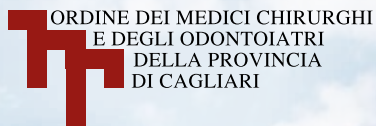


Con il patrocinio di:



**AZIENDA
OSPEDALIERO
UNIVERSITARIA
DI CAGLIARI**



**ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA
DI CAGLIARI**



**Società Italiana dell'Obesità
SARDEGNA**



V CONGRESSO REGIONALE SIO-ADI SARDEGNA

**Cagliari • Caesar's Hotel
15 Novembre 2025**

P R O G R A M M A





CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente
Fernanda Velluzzi

Segretaria
Daniela Lai

Tesoriere
Andrea Loviselli

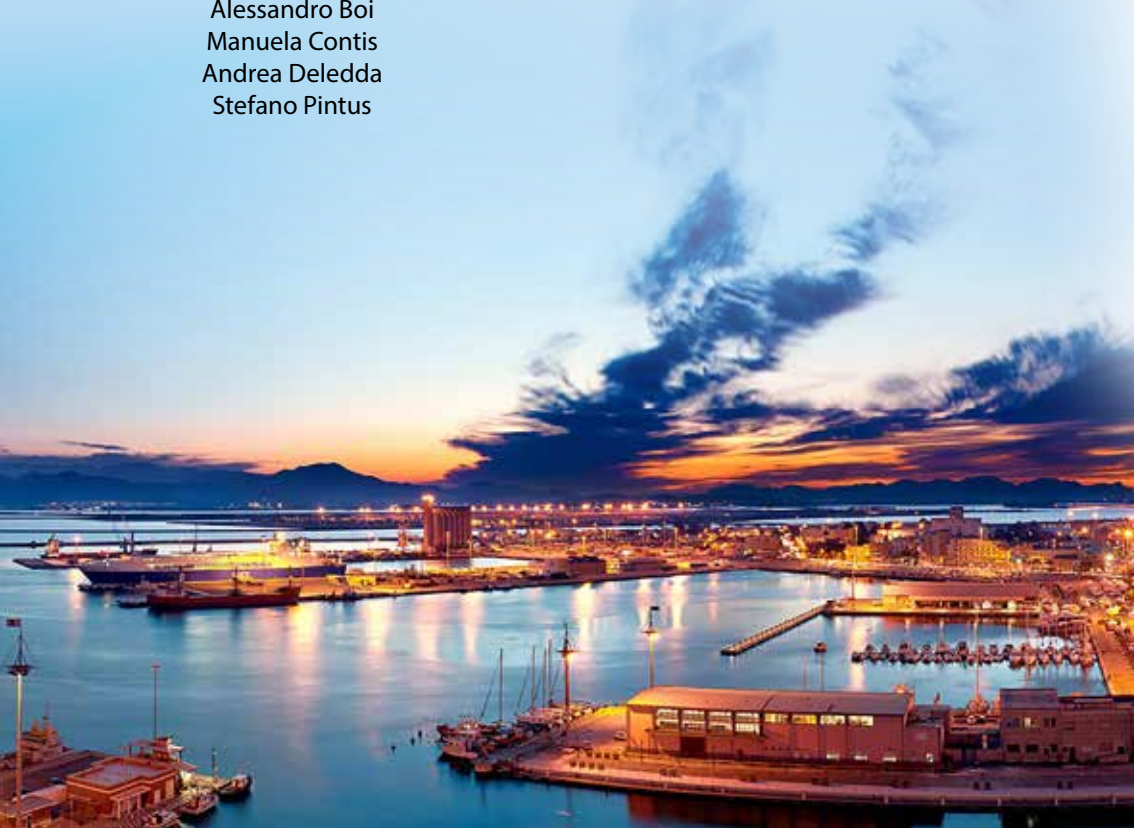
Consiglieri
Alessandro Boi
Manuela Contis
Andrea Deledda
Stefano Pintus

