



CONVEGNO REGIONALE SIO TOSCANA

*La terapia dell'Obesità: il controllo
dell'omeostasi energetica e dell'appetito*

Benedettine • Pisa

SABATO 6 GIUGNO 2026

PROGRAMMA



RAZIONALE DEL CONGRESSO TOSCANA

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie del nostro tempo, configurandosi come una malattia cronica, recidivante e multifattoriale, associata a un aumentato rischio di diabete tipo 2, malattie cardiovascolari, neoplasie e riduzione dell'aspettativa e della qualità di vita. In linea con la definizione proposta dalla Società Italiana dell'Obesità (SIO) e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'obesità non può più essere considerata esclusivamente il risultato di uno squilibrio tra introito e consumo calorico, ma l'espressione di una complessa alterazione dei meccanismi di regolazione dell'omeostasi energetica.

Negli ultimi anni, le acquisizioni scientifiche hanno profondamente modificato la nostra comprensione dei sistemi neuroendocrini che regolano il bilancio energetico e l'appetito. L'ipotalamo, il sistema nervoso centrale e i segnali periferici – tra cui leptina, grelina, GLP-1, GIP e insulina – partecipano a una sofisticata rete di controllo che integra segnali metabolici, nutrizionali, ambientali e comportamentali. In questo contesto, l'obesità emerge come una condizione caratterizzata da una disfunzione dei meccanismi omeostatici e di ricompensa, che favorisce il mantenimento e la progressione dell'eccesso ponderale.

Le nuove terapie farmacologiche, incluse le molecole incretinarie di nuova generazione, hanno dimostrato come l'intervento mirato sui pathway della regolazione dell'appetito e della spesa energetica possa determinare risultati clinicamente rilevanti in termini di perdita di peso e miglioramento delle comorbidità. Parallelamente, resta fondamentale l'integrazione con interventi nutrizionali, comportamentali e, nei casi selezionati, chirurgici, in un'ottica di presa in carico multidisciplinare e personalizzata del paziente.

Il Congresso SIO Regionale Toscana "La terapia dell'Obesità: il controllo dell'omeostasi energetica e dell'appetito" nasce con l'obiettivo di approfondire i meccanismi fisiopatologici alla base della regolazione del bilancio energetico e di discutere le più recenti evidenze in ambito terapeutico, promuovendo un confronto tra specialisti endocrinologi, internisti, nutrizionisti, chirurghi bariatrici, psicologi e medici di medicina generale. L'incontro intende offrire un aggiornamento scientifico di alto livello, favorire l'implementazione di percorsi diagnostico-terapeutici condivisi sul territorio toscano e contribuire alla diffusione di una cultura clinica che riconosca l'obesità come malattia cronica meritevole di trattamento strutturato, continuativo e basato sulle evidenze.

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Ex Monastero delle Benedettine - Pisa

Iscrizione: L'iscrizione al Convegno è gratuita. **Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:** <https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-toscana-2026>

Crediti formativi ECM: Il congresso è in corso di accreditamento per le seguenti figure professionali:

MEDICO: Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Continuità Assistenziale, Dermatologia e venerologia, Direzione Medica di presidio ospedaliero, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica Medica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Laboratorio di Genetica Medica, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Patologia Clinica, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica. Urologia; **ASSISTENTE SANITARIO, BIOLOGO, CHIMICO, DIETISTA, EDUCATORE PROFESSIONALE, FARMACISTA, FISIOTERAPISTI, INFERMIERE, PSICOLOGO, TECNICO SANITARIO di LABORATORIO BIOMEDICO.**

N° ECM di riferimento: 896-479545 • N° ore formative: 6 • N° crediti assegnati: 6

ECM: SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.

Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso all'ingresso dell'aula e/o sul vs. badge.

Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

Attestato di Partecipazione: Potrà essere scaricato dal link che vi invieremo a tutti coloro che avranno cliccato il QR code per accertare la propria presenza.



CONSIGLIO DIRETTIVO

- Presidente** Paola Fierabracci
Segretaria & Tesoriere Susanna Bechi Genzano
Consiglieri Antonella Meola
Roberta Jaccheri
Anna Maria Sironi

PROGRAMMA • SABATO 6 GIUGNO 2026

- 08,30 Registrazione dei partecipanti
- 09,00 **Saluto del Presidente SIO Toscana e delle autorità locali**
- 09,20 **Letture**
U. Pagotto
Moderatore: F. Santini
- I sessione**
Moderatori: B. Cresci, C. Ciuoli
- 09,50 **Obesità genetiche l'approccio diagnostico e terapeutico**
G. Ceccarini
- 10,10 **Metabolismo energetico: il ruolo della dieta e della terapia farmacologica**
A. Basolo
- 10,30 **Gestione terapeutica del weight regain**
A. Pucci
- 10,50 **Discussione**
- 11,00 **Coffee break**
- II sessione**
Moderatori: S. Camastra, M.G. Castagna
- 11,20 **La terapia farmacologica dell'obesità oltre il calo ponderale il trattamento delle comorbidità**
P. Fierabracci
- 11,40 **La terapia farmacologica dell'obesità: la gestione degli effetti collaterali e dei deficit nutrizionali**
A.M. Sironi
- 12,00 **Calo ponderale, attività fisica e preservazione della massa magra**
G. Salvetti
- 12,20 **I nuovi farmaci antiobesità: quale dieta?**
R. Jaccheri
- 12,40 **Le nuove linee guida sull'obesità**
M. Monami
- 13,00 **Light Lunch**
- 14,00 **Assemblea Soci SIO Sezione Toscana**
- 14,30 **Tavola rotonda**
La rete regionale e il PDTA area Nord Ovest e i medici di medicina
G. Di Cianni, F. Santini
Discussant: da definire
- 15,00 **Conclusioni**



SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI AZIENDE PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO:

