

**CONGRESSO INTERREGIONALE CONGIUNTO SIO-ADI**  
Sezioni Lombardia, Piemonte - Valle d'Aosta, Liguria



# UPDATE OBESITÀ, DIABETE DI TIPO 2 E NUTRIZIONE CLINICA

**MILANO**

5-6 MARZO 2026

CENTRO CONGRESSI FONDAZIONE CARIPLO



## BOARD SCIENTIFICO

### **SIO - Sezione Lombardia**

Presidente: Dott. Fabrizio Muratori

Vice Presidente: Prof. Alexis Elias Malavazos

### **SIO - Sezione Piemonte e Val d'Aosta**

Presidente: Dott. Giuseppe Rovera

Vice Presidente: Dott.ssa Amelia Brunani

### **ADI - Sezione Lombardia**

Presidente: Dott.ssa Luisella Vigna

Vice Presidente: Dott. Gianleone Di Sacco

### **ADI - Sezione Piemonte - Valle d'Aosta - Liguria**

Presidente: Dott.ssa Etta Finocchiaro

Vice Presidente: Dott.ssa Farnaz Rahimi

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Provider Ecm ID 3599

Piazza Vivaria 1A, 05018 Orvieto (TR)

Tel 0763 391751/52 | [info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it)

[www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

## RAZIONALE

Il Congresso Interregionale Congiunto SIO-ADI sezioni Lombardia e Piemonte è stato ideato dai Consigli Direttivi delle due società, con l'intento di riunire un ampio numero di operatori del settore, sollecitando una riflessione condivisa sulle sfide e le opportunità legate alla gestione dell'Obesità. È evidente l'urgenza di promuovere programmi di traslazione che integrino le evidenze scientifiche nelle pratiche cliniche quotidiane. La complessità dell'Obesità richiede una risposta sinergica da parte di tutti gli operatori coinvolti nel trattamento di questa condizione, rendendo fondamentale la definizione di criteri condivisi per identificare il sovrappeso e l'Obesità, oltre a sviluppare approcci terapeutici basati su una valutazione equilibrata dei rischi e dei benefici. Sempre nell'ambito della complessità medica negli ultimi anni, è venuta alla luce in modo inequivocabile la necessità da parte dei medici di approfondire le conoscenze di Nutrizione Clinica per meglio sapere gestire la Malnutrizione per Difetto, condizione quasi sempre presente nelle degenze cliniche e in molti pazienti assistiti a domicilio con malattie croniche e invalidanti.

La gestione dell'Obesità è una questione delicata che si avvale di un approccio multidimensionale, il cui primo passo deve essere l'adozione di uno stile di vita sano, finalizzato a migliorare l'educazione alimentare e favorire l'attività fisica. Tuttavia, nella maggior parte dei casi, tali misure non sono sufficienti nel lungo termine. La ricerca scientifica ha recentemente dato vita a nuove molecole per il trattamento dell'Obesità, che hanno evidenziato efficacia e sicurezza. L'uso di queste molecole trasformerà negli anni a venire gli approcci dei clinici in gastroenterologia, diabetologia, pneumologia e cardiologia.

Ulteriori nuove molecole sono in fase III di sperimentazione clinica a molte altre in fase II. Stiamo vivendo dal punto di vista farmacologico, nel campo metabolico, a una vera e propria rivoluzione che ci consentirà l'uso di terapie veramente efficaci per i nostri pazienti. Se pensiamo che pazienti diabetici di tipo 2 con eccesso ponderale possono avere l'opportunità di andare in remissione clinica con l'uso dei nuovi farmaci, soprattutto se trattati precocemente, allora possiamo veramente credere che siamo entrati in nuova era.

Durante il Congresso, avremo l'opportunità di approfondire, con esperti riconosciuti a livello internazionale e nazionale, gli aspetti emergenti della fisiopatologia e della terapia dell'Obesità e del Diabete di tipo 2.

Uno spazio importante sarà poi dedicato alla Nutrizione Clinica, ad ulteriori novità nell'impiego degli SGLT2 e alle malattie metaboliche con un approfondimento sul trattamento delle dislipidemie, anche in questo caso con relatori di fama nazionale ed internazionale.

Vi aspettiamo numerosi!

