

INFORMAZIONI GENERALI:

ID evento ECM: **487715**

Tipologia: Formazione a distanza (**FAD asincrona**)

Durata: **12 ore**

Crediti ECM: **12**

Destinatari dell'iniziativa - **Medici Chirurghi con disciplina in Scienze dell'Alimentazione e dietetiche, MMG, Diabetologi, Endocrinologi, Internisti, Cardiologi, Ginecologi, Specialisti in Chirurgia Generale, Biologi e Dietisti.**

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18).

Accreditamento ECM e Metodologia di valutazione

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata al completamento di tutti i materiali formativi, alla compilazione della scheda di valutazione dell'evento e al superamento della prova di apprendimento (questionario, almeno 75% risposte esatte).

ISCRIZIONE AL CORSO FAD

È possibile iscriversi gratuitamente al corso FAD al link:

<https://www.dottnet.it/minisito/112907/FAD-Obesita>

Oppure
scansiona



Contatti

✉ assistenzaextra@dottnet.it - ☎ 342.3930855

Realizzato con il contributo incondizionato di:



Con il patrocinio di:



Provider ECM n. 7375 Pharma Target S.r.l.
Via Toledo, 148 - 80134 Napoli
P.IVA: 10571110963
Tel. 342.3930855 - email: info@pharmatarget.it

Per supporto tecnico rivolgersi a:
corsoecmfad@dottnet.it

DottNet



Corso ECM FAD

**“OBESITÀ: UNA VISIONE SPECIALISTICA
PER UNA PRESA IN CARICO INTEGRATA
E PERSONALIZZATA”**



30 Luglio 2026 al 30 Maggio 2027

12 crediti ECM

Responsabile Scientifico:
Silvio Buscemi

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è una patologia cronica, recidivante e multifattoriale, la cui gestione richiede un approccio integrato, continuo e personalizzato. Negli ultimi anni, i progressi in ambito farmacologico, nutrizionale, comportamentale e chirurgico hanno profondamente ridefinito lo scenario terapeutico, ampliando le opzioni disponibili e migliorando le prospettive di trattamento.

Tuttavia, **la gestione dell'obesità non si limita alla riduzione del peso corporeo**, ma comprende aspetti cruciali quali l'aderenza terapeutica, la qualità e la sostenibilità del calo ponderale, la prevenzione e la gestione degli effetti indesiderati dei trattamenti, nonché il controllo delle comorbidità associate e la presa in carico a lungo termine.

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e dell'evoluzione del concetto stesso di obesità, emerge la necessità di una formazione avanzata e multidisciplinare rivolta agli specialisti dell'area nutrizionale. **Il corso si propone, pertanto, di fornire ai medici** in formazione specialistica e agli specialisti in Scienza dell'Alimentazione **strumenti aggiornati, teorici e pratici, per una gestione clinica efficace** e consapevole della persona con obesità, rafforzandone il ruolo all'interno del team multidisciplinare.

PROGRAMMA SCIENTIFICO DELL'EVENTO:

Modulo 1 - L'obesità: definizione, diagnosi e dimensione del problema in Italia.

Relatore: Silvio Buscemi

Modulo 2 - Cause di obesità: aspetti socio economici, genetici e ambientali.

Relatore: Luca Busetto

Modulo 3 - Fisiopatologia dell'obesità: Il sistema di regolazione del peso corporeo.

Relatore: Uberto Pagotto

Modulo 4 - Le forme ipotalamiche dell'obesità: genetiche, sindromiche e acquisite.

Relatore: Ferruccio Santini

Modulo 5 - Il trattamento medico-nutrizionale:

- la valutazione dello stato nutrizionale. *Relatore: Rocco Barazzoni*
- la gestione dell'attività fisica. *Relatore: Giuseppe Battaglia*

Modulo 6 - Il trattamento medico nutrizionale: la dieta e l'apporto del medical device.

La dieta Mediterranea, dieta chetogenica, dieta *low-fat*, crononutrizione, la dieta nella persona in trattamento farmacologico anti-obesità.

Relatore: Simona Bertoli

Modulo 7 - Aspetti psicologici e comportamentali dell'obesità: stigma, *emotional eating*, disturbi del comportamento alimentare, *counseling* e tecniche CBT, aderenza terapeutica.

Relatore: Riccardo Dalle Grave

Modulo 8 - Terapia farmacologica anti-obesità: indicazioni, efficacia, effetti indesiderati.

Overview dei farmaci anti-obesità (GLP-1ra, *dual-agonists*, naltrexone-bupropione), meccanismi d'azione, efficacia, effetti avversi, appropriatezza prescrittiva.

Relatore: Paolo Sbraccia

Modulo 9 - Farmaci anti-obesità e complicanze dell'obesità malattie cardiovascolari, insufficienza renale, MASLD, OSAS, osteoartrite.

Relatore: Nicola Montano

Modulo 10 - Chirurgia bariatrica e *follow-up* multidisciplinare: indicazioni, tecniche principali, criteri di selezione, complicanze, ruolo dello specialista nel *follow-up* nutrizionale e psicologico.

Relatore: Maurizio De Luca

Modulo 11 - Trattamento medico-nutrizionale del paziente sottoposto a chirurgia bariatrica.

Relatore: Maria Grazia Carbonelli

Modulo 12 - Le Linee guida italiane sull'obesità 2025 ISS-SIO.

Relatore: Matteo Monami

Modulo 13 - Costruire un percorso di cura ospedale-territorio: il modello integrato e personalizzato.

- Comunicazione medico-paziente, presa in carico multidisciplinare, gestione a lungo termine, ruolo dello specialista in Scienza dell'Alimentazione. *Relatore: Silvio Buscemi*
- Il ruolo del territorio nella cura dell'obesità e quello del medico di medicina generale per un modello integrato con lo specialista. *Relatore: Gerardo Medea*
- Discussione e confronto sul tema: *Silvio Buscemi e Gerardo Medea*