

CONGRESSO

**“Giornate Salentine di
Nutrizione Clinica e Metabolismo”
II EDIZIONE**

*27-28 Marzo 2026
Hotel Leone di Messapia - Lecce*

Responsabile Scientifico
PIERO LUIGI CAROLI

RAZIONALE

Il congresso intende offrire una sintesi aggiornata e scientificamente fondata sul ruolo della Nutrizione Clinica e sulla gestione delle principali malattie metaboliche, in un contesto caratterizzato da rapidi avanzamenti tecnologici e terapeutici. La prima giornata esplora il valore dell'intervento nutrizionale attraverso un approccio multidimensionale che integra valutazioni cliniche, economiche e organizzative. Particolare attenzione è dedicata ai modelli di outcome-based medicine, alle potenzialità della telemedicina nell'ottimizzazione dei percorsi assistenziali e ai contributi dell'intelligenza artificiale nella predizione del rischio, nella continuità ospedale-territorio e nella personalizzazione degli interventi tramite ecosistemi digitali e sistemi di simulazione clinica.

La seconda giornata si concentra sulle innovazioni terapeutiche e sugli sviluppi più recenti nel trattamento delle patologie metaboliche, analizzando gli agonisti incretinici di nuova generazione, il loro impatto sul profilo cardiometabolico, le strategie integrate tra nutrizione e farmacoterapia nei percorsi chirurgici, le nuove prospettive nella gestione della MASLD e le implicazioni metaboliche dell'obesità nei suoi rapporti con fertilità, dislipidemia e rischio cardiorenale. Nel complesso, il congresso si configura come un momento di confronto multidisciplinare volto a delineare modelli di Nutrizione Clinica sempre più personalizzati, tecnologicamente supportati e sostenibili, in grado di rispondere alla crescente complessità dei bisogni metabolici nella pratica clinica contemporanea.

Piero Luigi Caroli

Venerdì 27 Marzo 2026

14.00 Registrazione dei partecipanti

14.30 Saluti Istituzionali

Presidente dell'Ordine

Direttore Generale Asl Lecce

Preside della Facoltà di Medicina

Direttore Sanitario Asl Lecce

SALA MESSAPIA

15.00 Opening Lecture

Riprogettare la diagnosi di malnutrizione nell'era dell'intelligenza artificiale

M. Muscaritoli

I SESSIONE

La nutrizione come terapia: evidenze, outcome e valore economico

Moderatori: M. Muscaritoli – P. Stasi

15.30 *Malnutrizione in oncologia: epigenetica e microbiota come nuovi snodi terapeutici* (**A. Molfino**)

15.50 *Farmacoeconomia della nutrizione: dalla spesa all'investimento in salute* (**T. Magnante**)

16.10 *Outcome-based medicine e nutrizione: misurare ciò che conta davvero* (**A. Laviano**)

16.30 Coffee Break

II SESSIONE

Nutrizione 2.0: intensiva, connessa, sostenibile

Moderatori: M. G. Magno – J. Vedruccio

17.00 *Telemedicina e Nutrizione Clinica: nuovi modelli di presa in carico integrata*
(G. Corona)

17.20 *Nutrizione artificiale: indicatori di efficacia e analisi di sostenibilità nei percorsi ospedale-domicilio* **(P. L. Caroli)**

17.40 *L'ultimo miglio della cura: il MMG nella gestione del paziente fragile malnutrito*
(M. Aimati)

18.00 *Discussione sugli argomenti sopra trattati*

18.30 **Fine Lavori prima Giornata**

SALA TARAS

PROGRAMMA PARALLELO

per

Dietisti – Biologi Nutrizionisti – Infermieri – Psicologi

I SESSIONE

Accessi che nutrono: scegliere il supporto, scegliere il device

Moderatore: **A. Panico**

14.30 *Nutrizione Artificiale: dalla scelta del device al tipo di nutrizione* **(A. Riccio)**

