



CONGRESSO SIO TRIVENETO

SABATO 6 GIUGNO 2026

TRENTO
Grand Hotel Trento

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Silvia Bettini

Tesoriere: Laura Valzolgher

Presidente eletto: Nino Cristiano Chilelli

Segretario: Elena Sani

Consiglieri: Giulia Maria Pontesilli, Gabriella Milan,
Elena Fornari, Gianluca Gortan Cappellari



COMMISSIONE SCIENTIFICA

Silvia Bettini, Luca Busetto, Gianluca Gortan Cappellari, Cristiano Chilelli, Nadia Citroni, Elena Fornari, Gabriella Milan, Giulia Maria Pontesilli, Elena Sani, Laura Valzolgher

RAZIONALE DEL CONGRESSO TRIVENETO

L'obesità è oggi riconosciuta come malattia cronica complessa e recidivante, caratterizzata da profonde interazioni tra biologia, ambiente e dimensione psico-sociale. Il recente riconoscimento istituzionale e l'evoluzione delle linee guida nazionali e internazionali segnano un passaggio cruciale: dalla gestione episodica del peso a un modello di presa in carico continuativa, strutturata e personalizzata. L'avvento delle nuove terapie farmacologiche ha aperto scenari inediti, dimostrando non solo una marcata riduzione ponderale, ma anche benefici su esiti cardio-metabolici e d'organo. Tuttavia, la pratica clinica quotidiana richiede di andare oltre i risultati medi degli studi randomizzati controllati e di adattare il trattamento alle diverse fasi della vita e ai molteplici contesti di comorbidità.

Il paziente pediatrico, l'adolescente in transizione, la donna nelle varie fasi della vita, il soggetto anziano fragile o sarcopenico rappresentano fenotipi distinti, nei quali obiettivi, rischi e strategie terapeutiche devono essere rimodulati. Allo stesso modo, cuore, fegato e sistema riproduttivo diventano veri e propri organi bersaglio della terapia, spostando l'attenzione dal solo BMI alla prevenzione e al trattamento delle complicanze d'organo. In questo scenario, i nuovi algoritmi decisionali propongono un approccio guidato dal profilo clinico del paziente e non esclusivamente dal grado di obesità. La terapia farmacologica diventa parte di un intervento integrato che include supporto psicologico, indicazioni nutrizionali personalizzate, prescrizione dell'attività fisica e gestione delle comorbidità psichiatriche e internistiche, con il coinvolgimento attivo del paziente e delle reti assistenziali territoriali.

Il convegno SIO Triveneto di quest'anno si propone di tradurre le più recenti evidenze scientifiche e normative in strumenti pratici per la clinica quotidiana, accompagnando il paziente con obesità lungo tutto l'arco della vita e nei diversi scenari di complessità clinica.

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Grand Hotel Trento • Piazza Dante, 20 • 38122 Trento
Tel. 0461 271702 • www.grandhoteltrento.com

Iscrizione: L'iscrizione al Convegno è gratuita. Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line: <https://sio-obesita.org/events/congresso-regionale-sio-triveneto-2026/>

Crediti formativi ECM: Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali: **MEDICO:** (Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica); **ASSISTENTE SANITARIO; BIOLOGO; CHIMICO; DIETISTA; FARMACISTA; INFERMIERE; PSICOLOGO; TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO.**

N° ECM di riferimento: 896-478607 • N° Ore formative: 7 • N° Crediti formativi assegnati: 7

ECM: SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.

Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso all'ingresso dell'aula e/o sul vs. badge.

Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

Attestato di Partecipazione: Potrà essere scaricato dal link che vi invieremo a tutti coloro che avranno cliccato il QR code per accertare la propria presenza.

PROGRAMMA

- 09.00 Registrazione dei partecipanti e caffè di benvenuto
- 09.15 **Apertura del Congresso**
Saluti dal Presidente Silvia Bettini
- SESSIONE 1**
Il ruolo delle istituzioni e delle linee guida nell'obesità
Moderatori: Luca Busetto, Nadia Citroni
- 09.30 **La gestione dell'obesità è un impegno congiunto di tutto il sistema salute: il ruolo della SIO**
Silvio Buscemi (Palermo)
- 09.45 **Nuove linee guida SIO: approccio farmacologico**
Rocco Barazzoni (Trieste)
Discussione
- SESSIONE 2**
Il trattamento farmacologico dal bambino all'anziano
Moderatori: Michael Kob, Angelo Di Vincenzo
- 10.20 **Frontiere delle nuove terapie nelle malattie mono e poligeniche**
Anita Morandi (Verona)
- 10.35 **Aspetti psicologici nel trattamento dell'obesità in età pediatrica**
Sofia Fasoli (Verona)
- 10.50 **Gestione dell'anziano, della fragilità e della sarcopenia**
Omar Ghirardello (Rovigo)
Discussione
- SESSIONE 3**
Trattare oltre il peso le comorbidità e i pazienti fragili
Moderatori: Roberto Vettor, Paola Fioretto
- 11.30 **Nuovo algoritmo terapeutico EASO**
Luca Busetto (Padova)
- 11.45 **Le nuove evidenze in campo cardiologico (rischio cardiovascolare e scompenso cardiaco)**
Alberto Guarnaccia (Trieste)
- 12.00 **Come trattare la Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease nel paziente con obesità**
Silvia Bettini (Padova)
- 12.15 **Paziente con insufficienza renale avanzata e dialisi: dall'evidenza alla pratica clinica**
Laura Valzolgher (Bolzano)
- 12.30 **I benefici della terapia nella donna dall'adolescenza alla menopausa**
Giulia Maria Pontesilli (Rovigo)
Discussione
- 13.30 **Lunch**
- SESSIONE 4**
Le iniziative della SIO Triveneto: stato dei lavori
- 14.40 **Tavola rotonda**
Silvia Bettini, Cristiano Chilelli, Elena Sani, Gabriella Milan, Elena Fornari, Gianluca Gortan Cappellari
- SESSIONE 5**
Aspetti psicologici e dello stile di vita durante la terapia farmacologica
Moderatori: Roberto Fabris, Valerie Tikhonoff
- 15.10 **Stigma verso la terapia farmacologica e aderenza terapeutica**
Daniele Di Pauli (Trento)
- 15.25 **Comorbidità psichiatrica nell'obesità e scelte farmacologiche**
Giancarlo Giupponi (Bolzano)
- 15.40 **Indicazioni dietetiche durante la terapia farmacologica**
Maila Longo (Treviso)
- 15.55 **Quale attività fisica prescrivere durante la terapia farmacologica?**
Francesca Battista (Padova)
Discussione
- 16.45 **La terapia farmacologica per il paziente**
Esponente dell'Associazione pazienti
- 17.00 **Chiusura del congresso**
Silvia Bettini, Luca Busetto

SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI AZIENDE PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO:

