



# CONVEGNO REGIONALE SIO TOSCANA

*La terapia dell'Obesità: il controllo  
dell'omeostasi energetica e dell'appetito*

Centro Congressi "Le Benedettine" • Pisa

**SABATO 6 GIUGNO 2026**

PROGRAMMA



## RAZIONALE DEL CONGRESSO TOSCANA

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie del nostro tempo, configurandosi come una malattia cronica, recidivante e multifattoriale, associata a un aumentato rischio di diabete tipo 2, malattie cardiovascolari, neoplasie e riduzione dell'aspettativa e della qualità di vita. In linea con la definizione proposta dalla Società Italiana dell'Obesità (SIO) e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'obesità non può più essere considerata esclusivamente il risultato di uno squilibrio tra introito e consumo calorico, ma l'espressione di una complessa alterazione dei meccanismi di regolazione dell'omeostasi energetica.

Negli ultimi anni, le acquisizioni scientifiche hanno profondamente modificato la nostra comprensione dei sistemi neuroendocrini che regolano il bilancio energetico e l'appetito. L'ipotalamo, il sistema nervoso centrale e i segnali periferici – tra cui leptina, grelina, GLP-1, GIP e insulina – partecipano a una sofisticata rete di controllo che integra segnali metabolici, nutrizionali, ambientali e comportamentali. In questo contesto, l'obesità emerge come una condizione caratterizzata da una disfunzione dei meccanismi omeostatici e di ricompensa, che favorisce il mantenimento e la progressione dell'eccesso ponderale.

Le nuove terapie farmacologiche, incluse le molecole incretiniche di nuova generazione, hanno dimostrato come l'intervento mirato sui pathway della regolazione dell'appetito e della spesa energetica possa determinare risultati clinicamente rilevanti in termini di perdita di peso e miglioramento delle comorbidità. Parallelamente, resta fondamentale l'integrazione con interventi nutrizionali, comportamentali e, nei casi selezionati, chirurgici, in un'ottica di presa in carico multidisciplinare e personalizzata del paziente.

Il Congresso SIO Regionale Toscana "La terapia dell'Obesità: il controllo dell'omeostasi energetica e dell'appetito" nasce con l'obiettivo di approfondire i meccanismi fisiopatologici alla base della regolazione del bilancio energetico e di discutere le più recenti evidenze in ambito terapeutico, promuovendo un confronto tra specialisti endocrinologi, internisti, nutrizionisti, chirurghi bariatrici, psicologi e medici di medicina generale. L'incontro intende offrire un aggiornamento scientifico di alto livello, favorire l'implementazione di percorsi diagnostico-terapeutici condivisi sul territorio toscano e contribuire alla diffusione di una cultura clinica che riconosca l'obesità come malattia cronica meritevole di trattamento strutturato, continuativo e basato sulle evidenze.

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede:** Ex Monastero delle Benedettine - Piazza San Paolo a Ripa D'Arno, 16 - 56125 Pisa

**Iscrizione:** L'iscrizione al Convegno è gratuita. **Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:** <https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-toscana-2026>

**Crediti formativi ECM:** Il congresso è in corso di accreditamento per le seguenti figure professionali:

**MEDICO:** Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica Medica, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Laboratorio di Genetica Medica, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica. Urologia; **ASSISTENTE SANITARIO, BIOLOGO, CHIMICO, DIETISTA, EDUCATORE PROFESSIONALE, FARMACISTA, FISIOTERAPISTI, INFERMIERE, PSICOLOGO, TECNICO SANITARIO di LABORATORIO BIOMEDICO.**

**N° ECM di riferimento: 896-479545 • N° ore formative: 6 • N° crediti assegnati: 6**

**ECM:** La documentazione ECM (scheda anagrafica e moduli valutazione evento ed agenzia), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori.

**Per conseguire i crediti ECM è necessario:** garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dell'evento; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

**Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento:** firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario.

**Attestato di Partecipazione:** ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**Segreteria organizzativa:** Società Italiana dell'Obesità

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450 • [info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)



## CONSIGLIO DIRETTIVO

- Presidente** Paola Fierabracci  
**Segretaria & Tesoriere** Susanna Bechi Genzano  
**Consiglieri** Antonella Meola  
Roberta Jaccheri  
Anna Maria Sironi

## PROGRAMMA • SABATO 6 GIUGNO 2026

- 08,30 Registrazione dei partecipanti
- 09,00 **Salute del Presidente SIO Toscana e delle autorità locali**
- 09,20 **Lettura Magistrale**  
**Un personaggio in cerca di autore:**  
**Food Noise**  
U. Pagotto  
Moderatore: F. Santini
- I sessione**  
Moderatori: B. Cresci, C. Ciuoli
- 09,50 **Obesità genetiche l'approccio diagnostico e terapeutico**  
G. Ceccarini
- 10,10 **Metabolismo energetico: il ruolo della dieta e della terapia farmacologica**  
A. Basolo
- 10,30 **Gestione terapeutica del weight regain**  
A. Pucci
- 10,50 **Discussione**
- 11,00 **Coffee break**
- II sessione**  
Moderatori: S. Camastra, M.G. Castagna, M. Capezzone
- 11,20 **La terapia farmacologica dell'obesità:**
- oltre il calo ponderale**  
**il trattamento delle comorbidity**  
P. Fierabracci
- 11,40 **La terapia farmacologica dell'obesità: la gestione degli effetti collaterali e dei deficit nutrizionali**  
A.M. Sironi
- 12,00 **Calo ponderale, attività fisica e preservazione della massa magra**  
G. Salvetti
- 12,20 **I nuovi farmaci antiobesità: quale dieta?**  
R. Jaccheri
- 12,40 **Le nuove linee guida sull'obesità**  
M. Monami
- 13,00 **Light Lunch**
- 14,00 **Assemblea Soci SIO**  
**Sezione Toscana ed elezioni del Nuovo Consiglio Direttivo**
- 14,30 **Tavola rotonda**  
**La rete regionale e il PDTA area Nord Ovest e i medici di medicina**  
Moderatori: G. Di Cianni, M. Nannipieri  
Discussant: R. Bellini, L. Braccini, A. Calderone, E. Facchiano, A. Lambardi.
- 15,00 **Conclusioni**



SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI AZIENDE PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO:

**Lilly**  
A MEDICINE COMPANY

**NUTRISENS**   
Insieme, diamo più gusto alla vita

  
novo nordisk®

**Rhythm**  
PHARMACEUTICALS

  
**Bioitalia** srl

**TTheras**

