



CONGRESSO SIO UMBRIA 2026

LA CRONICITÀ DELL'OBESITÀ: NUOVE SFIDE CLINICHE E ORGANIZZATIVE



Perugia, 6 marzo 2026

Green Business Center - Barton Park



E' STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI :

Regione Umbria
Comune di Perugia
USL Umbria 1
USL Umbria 2
Ordine dei medici
Azienda Ospedaliera di Perugia
SIMG
FIMMG
Università degli Studi di Perugia
ADI
ASAND
SICOB
Ordine Psicologici Perugia
UNIPG
ENPAB
CURIAMO
SIRIDAP



PRESENTAZIONE DEL CONGRESSO

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello mondiale. Riconosciuta recentemente come una malattia cronica multifattoriale, recidivante, invalidante è caratterizzata da un intreccio complesso di determinanti biologici, ambientali, psicologici e sociali. La sua crescente prevalenza impone un ripensamento delle strategie di prevenzione e cura, con un approccio che superi la visione riduttiva e abbracci la complessità del fenomeno.

Il congresso nasce dalla consapevolezza che l'obesità non può essere affrontata da una singola disciplina. È necessario un dialogo multidisciplinare che coinvolga endocrinologi, cardiologi, pneumologi, psicologi, dietisti, nutrizionisti, chirurghi bariatrici, medici di medicina generale, laureati in scienze motorie, e altri specialisti. Solo attraverso la collaborazione tra diverse competenze è possibile garantire una presa in carico efficace e personalizzata del paziente.

L'obiettivo finale è costruire una gestione cronica di tale patologia mimando l'esperienza della diabetologia o dei disturbi della nutrizione (DNA).

Il programma è stato costruito con l'obiettivo di:

- analizzare l'impatto clinico dell'obesità come malattia cronica.
- approfondire i meccanismi fisiopatologici che la rendono un fattore di rischio per numerose comorbidità, dal diabete alle malattie cardiovascolari, dall'OSAS ai tumori.
- presentare le strategie terapeutiche integrate, che spaziano dalla prevenzione primaria agli interventi farmacologici e chirurgici, fino al supporto psicologico e comportamentale.
- favorire il confronto tra discipline, creando un terreno comune di dialogo e di crescita professionale.

In questo senso, il congresso si propone non solo come momento di aggiornamento scientifico, ma anche come occasione per costruire una rete di collaborazione tra specialisti, capace di tradurre le evidenze in pratiche cliniche condivise e sostenibili.



- 08:00-08:30 Registrazione
- 08:30-08:45 Saluti delle autorità
- 08:45-09:00 Introduzione: obiettivi della giornata
*Simone Pampanelli, Alessio Mazzieri, Giampiero Conte,
Piero Labate, Claudia Ranucci*
- 09:00-09:20 **Lettura Magistrale:** Viaggio nell'organo adiposo: un vaso di pandora che non è più possibile non aprire
Giovanni Luca
Introduce: Efisio Puxeddu

I SESSIONE: MULTIMODALITÀ NELLA GESTIONE DELL'OBESITÀ

Moderatore: Cristina Fatone

- 09:20-09:40 Dalla legge sull'obesità alla costruzione della rete: cosa imparare dai DNA in Umbria
Laura Dalla Ragione
- 09:40-10:00 Differenze psicopatologiche dei pazienti con obesità BED e non-BED: perché è importante differenziarli
Alfonso Tortorella
- 10:00-10:20 Come affrontare l'obesità nelle cure primarie: il punto di vista del MMG
Pietro Tasegian
- 10:20-10:35 Discussione
**Discussant: Roberto Norgiolini, Veronica Raspa,
Patrizia Moretti**
- 10:35-11:00 *Coffe break*

II SESSIONE: IL TRATTAMENTO DELLA CRONICITÀ

Moderatore: Carmine Fanelli

- 11:00-11:20 Dieta mediterranea e stile di vita: impatto clinico sull'obesità e le sue complicanze
Deborah Cesaroni
- 11:20-11:40 Ruolo della dieta chetogenetica nel trattamento dell'obesità
Anna Rita Roscini
- 11:40-12:00 Perché utilizzare tirzepatide
Francesca Porcellati
- 12:00-12:20 Perché utilizzare semaglutide
Chiara Di Loreto
- 12:20-12:40 Ruolo del naltrexone e bupropione nella terapia dell'obesità
Giuseppe Murdolo
- 12:40-13:00 Chirurgia o non chirurgia? Quando e perchè
Teresa Paganelli
- 13:00-13:20 Discussione
Discussant: Ilenia Grandone, Antonio Ciarleglio, Matteo Pirro
- 13:20-14:20 *Light lunch*

