

Attività fisica nel paziente oncologico

Le evidenze scientifiche degli ultimi anni hanno consolidato il ruolo dell'attività fisica come componente fondamentale nella gestione del paziente oncologico, sia durante che dopo il trattamento. L'esercizio fisico regolare si associa a una riduzione del rischio di recidiva, a un miglioramento della qualità di vita e a una migliore tolleranza alle terapie oncologiche. Patologie ad alta incidenza come il carcinoma polmonare non a piccole cellule, il carcinoma coloretale e il carcinoma mammario rappresentano ambiti nei quali l'integrazione dell'attività fisica nel percorso di cura appare sempre più supportata dalla letteratura. Ulteriore complessità è rappresentata dalla frequente comorbidità con il diabete mellito, che richiede un approccio multidisciplinare condiviso tra oncologi, diabetologi e altre figure specialistiche. Obiettivo di questo webinar è quello di fare il punto sulle attuali raccomandazioni.

PROGRAMMA

- 17.00 - 17.05 Benvenuto e introduzione
Massimo Di Maio, Rossana Berardi
- Moderatori: Chiara Cremolini, Attilio Parisi, Nicola Silvestris*
- 17.05 Ruolo dell'attività fisica nel:
- NSCLC
Chiara Bennati (Ravenna)
 - Carcinoma coloretale
Alberto Puccini (Rozzano, MI)
 - Carcinoma mammario
Angioletta Lasagna (Pavia)
- 17.50 Ruolo dell'esercizio fisico nel paziente oncologico e diabetico: il punto di vista di AIOM-AMD-SID-SIF-SIE-SIO
Tindara Franchina (Messina)
- 18.05 Discussione



Webinar NON ECM
ore 17.00 - 18.15



Segreteria organizzativa