*il Board Scientifico*

## FACULTY

Ammoni Emanuela, Milano  
Anrò Marta, Torino  
Astegiano Marco, Torino  
Baldo Cinzia, Milano  
Banderali Arianna, Milano  
Banderali Giuseppe, Milano  
Barbieri Luca, Brescia  
Battezzati Alberto, Milano  
Benini Zaira Luigia, Monza  
Beschi Stefano, Sanremo (IM)  
Bertoli Simona, Milano  
Bianchi Maria Antonietta, Varese  
Bo Simona, Torino  
Bolesina Lorena, Vigevano (PV)  
Brunani Amelia, Milano  
Buscemi Silvio, Palermo  
Busetto Luca, Padova  
Caretto Antonio, Brindisi  
Carruba Michele O., Milano  
Casati Sergio, Como  
Cavagnini Francesco, Milano  
Cicero Arrigo F. G., Bologna  
Cinti Saverio, Ancona  
De Gennaro Colonna Vito, Milano  
Dellepiane Daniela, Torino  
Del Prete Michela, Como  
Di Battista Roberto, Milano  
Di Sacco Gianleone, Milano  
Disoteo Olga Eugenia, Milano  
Dubini Carola, Milano  
Fatati Giuseppe, Terni  
Finocchiaro Etta, Torino  
Fogacci Federica, Bologna  
Folli Franco Battista Ennio, Milano  
Fracanzani Anna Ludovica, Milano  
Girardi Valerio, Milano  
Macca Claudio, Brescia  
Maffeis Paola, Torino  
Malavazos Alexis Elias, Milano  
Moneta Angela, Milano  
Morricone Lelio Francesco, Milano  
Muratori Fabrizio, Como  
Nisoli Enzo, Milano  
Novi Rosa Francesca, Torino  
Obert Andrea, Milano  
Pagotto Uberto, Bologna  
Palmieri Antonio, Milano  
Petrelli Massimiliano, Ancona  
Petroni Maria Letizia, Bologna  
Piontini Alessandra, Milano  
Pisciotta Livia, Genova  
Pisocri Elisa, Vigevano (PV)  
Rahimi Farnaz, Torino  
Rovera Giuseppe, Torino  
Ruggiero Rubina, Pavia  
Sabbatini Anna Rita, Milano  
Santini Ferruccio, Pisa  
Sbraccia Paolo, Roma  
Tomaino Laura, Ancona  
Vettor Roberto, Padova  
Vigna Luisella, Milano  
Vignati Andrea, Como  
Vignati Federico, Milano  
Zani Iris, Milano  
Zappa Marco Antonio, Rimini

# PROGRAMMA

**GIOVEDÌ 5 MARZO 2026**

Ore 12.00 Apertura della Segreteria  
Registrazione dei partecipanti

## AUDITORIUM

Ore 13.30 **Inaugurazione e presentazione del congresso**

Fabrizio Muratori, Luisella Vigna,  
Giuseppe Rovera, Etta Finocchiaro

## I SESSIONE PLENARIA

### **OBESITÀ: EVOLUZIONE CONTINUA DEI CRITERI DIAGNOSTICI E DELLA NUTRIZIONE CLINICA**

Moderatori: Michele O. Carruba, Francesco Cavagnini

Ore 14.00 **Fisiopatologia dell'adiposopatia: up to date 2025**

Roberto Vettor

Ore 14.25 **Obesità clinica: malattia sistemica di resistenza energetica**

Enzo Nisoli

Ore 14.50 **Effetti centrali dei nuovi farmaci oltre l'ipotalamo**

Uberto Pagotto

Ore 15.15 **Dieta chetogenica 2025: i dati nel breve e nel lungo periodo**

Simona Bertoli

Ore 15.40 **Sviluppi della terapia farmacologica nelle Obesità genetiche**

Ferruccio Santini

Ore 16.05 **Discussione**

Ore 16.30 *Coffee break*

## II SESSIONE PLENARIA

### **NOVITÀ TERAPEUTICHE IN CAMPO METABOLICO**

Moderatori: Maria Antonietta Bianchi, Vito De Gennaro Colonna,  
Rosa Francesca Novi

Ore 17.00 **Il prossimo futuro della terapia farmacologica dell'Obesità**

Paolo Sbraccia

- Ore 17.25 **Probiotici e Nutraceutici per la longevità: alla ricerca del Santo Graal?**  
Arrigo F. G. Cicero
- Ore 17.50 **Ruolo della Nutraceutica nella prevenzione delle malattie cardiovascolari**  
Federica Fogacci
- Ore 18.15 **Uso della terapia con Poliglucosamine (PG L112) nella terapia dell'eccesso ponderale: i dati della letteratura**  
Luisella Vigna
- Ore 18.40 **Alimentazione 2050: fortificazione degli alimenti per pazienti disfagici**  
Luca Barbieri
- Ore 19.00 Conclusioni