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente
Stefano Pintus

Segretaria
Anna Maria Dessy

Consiglieri
Pietro Balloi
Michela Vincis
Costantino Motzo



PROGRAMMA • Sabato 15 Novembre 2025

- 08,30 Registrazione Partecipanti
- 09,00 **Saluti** Presidenti (SIO e ADI) e Autorità
- I Sessione**
Moderatori: F. Boi, S. Banni
- 09,15 **Inquadramento diagnostico dell'obesità come malattia cronica** • F. Velluzzi
- 09,35 **L'antropometria nella diagnosi e nel monitoraggio del paziente con obesità** • M.L. Petroni
- 09,55 **Discussione**
- II Sessione: Cause meno note di obesità**
Moderatori: G. Lanzolla, D. Mastino, F. Ambrosini
- 10,00 **Il craniofaringioma** • F. Pigliaru
- 10,20 **Le lipodistrofie** • A. Lai
- 10,40 **Il lipedema** • P. Zolesio
- 11,00 **Discussione**
- 11,05 **Coffee Break**
- III Sessione: Complicanze dell'obesità**
Moderatori: M. Melis, G. Baghino
- 11,15 **Complicanze respiratorie** • S. Redolfi
- 11,35 **Complicanze epatiche** • G. Serra
- 11,55 **Discussione**
- 12,00 **Saluto del Presidente Nazionale SIO: Obesità, la qualità delle cure** • S. Buscemi
- IV Sessione: Terapia nutrizionale, nutraceutica e stile di vita**
Moderatori: G. Sollai, A. Pantaleo, M. Contis, G. Orrù
- 12,20 **La Dieta Mediterranea: cosa c'è di nuovo?** • A. Deledda
- 12,40 **Indicazioni alla terapia chetogenica** • M. Vincis
- 13,00 **Focus sui nutraceutici: quali e quando** • R. Serpe
- 13,20 **Non solo dieta: importanza dei ritmi biologici e sociali** • D. Primavera
- 13,40 **Discussione**
- 13,45 **Lunch**
- V Sessione: La terapia farmacologica dell'obesità**
Moderatori: R. Montisci, F. Tolu, F. Pinna, A. Dessi, PG Calò
- 15,00 **Semaglutide: oltre la perdita di peso** • L. Olita
- 15,20 **Tirzepatide: il doppio agonista** • S. Pintus
- 15,40 **La terapia farmacologica dell'obesità nei pazienti con patologia psichiatrica** • M. Manchia
- 16,00 **La terapia farmacologica dell'obesità nell'adolescente** • C. Ripoli
- 16,20 **Scopo neoadiuvante e adiuvante della terapia farmacologica nella chirurgia bariatrica** • G. Fantola
- 16,40 **Discussione**
- VI Sessione: L'approccio non farmacologico integrato con la terapia farmacologica**
Moderatori: A. Loviselli, D. Lai, F. Sanna
- 16,50 **La terapia nutrizionale** • P. Belfiori
- 17,10 **L'attività e l'esercizio fisico** • A. Boi
- 17,30 **Il supporto psicologico** • I. Picci
- 17,50 **Discussione**
- 17,55 **Tavola rotonda: Verso il PDTA regionale sardo** • G. Fantola, L. Minerba, S. Pintus, C. Ripoli, F. Tolu, F. Velluzzi
- 18,25 **Conclusione e saluti**



INFORMAZIONI GENERALI

Il congresso è stato accreditato per le seguenti figure professionali: MEDICO: Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; **ASSISTENTE SANITARIO; BIOLOGO; CHIMICO; DIETISTA; FARMACISTA; INFERMIERE; PSICOLOGO; TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO.**

N° ECM di riferimento: 896-456214 • N° ore formative: 6 • N° Crediti formativi assegnati: 6

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

ECM: SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.

Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso in segreteria e/o all'ingresso dell'aula.

Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

Attestato di Partecipazione: Potrà essere scaricato dal link che vi invieremo.

Iscrizione: Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:
<https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-sardegna-2025>

Costo: Soci SIO e/o ADI, studenti e specializzandi: gratis • NON Soci SIO e/o ADI: 40 € (IVA inclusa)

L'iscrizione al Convegno da diritto a: badge, borsa congressuale, coffee break, lunch, attestato di partecipazione e crediti ECM

Sede

Caesar's Hotel • Via Charles Darwin, 2/4 • 09126 Cagliari • Tel. 070 340750 • www.caesarshotel.eu



Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450
info@sio-obesita.org • www.sio-obesita.org