



Società Italiana dell'Obesità

T R I V E N E T O

CONGRESSO SIO TRIVENETO

SABATO 6 GIUGNO 2026

TRENTO

Grand Hotel Trento

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Silvia Bettini

Tesoriere: Laura Valzolgher

Presidente eletto: Nino Cristiano Chilelli

Segretario: Elena Sani

Consiglieri: Giulia Maria Pontesilli, Gabriella Milan,
Elena Fornari, Gianluca Gortan Cappellari



COMMISSIONE SCIENTIFICA

Silvia Bettini, Luca Busetto, Gianluca Gortan Cappellari, Cristiano Chillelli, Nadia Citroni, Elena Fornari, Gabriella Milan, Giulia Maria Pontesilli, Elena Sani, Laura Valzolgher

RAZIONALE DEL CONGRESSO TRIVENETO

L'obesità è oggi riconosciuta come malattia cronica complessa e recidivante, caratterizzata da profonde interazioni tra biologia, ambiente e dimensione psico-sociale. Il recente riconoscimento istituzionale e l'evoluzione delle linee guida nazionali e internazionali segnano un passaggio cruciale: dalla gestione episodica del peso a un modello di presa in carico continuativa, strutturata e personalizzata. L'avvento delle nuove terapie farmacologiche ha aperto scenari inediti, dimostrando non solo una marcata riduzione ponderale, ma anche benefici su esiti cardio-metabolici e d'organo. Tuttavia, la pratica clinica quotidiana richiede di andare oltre i risultati medi degli studi randomizzati controllati e di adattare il trattamento alle diverse fasi della vita e ai molteplici contesti di comorbidità.

Il paziente pediatrico, l'adolescente in transizione, la donna nelle varie fasi della vita, il soggetto anziano fragile o sarcopenico rappresentano fenotipi distinti, nei quali obiettivi, rischi e strategie terapeutiche devono essere rimodulati. Allo stesso modo, cuore, fegato e sistema riproduttivo diventano veri e propri organi bersaglio della terapia, spostando l'attenzione dal solo BMI alla prevenzione e al trattamento delle complicanze d'organo. In questo scenario, i nuovi algoritmi decisionali propongono un approccio guidato dal profilo clinico del paziente e non esclusivamente dal grado di obesità. La terapia farmacologica diventa parte di un intervento integrato che include supporto psicologico, indicazioni nutrizionali personalizzate, prescrizione dell'attività fisica e gestione delle comorbidità psichiatriche e internistiche, con il coinvolgimento attivo del paziente e delle reti assistenziali territoriali.

Il convegno SIO Triveneto di quest'anno si propone di tradurre le più recenti evidenze scientifiche e normative in strumenti pratici per la clinica quotidiana, accompagnando il paziente con obesità lungo tutto l'arco della vita e nei diversi scenari di complessità clinica.

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Grand Hotel Trento • Piazza Dante, 20 • 38122 Trento • www.grandhoteltrento.com

Iscrizione: L'iscrizione al Convegno è gratuita. **Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:** <https://sio-obesita.org/events/congresso-regionale-sio-triveneto-2026/>

Crediti formativi ECM: Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali: MEDICO: (Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Pediatria; Psichiatria; Chirurgia Generale; Chirurgia Pediatrica; Anestesia e Rianimazione; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e Della Nutrizione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Psicoterapia); **BIOLOGO; TECNICO SANITARIO LABORATORIO BIOMEDICO; PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA; ASSISTENTE SANITARIO; INFERMIERE; DIETISTA.**

N° ECM di riferimento: 896-478607 • N° Ore formative: 7 • N° Crediti formativi assegnati: 7

ECM: La documentazione ECM (scheda anagrafica e moduli valutazione evento ed agenzia), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori.

Per conseguire i crediti ECM è necessario: garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dell'evento; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento: firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario.

Attestato di Partecipazione: ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Segreteria organizzativa: Società Italiana dell'Obesità

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450 • info@sio-obesita.org • www.sio-obesita.org

PROGRAMMA

- 09.00 Registrazione dei partecipanti e caffè di benvenuto
- 09.15 **Apertura del Congresso**
Saluti dal Presidente Silvia Bettini
- SESSIONE 1**
Il ruolo delle istituzioni e delle linee guida nell'obesità
Moderatori: Luca Busetto, Nadia Citroni
- 09.30 **La gestione dell'obesità è un impegno congiunto di tutto il sistema salute: il ruolo della SIO**
Silvio Buscemi (Palermo)
- 09.45 **Nuove linee guida SIO: approccio farmacologico**
Rocco Barazzoni (Trieste)
- Discussione**
- SESSIONE 2**
Il trattamento farmacologico dal bambino all'anziano
Moderatori: Michael Kob, Angelo Di Vincenzo
- 10.20 **Frontiere delle nuove terapie nelle malattie mono e poligeniche**
Anita Morandi (Verona)
- 10.35 **Aspetti psicologici nel trattamento dell'obesità in età pediatrica**
Sofia Fasoli (Verona)
- 10.50 **Gestione dell'anziano, della fragilità e della sarcopenia**
Omar Ghirardello (Rovigo)
- Discussione**
- SESSIONE 3**
Trattare oltre il peso le comorbidità e i pazienti fragili
Moderatori: Roberto Vettor, Paola Fioretto
- 11.30 **Nuovo algoritmo terapeutico EASO**
Luca Busetto (Padova)
- 11.45 **Le nuove evidenze in campo cardiologico (rischio cardiovascolare e scompenso cardiaco)**
Alberto Guarnaccia (Trieste)
- 12.00 **Come trattare la Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease nel paziente con obesità**
Silvia Bettini (Padova)
- 12.15 **Paziente con insufficienza renale avanzata e dialisi: dall'evidenza alla pratica clinica**
Laura Valzolgher (Bolzano)
- 12.30 **I benefici della terapia nella donna dall'adolescenza alla menopausa**
Giulia Maria Pontesilli (Rovigo)
- Discussione**
- 13.30 **Lunch**
- SESSIONE 4**
Le iniziative della SIO Triveneto: stato dei lavori
- 14.40 **Tavola rotonda**
Silvia Bettini, Cristiano Chillelli, Elena Sani, Gabriella Milan, Elena Fornari, Gianluca Gortan Cappellari, Laura Valzolgher
- SESSIONE 5**
Aspetti psicologici e dello stile di vita durante la terapia farmacologica
Moderatori: Roberto Fabris, Valerie Tikhonoff
- 15.10 **Stigma verso la terapia farmacologica e aderenza terapeutica**
Daniele Di Pauli (Trento)
- 15.25 **Comorbidità psichiatrica nell'obesità e scelte farmacologiche**
Giancarlo Giupponi (Bolzano)
- 15.40 **Indicazioni dietetiche durante la terapia farmacologica**
Maila Longo (Treviso)
- 15.55 **Quale attività fisica prescrivere durante la terapia farmacologica?**
Francesca Battista (Padova)
- Discussione**
- 16.45 **La terapia farmacologica per il paziente**
Esponente dell'Associazione pazienti
- 17.00 **Chiusura del congresso**
Silvia Bettini, Luca Busetto

SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI AZIENDE PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO:

Lilly
A MEDICINE COMPANY


novo nordisk®

Rhythm
PHARMACEUTICALS

Bioitalia srl

TTheras

 **NAMED
GROUP**
IL NOME DELLA SALUTE

fitforme
Integratori Bariatrici

 **ERREKAPPA**
EUROTERAPICI

Kalibra