## **VENERDÌ 6 MARZO 2026**

### **AUDITORIUM**

#### **III SESSIONE PLENARIA**

#### **BASI FISIOPATOLOGICHE DELL'OBESITÀ**

Moderatori: Michele O. Carruba, Anna Ludovica Fracanzani, Roberto Vettor

- Ore 9.00 **L'organo adiposo: up to date 2025**  
Saverio Cinti
- Ore 9.25 **Basi fisiopatologiche dell'adattamento metabolico**  
Luca Busetto
- Ore 9.50 **Semaglutide, tirzepatide e resetting del ponderostato: dal bilancio energetico all'adiposopatia**  
Silvio Buscemi
- Ore 10.15 **GLP-1 agonisti e malattia cardiovascolare: up to date 2025**  
Alexis Elias Malavazos
- Ore 10.35 **Discussione**
- Ore 10.45 *Coffee break*

## **IV SESSIONE PLENARIA**

### **TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ**

Moderatori: Amelia Brunani, Silvio Buscemi, Antonio Caretto

- Ore 11.10 **Farmaci di prima generazione:  
Orlistat/Liraglutide - Naltrexone/Bupropione**  
Michela Del Prete
- Ore 11.30 **Semaglutide: studi clinici e conseguenti strategie  
per l'utilizzo**  
Federico Vignati
- Ore 11.55 **Tirzepatide: studi clinici e conseguenti strategie  
per l'utilizzo**  
Fabrizio Muratori
- Ore 12.20 **La gestione del peso dopo calo ponderale con la terapia  
farmacologica**  
Gianleone Di Sacco
- Ore 12.45 **Orforglipron: l'innovazione terapeutica orale  
per la gestione dell'obesità**  
Giuseppe Rovera
- Ore 13.05 **La gestione degli effetti avversi delle terapie con incretine**  
Carola Dubini
- Ore 13.25 **Discussione**
- Ore 13.30 *Buffet lunch*

## **I SESSIONE PARALLELA**

**a cura di Sezione ADI Lombardia**

### **APPROFONDIMENTI IN TEMA DI NUTRIZIONE**

Moderatori: Giuseppe Fatati, Franco Battista Elio Folli, Luisella Vigna

- Ore 10.00 **Malnutrizione ospedaliera: finalmente si fa qualcosa!**  
Cinzia Baldo
- Ore 10.20 **Nutrizione nel paziente oncologico: criticità e potenzialità**  
Anna Rita Sabbatini

- Ore 10.40 **Tattiche e strategie della terapia combinata GLP-1/VLCKD**  
Andrea Obert
- Ore 11.00 **Dieta chetogenica e composizione corporea: cosa sappiamo davvero**  
Alberto Battezzati
- Ore 11.20 **VLEKD e fertilità: un binomio vincente? Promettenti risultati in attesa di PMA**  
Alessandra Piontini
- Ore 11.40 **Il "peso" delle parole**  
Lorena Bolesina
- Ore 12.00 **Quando il peso grava anche sulla mente: un circolo invisibile tra corpo e mente**  
Elisa Pisocri
- Ore 12.20 **Nuova Piramide Mediterranea e sostenibilità ambientale 2026**  
Laura Tomaino
- Ore 12.40 **IA: Intelligenza Alimentare**  
Antonio Palmieri
- Ore 13.00 **Discussant:** Zaira Benini, Roberto Di Battista, Claudio Macca, Angela Moneta
- Ore 13.30 *Buffet Lunch*

## **II SESSIONE PARALLELA**

**a cura di Sezione ADI Piemonte - Valle d'Aosta - Liguria**  
**SALUTE DELL'INTESTINO E SOVRAPPESO**

Moderatori: Simona Bo, Etta Finocchiaro, Maria Letizia Petroni

- Ore 15.00 **Microbiota intestinale ed eccesso di peso sovrappeso**  
Marco Astegiano
- Ore 15.20 **Interferenti endocrini e Obesità**  
Etta Finocchiaro
- Ore 15.40 **L'importanza di una dieta ricca di fibre per la salute intestinale**  
Marta Anrò

- Ore 16.00 **Obesità e menopausa**  
Farnaz Rahimi
- Ore 16.20 **Alimenti ultraprocesati e Obesità**  
Simona Bo
- Ore 16.40 **Ipercolesterolemia e dieta: a che punto siamo**  
Massimiliano Petrelli
- Ore 17.00 **La dieta durante la terapia farmacologica per obesità**  
Paola Maffeis
- Ore 17.20 **Attività fisica nel dimagrimento**  
Stefano Beschi
- Ore 17.40 **Discussione**
- Ore 18.00 Conclusioni

## AUDITORIUM

### TAVOLA ROTONDA

- Ore 14.30 **PDTA OBESITÀ PEDIATRICA E ADULTI LOMBARDIA**  
Moderatore: Emanuela Ammoni  
Intervengono: Giuseppe Banderali, Simona Bertoli,  
Valerio Girardi, Fabrizio Muratori, Giuseppe Rovera,  
Luisella Vigna

