



CONGRESSO REGIONALE SIO LAZIO

Obesità Hands-On

18 Aprile 2026 • ROMA • Hotel Saint Martin





CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente Valeria Guglielmi

Presidente eletto Melania Manco

Consiglieri Esmeralda Capristo
Stefania Mariani
Benedetta Russo
Dario Tuccinardi

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Hotel St. Martin • Via S. Martino della Battaglia, 58, 00185 Roma • Tel. 06 8401 0200 • <https://www.stmartinroma.com>

Iscrizione: L'iscrizione al Convegno è gratuita per i soci SIO in regola con il pagamento, per gli studenti e specializzandi. Per gli altri è dovuta la quota di iscrizione di 40,00 euro come da pagamento richiesto all'iscrizione nell'apposita scheda. Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line: <https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-lazio-2026>

Crediti formativi ECM: Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali: **MEDICO:** (Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Pediatria; Psichiatria; Chirurgia Generale; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Psicoterapia.); **ASSISTENTE SANITARIO; BIOLOGO; CHIMICO; DIETISTA; FARMACISTA; INFERMIERE; PSICOLOGO; TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO; EDUCATORE PROFESSIONALE.**

N° ECM di riferimento: 896-471034 • N° Ore formative: 6 • N° Crediti formativi assegnati: 6

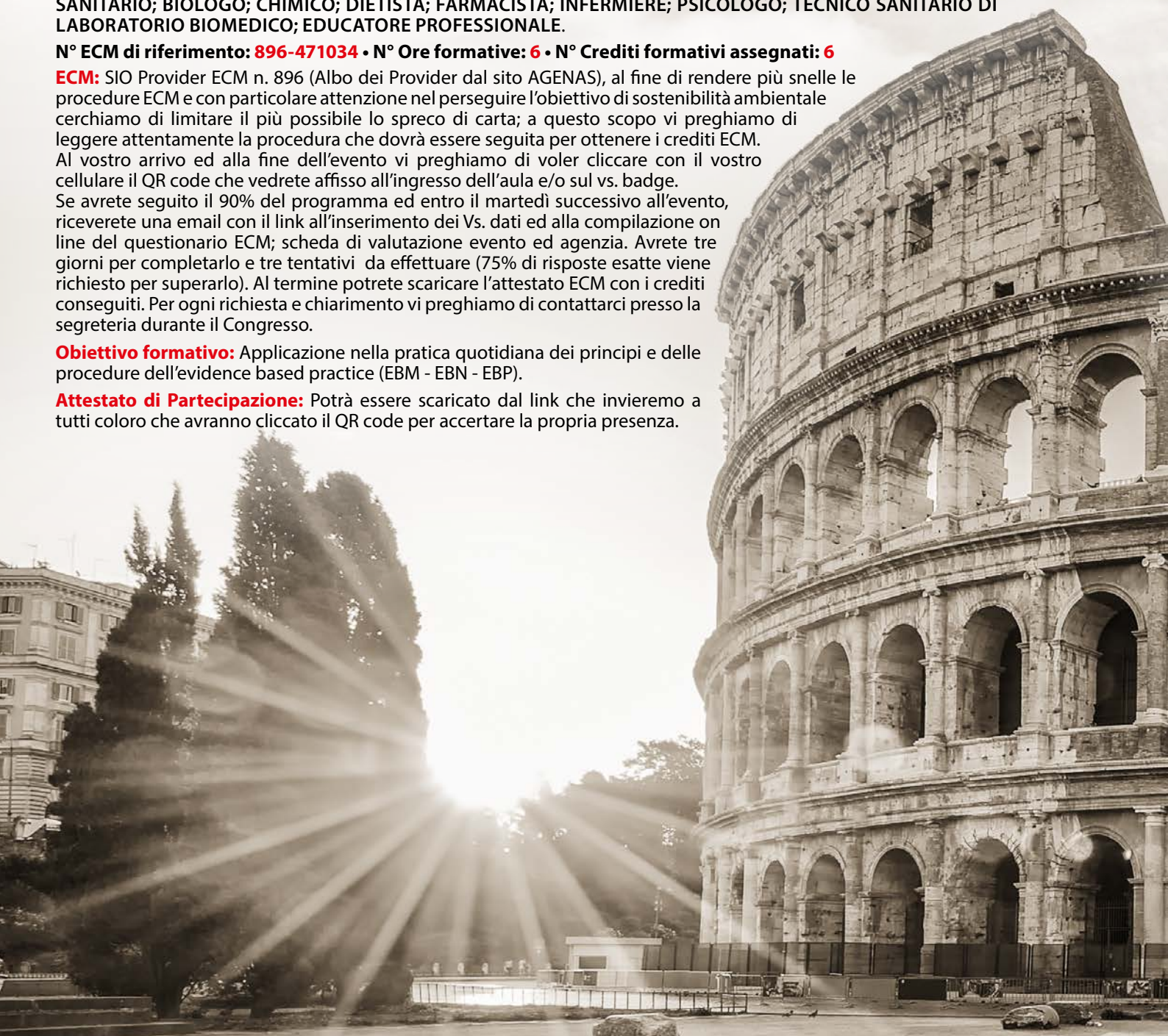
ECM: SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.

Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso all'ingresso dell'aula e/o sul vs. badge.

Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Attestato di Partecipazione: Potrà essere scaricato dal link che invieremo a tutti coloro che avranno cliccato il QR code per accertare la propria presenza.



P R O G R A M M A

Sabato 18 Aprile 2026

- 08.45 **Saluti della Presidente**
Valeria Guglielmi
- 09.00 **Letture**
Moderatore: Lucio Gnessi
Obesità e linee guida: un viaggio tra evidenze e interventi
Silvio Buscemi
- 09.20 **Simposio**
La nuova era della terapia farmacologica
Moderatori: Lorenzo Donini, Frida Leonetti
Efficacia delle nuove molecole: questione di dose o di potenza?
Valeria Guglielmi
Combinazioni terapeutiche e approcci sequenziali
Esmeralda Capristo
Nuovo algoritmo terapeutico EASO
Paolo Sbraccia
- 10.50 **Caffè con l'esperto**
- 11.15 **Simposio**
Moderatori: Monica D'Adamo, Silvia Manfrini
- 11.15 **Quali barriere per l'operatore sanitario nella presa in carico della persona con obesità**
Enrico Prospero, Simone Casucci
- 12.00 **Simposio**
Obesità e fegato: oltre la steatosi
Moderatori: Stefania Mariani, Danila Capoccia
MASLD e impatto delle nuove terapie
Umberto Vespasiani Gentilucci
Gestione nutrizionale e farmacologica delle complicanze epatiche dell'obesità nel bambino
Melania Manco
- 13.00 **Lunch**
- 14.30 **Simposio**
Obesità e diabete
Moderatori: Gisella Cavallo, Dario Tuccinardi
Obesità e diabete di tipo 1: dal doppio diabete alle implicazioni immunometaboliche
Ernesto Maddaloni
Obesità e diabete tipo 2: la protezione cardio-nefro-metabolica
• **Gli agonisti recettoriali del GLP-1 e del GLP-1/GIP**
Alfonso Bellia
• **Gli SGLT2 inibitori**
Martina Vitale
- 15.30 **Workshop interattivo**
Dalla diagnosi alla terapia: analisi di casi clinici complessi
Moderatori: Massimiliano Caprio, Eleonora Poggiogalle
Discussant: Benedetta Russo, Luca Colangeli, Rossella Tozzi
Gestione dell'obesità negli anziani e impatto sulla fragilità
Caterina Conte
Focus su adattamento metabolico e pazienti "non responder"
Mikiko Watanabe
- 16.10 **Consegna Premio Giovani SIO Lazio 2026**



SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI AZIENDE PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO:



Boehringer
Ingelheim

Lilly



novo nordisk®

Theras

Rhythm®
PHARMACEUTICALS

Aboca

LABORATOIRE
THERASCIENCE
FOR A BETTER LIFE

Bioitalia srl



sio
ETS
Società Italiana dell'Obesità
STUDIO, PREVENZIONE E CURA

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa
Tel. 392 933 2450
info@sio-obesita.org
www.sio-obesita.org