15.10 *I devices per la nutrizione enterale: SNG/SND, PEG/PEJ* **(C. D'Orio)**

15.50 *I devices per la nutrizione parenterale: Midline/PICC* **(N. Lettieri)**

16.30 *Discussione sugli argomenti sopra trattati*

17.00 **Fine Lavori**

Sabato 28 Marzo 2026

SALA MESSAPIA

I SESSIONE

La nuova grammatica del rischio metabolico

Moderatori: **V. Lagattola - A. Picciolo**

09.00 *Incretino-mimetici e altre terapie innovative per l'Obesità (G. Garruti)*

09.20 *Agonisti GLP-1 nel trattamento delle complicanze associate all'obesità: evidenze dei trials clinici (B. Guida)*

09.40 *MASLD nel paziente obeso: nuove prospettive nel trattamento farmacologico (L. Bonfrate)*

10.00 *Terapia delle dislipidemie: le nuove frontiere tra innovazione e personalizzazione (L. Pisciotta)*

10.20 *SGLT2i: ruolo nel paziente cardiopatico e nefropatico (A. De Pascalis)*

10.40 Coffee Break

II SESSIONE

Dall'avvio al lungo termine: la traiettoria della cura nell'obesità

Moderatori: **F. Perrone - S. Scardia**

11.10 *Carb Cycling e VLCKD a confronto: indicazioni, limiti e applicabilità clinica (S. Sukkar)*

11.30 *L'intervento psicologico nel trattamento dell'obesità: valutazione, supporto e aderenza terapeutica (M. Scotto di Carlo)*

11.50 *Obesità e infertilità: impatto metabolico e nuove evidenze cliniche (M. Orio)*

12.10 *Chirurgia bariatrica e terapia farmacologica: alleati nel preoperatorio e nel weight regain?* (**N. Tartaglia**)

12.30 *Discussione sugli argomenti sopra trattati*

13.00 **Fine lavori e test Ecm**

SALA TARAS

PROGRAMMA PARALLELO

per

Dietisti – Biologi Nutrizionisti – Infermieri – Psicologi

II SESSIONE

Dalla dieta al follow-up: il percorso bariatrico

Moderatore: **C. Mocavero - G. Palumbo**

09.00 *Obesità, insulino resistenza, diabete di tipo 2: dal disordine metabolico al percorso di cura* (**V. Galiazzo**)

09.30 *Supporto nutrizionale nel paziente trattato con farmaci per l'obesità* (**M. Lucafò**)

10.00 *Il ruolo della nutrizione clinica nel percorso bariatrico: valutazione, educazione e follow-up nutrizionale* (**M. N. Pranzo Zaccaria**)

10.30 *Il ruolo dell'infermiere case manager nel percorso multidisciplinare del paziente bariatrico* (**C. Mandorino**)

11.00 *Discussione sugli argomenti sopra trattati*

11.30 **Fine Lavori e test Ecm**

FACULTY

Aimati Marina - **Roma**
Bonfrate Leonilde - **Bari**
Caroli Piero Luigi - **Lecce**
Corona Giovanni Vito - **Potenza**
D'Orio Concetta - **Lecce**
De Pascalis Antonio Maria - **Lecce**
Galiazzo Valentina - **Lecce**
Garruti Gabriella - **Bari**
Guida Bruna - **Napoli**
Lagattolla Valeria - **Brindisi**
Laviano Alessandro - **Roma**
Lettieri Nicola - **Potenza**
Lucafo' Mariantonietta - **Bari**
Magnante Tiziana - **Roma**
Magno Mauro Gabriele - **Taranto**
Mandorino Cristian - **Lecce**
Mocavero Caterina - **Lecce**
Molfino Alessio - **Roma**
Muscaritoli Maurizio - **Roma**
Orio Marcello - **Salerno**
Palumbo Gloria - **Lecce**
Panico Anna - **Lecce**
Perrone Federico - **Lecce**
Picciolo Amedeo - **Lecce**
Pisciotta Livia - **Genova**
Pranzo Zaccaria Maria Novella - **Lecce**
Ricchio Annachiara - **Lecce**
Scardia Stefano - **Lecce**
Scotto di Carlo Monica - **Lecce**
Stasi Paola - **Lecce**
Sukkar Samir - **Genova**
Tartaglia Nicola - **Foggia**
Vedruccio Jennifer - **Lecce**