### V SESSIONE PLENARIA

#### UPDATE IN NUTRIZIONE CLINICA E TERAPIA

Moderatori: Arianna Banderali, Giuseppe Rovera,  
Iris Zani, Marco Antonio Zappa

- Ore 15.00 **Gliofzine: effetti oltre la terapia per il DM tipo 2**  
Olga Disoteo
- Ore 15.20 **Chirurgia bariatrica oggi: up to date 2025**  
Marco Antonio Zappa

- Ore 15.40 **La nutrizione clinica nel paziente post-chirurgia bariatrica nel breve e nel lungo periodo**  
Daniela Dellepiane
- Ore 16.00 **Un problema sempre più sentito: la chirurgia plastica post calo ponderale nelle grandi Obesità**  
Rubina Ruggiero
- Ore 16.20 **Terapia cognitivo comportamentale: quale ruolo oggi con l'avvento dei nuovi farmaci**  
Maria Letizia Petroni
- Ore 16.40 **Discussione**

## **VI SESSIONE PLENARIA**

### **TERAPIA DELLE DISLIPIDEMIE E NUTRIZIONE CLINICA**

Moderatori: Sergio Casati, Giuseppe Fatati, Lelio Francesco Morricone

- Ore 17.00 **Fisiopatologia del metabolismo lipidico**  
Livia Pisciotta
- Ore 17.20 **Inibitori del PCSK9 e acido bempedoico: meccanismo d'azione e uso clinico**  
Andrea Vignati
- Ore 17.40 **Discussione**
- Conclusioni**
- Ore 18.00 **Chiusura del Congresso**

# INFORMAZIONI

## SEDE CONGRESSUALE

CENTRO CONGRESSI FONDAZIONE CARIPLO

Via Romagnosi, 8 - 20121 Milano

## ECM - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

### CREDITI ECM ASSEGNATI n. 10,5

L'evento n. 3599-471258 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina per le seguenti figure professionali:

#### • MEDICO-CHIRURGO

Specialista in:

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

#### • BIOLOGO • DIETISTA • INFERMIERE • FARMACISTA • PSICOLOGO

## METODO DI VERIFICA ECM ON LINE

Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà una email di notifica dal Provider con le credenziali di accesso alla propria pagina personale, dove potrà compilare on line il questionario di apprendimento ECM e la scheda di qualità. La documentazione ECM sarà accessibile solo a chiusura dell'evento a partire da **venerdì 6 marzo 2026 dalle ore 18:00** e fino a **lunedì 9 marzo 2026 alle ore 18:00**. Alla fine dell'evento formativo e dopo che il Provider avrà verificato lo stato di presenza all'intero evento, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo di iscrizione online.

### Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver compilato il dossier ECM e la scheda qualità in ogni sua parte

## QUOTE DI ISCRIZIONE

**DEADLINE: 2 FEBBRAIO 2026**

PER TUTTE LE CATEGORIE

**€ 200,00** (Iva 22% esclusa)

**SOCI SIO - ADI**

(IN REGOLA CON LA QUOTA ASSOCIATIVA)

**Iscrizione gratuita**

**SPECIALIZZANDI**

**Iscrizione gratuita**

La quota di iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Tutti i coffee break
- Buffet Lunch di venerdì 6 marzo
- Dossier ECM on line
- Attestato di partecipazione
- Kit congressuale

## COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro il 2 febbraio 2026** compilando il form on line (cliccando sul pulsante sottostante oppure inquadrando il QR-code), unitamente al pagamento. Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento. È obbligatorio compilare il modulo di registrazione on line per potersi regolarmente iscrivere al Convegno e compilare il questionario ECM on line.

ISCRIVITI



## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- **BONIFICO BANCARIO** intestato a Vivavoce Srl  
c/o Crediumbria - Agenzia di Orvieto  
IBAN IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. SIO-ADI 2026)
- **CARTA DI CREDITO** (VISA - EUROCARD - MASTERCARD)

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il 6 febbraio 2026, darà diritto ad un rimborso totale dell'importo versato, previa detrazione di spese amministrative di €50,00 (Iva 22% esclusa). Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo al termine del Congresso.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

La sede congressuale si trova a circa 200 metri dalla fermata Montenapoleone della linea 3 della metropolitana e a circa 5 minuti dalle fermate Duomo della linea 1 e della linea 3.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
PROVIDER ECM**



**Provider Ecm ID 3599**

Piazza Vivaria 1A  
05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52  
info@viva-voce.it  
www.viva-voce.it

