



Società Italiana dell'Obesità  
**PIEMONTE E VAL D'AOSTA**

CONGRESSO  
REGIONALE  
**2026**



Obesità in ambulatorio:  
strumenti pratici  
tra diagnosi,  
terapia e motivazione

**RESPONSABILI  
SCIENTIFICI**

Paola Maffei  
Giuseppe Rovera

**TORINO**

11 aprile 2026



# Obesità in ambulatorio: strumenti pratici tra diagnosi, terapia e motivazione

L'obesità è una malattia cronica, progressiva e recidivante che rappresenta una delle principali sfide sanitarie a livello nazionale e internazionale, sia per l'elevata prevalenza, sia per l'associazione con numerose comorbidità metaboliche, cardiovascolari, endocrine, gastrointestinali e oncologiche. La sua gestione richiede oggi un aggiornamento continuo e un approccio multidisciplinare, anche alla luce delle più recenti classificazioni diagnostiche e della crescente disponibilità di opzioni terapeutiche efficaci.

Nella pratica ambulatoriale quotidiana, il paziente con obesità presenta spesso un quadro clinico complesso, caratterizzato da pluripatologie, terapie croniche potenzialmente obesogene, precedenti insuccessi terapeutici e da un significativo impatto psicologico che influisce sulla motivazione e sull'aderenza alle cure. Tali criticità rendono necessario superare un approccio esclusivamente centrato sul peso corporeo, per adottare modelli di presa in carico personalizzati e orientati alla riduzione del rischio e delle complicanze.

Con questa attività formativa la SIO Piemonte e VdA si propone di fornire ai professionisti sanitari strumenti teorici e pratici immediatamente applicabili per l'inquadramento diagnostico, la valutazione del rischio metabolico e cardiovascolare e la scelta consapevole delle strategie terapeutiche più appropriate. Il programma affronta in modo critico le principali strategie dietetiche, la gestione del paziente cosiddetto "resistente" e l'integrazione delle nuove terapie farmacologiche, inclusi gli agonisti del recettore GLP-1 e i doppi agonisti GLP-1/GIP, con il corretto inquadramento della chirurgia bariatrica.

Un'attenzione specifica è dedicata alle competenze comunicative e motivazionali, fondamentali per contrastare lo stigma, rafforzare l'alleanza terapeutica e favorire l'engagement del paziente, nonché al ruolo della collaborazione tra specialista e Medico di Medicina Generale. L'obiettivo finale del corso è migliorare la qualità della presa in carico ambulatoriale del paziente con obesità, promuovendo un approccio integrato, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche.

# PROGRAMMA

08.45 Registrazione dei partecipanti

09.15 Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi  
P. Maffei, G. Rovera

## **PRIMA SESSIONE**

### **Inquadramento del paziente: cosa non deve sfuggire**

Moderatori: R.F. Novi, G. Raiteri

09.30 Diagnosi di obesità alla luce delle nuove classificazioni proposte  
M. Parasiliti Caprino

09.45 Definizione di complicanze dell'obesità e prevalenze  
S. Ciancio

10.00 Valutazione del rischio metabolico e cardiovascolare  
A. Pizzini

10.15 Terapie farmacologiche croniche e obesità:  
effetti paradossi da conoscere (es.: psicofarmaci e cortisonici)  
P. Marzullo

10.30 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica:  
quando l'obesità diventa patologia?  
M. Zaccarin

10.50 Discussione e Q&A sui temi trattati  
Discussants: R.F. Novi, G. Raiteri

11.00 *Coffee break*

## **SECONDA SESSIONE**

### **Tra diete ed approcci vari: come ci si può districare**

Moderatori: A. Brunani, D. Ferrari

- 11.30 Linee guida aggiornate: come orientarsi tra dieta mediterranea, low-carb e chetogenica  
C. Finocchiaro
- 11.45 Il paziente “resistente”: quale approccio realistico?  
S. Bo
- 12.00 Il paziente “resistente”:  
quale approccio per la cura della psiche?  
G. Abbate Daga
- 12.15 Strategie di comunicazione per evitare lo stigma e favorire  
l'alleanza terapeutica  
E. Scumaci
- 12.30 Attività di Role Playing  
Esemplificazione pratica di un colloquio motivazionale fra medico e paziente  
teso a favorire l'engagement del paziente  
F. Broglio
- 12.50 Discussione e Q&A sui temi trattati  
Discussants: A. Brunani, D. Ferrari
- 13.00 *Pausa pranzo*

### **Focus On**

### **Il rapporto fra Specialista e MMG nella gestione del paziente affetto da obesità**


Moderatore: P. Maffeis

- 14.00 Presentazione di uno strumento  
di comunicazione SIO destinato al MMG  
D. Dellepiane

## **TERZA SESSIONE**

### **Farmaci versus chirurgia e nuove terapie: tutto quello che c'è da sapere**

Moderatori: F. Cappelletti, F. Rahimi

- 14.30 Il ruolo dei GLP-1 RA nella gestione del paziente affetto da obesità  
F. Muratori
- 14.45 Il ruolo del doppio agonista GLP-1/GIP nella gestione del paziente affetto da obesità  
G. Rovera
- 15.00 Altre prospettive terapeutiche per il calo ponderale  
G. Di Sacco
- 15.15 La dieta durante la terapia farmacologica  
D. Ojeda Mercado
- 15.30 La chirurgia bariatrica: quando, come e a chi?
- Il punto di vista del Chirurgo M. Morino
  - Il punto di vista dell'Obesiologo P. Maffeis
  - Il punto di vista del Dietista E. Gennaro
- 16.15 Discussione e Q&A sui temi trattati  
Discussants: F. Cappelletti, F. Rahimi
- 16.30 Take home messages  
P. Maffeis, G. Rovera
- 16.45 Chiusura del corso
- 