III SESSIONE. OLTRE IL CONCETTO DEL PESO

Moderatore: Silvia Arnone

- 14:20-14:40 MASLD: fisiopatologia, diagnosi e trattamento di una complicanza sistemica
Vittorio Giuliano
- 14:40-15:00 Obesità e gravidanza: impatti materno-fetali e strategie di prevenzione
Elisabetta Torlone



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 15:00-15:20 Cosa ci dicono i trial: prevenire gli eventi cardiovascolari
Lucia Filippucci
- 15:20-15:40 OSAS e obesità: un binomio ad alto rischio
Stefano Baglioni
- 15:40-16:00 Impatto biomeccanico dell'eccesso ponderale sulla colonna vertebrale
Roberto Pantaleoni
- 16:00-16:15 Discussione
Discussant: Alberto Falorni, Carlo Conti, Morelli Olivia
- V SESSIONE: UNA SFIDA GLOBALE**
Moderatore: Piero Labate
- 16:15-16:30 Il ruolo del Centro DAI nel trattamento dell'Obesità e Binge Eating: successi e problematiche ancora aperte
Marta Borsellini
- 16:30-16:45 Affrontare lo stigma
Georgia Colleluori
- 16:45-17:00 Cosa chiedono le persone affette da obesità
Iris Zani
- 17:00-17:15 Discussione
Discussanti: Valeria D'Alessandro, Viviana Minarelli, Roberto Pippi
- 17:15-17:30 Conclusioni
Simone Pampanelli



**LA CRONICITÀ DELL'OBESITÀ:
NUOVE SFIDE CLINICHE E ORGANIZZATIVE**



INFORMAZIONI GENERALI

ECM

Il Convegno è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

- Psicologo con specializzazione in: Psicoterapia; Psicologia;
- Medico Chirurgo con specializzazione in : Cardiologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Pediatria; Psichiatria; Chirurgia Generale; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Ginecologia e Ostetricia; Ortopedia e Traumatologia; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Scienza dell' Alimentazione e Dietetica;
- Dietista; iscritto nell'elenco Speciale ad Esaurimento;
- Educatore Professionale, iscritto nell'elenco Speciale ad Esaurimento.

I crediti assegnati all'evento sono 8. Il Convegno è a numero chiuso e i posti disponibili ai fini dell'ottenimento dei crediti ECM sono 70 (rif. ID 896 - 471981)

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita e potrà essere effettuata collegandosi al sito www.consultaumbria.com.

SEDE DEL CONVEGNO

Green Business Center - Barton Park
Viale Giuseppe Meazza 21 - Perugia

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Simone Pampanelli:

*Responsabile SS Nutrizione Clinica e Dietetica Azienda Ospedaliera di Perugia,
Responsabile percorsi nutrizionali Centro Disturbo Alimentazione Controllata e
Obesità, Città della Pieve, USL Umbria 1
Presidente Regionale SIO*

Alessio Mazzieri:

*Medico Endocrinologo, Azienda Sanitaria USL Umbria 1
Segretario SIO Umbria*

Claudia Ranucci:

*Dietista SS Nutrizione Clinica e Clinica e Dietetica
Azienda Ospedaliera di Perugia*

PROVIDER ECM

SIO - Società Italiana dell'Obesità
Corso Italia 115 – Pisa
Provider nr. 896
<https://sio-obesita.org/>
info@sio-obesita.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Consulta Umbria Srl
Provider ID 916
Via Francesco Briganti, 93 – 06127 Perugia
Tel. 075 5000066
email: eventi@consultaumbria.com
www.consultaumbria.com







CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:

Aboca

Lilly


Mytho
AMINOACID THERAPY EXPERTS


novo nordisk®

LABORATOIRE
THERASCIENCE
FOR A BETTER LIFE