, ecografia toracica, eco ed elastografia epatica)

18.00 Take home message e conclusione dei lavori, *R. Sarzani*