# DOCENTI E MODERATORI

## Giovanni Abbate Daga

Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di Torino  
Direttore S.C. Centro Esperto Regionale DCA U, A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

## Simona Bo

Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Università degli Studi di Torino  
Direttore temp. S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica  
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

## Fabio Broglio

Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Torino  
S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U  
A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

## Amelia Brunani

Direttore U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale  
Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Piancavallo (VB)

## Fulvio Cappelletti

Responsabile U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia, Ospedale Koelliker – Torino

## Stefano Ciancio

Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

## Daniela Dellepiane

Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica, Ospedale Koelliker – Torino

## Gianleone Di Sacco

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano

## Donatella Ferrari

Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

## Concetta Finocchiaro

Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino

## Elisa Gennaro

Dietista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

## Paola Maffeis

Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

## Paolo Marzullo

Professore Associato di Endocrinologia, Università del Piemonte Orientale “A. Avogadro” – Novara  
Direttore S.C.D.U. di Endocrinologia, A.O.U. “Maggiore della Carità” di Novara

## Mario Morino

Professore Ordinario di Chirurgia Generale, Università degli Studi di Torino  
Direttore S.C. di Chirurgia Generale 1 U, A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

## Fabrizio Muratori

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Varese

## Rosa Francesca Novi

Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Torino

## Daniela Ojeda Mercado

Dietista U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia, Ospedale Koelliker – Torino

## Mirko Parasiliti Caprino

S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo U  
A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

## Andrea Pizzini

Medico di Medicina Generale, ASL Città di Torino

## Farnaz Rahimi

S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica, Responsabile Area Obesità e Chirurgia Bariatrica  
A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

## Graziella Raiteri

Responsabile Ambulatorio di Endocrinologia, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

## Giuseppe Rovera

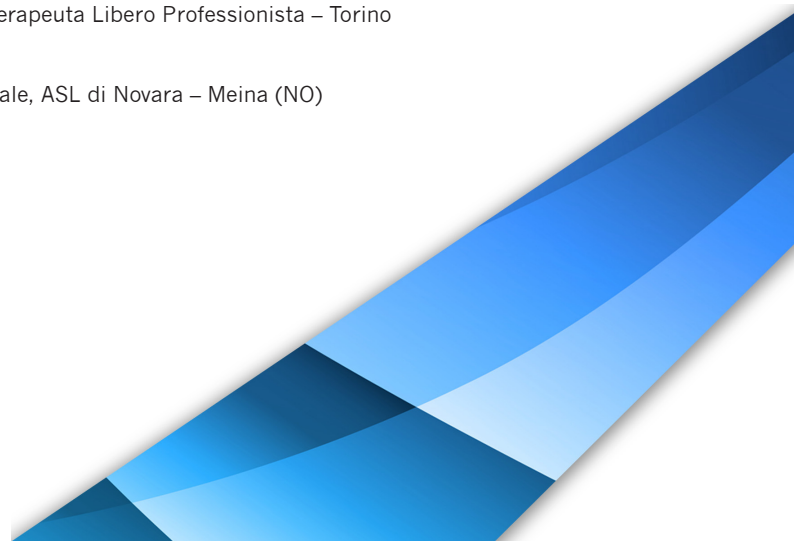
Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica, Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

## Elena Scumaci

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Libero Professionista – Torino

## Matteo Zaccarin

Medico di Medicina Generale, ASL di Novara – Meina (NO)



# INFORMAZIONI GENERALI

Il corso, rivolto ad un massimo di **150 partecipanti**, è destinato alla professione di **Medico-Chirurgo** (discipline di riferimento: Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Radiodiagnostica e Scienza dell'Alimentazione).

## ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345

**Obiettivo formativo:** documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

**Progetto formativo n. 345 - 473353**

**Crediti assegnati:** 4,2 (quattro virgola due)

Rammentiamo ai partecipanti all'evento che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

## PARTECIPAZIONE

La partecipazione, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per ragioni organizzative è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo [www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) **entro il 9 aprile 2026**.

La registrazione al sito fornirà username e password utilizzabili per le future iscrizioni on-line agli eventi Cluster.

## LA SEDE

HOTEL NH SANTO STEFANO  
Via Porta Palatina, 19 – Torino

## **CONSIGLIO DIRETTIVO SIO PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

Presidente  
Giuseppe Rovera

Vice Presidente  
Amelia Brunani

Segretario  
Daniela Dellepiane

Tesoriere  
Paola Maffeis

Consiglieri  
Simona Bo  
Fulvio Cappelletti  
Donatella Ferrari  
Elisa Gennaro  
Rosa Francesca Novi

### **PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Cluster s.r.l.  
Via Carlo Alberto, 32 - Torino  
Tel. 011.56.28.495 - Fax 011.56.12.317  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it) • [info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Certificato n. IT20-31007A

Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l.  
sono conformi ai requisiti della normativa  
UNI EN ISO 9001:2015