



HEALTH
hub

Un inquadramento clinico/terapeutico
per l'obesità

BOLOGNA
18 Ottobre 2025

Hotel I Portici

Responsabile Scientifico
Dr.ssa Chiara Dall'Asta

BOLOGNA
18 Ottobre 2025

HEALTH
hub

Un inquadramento
clinico/terapeutico
per l'obesità

RAZIONALE SCIENTIFICO

Questi ultimi anni sono stati fondamentali nel riscrivere la storia del paziente con problemi di peso. Da una parte si è andata formando una coscienza della storia di malattia, che va ben al di là del semplice numero del peso o BMI: l'obesità è ormai da considerarsi una sindrome, tutt'altro solo che metabolica. Sono infatti diverse le comorbidità associate: cardiologiche, meccaniche, oncologiche, psicologiche e diviene fondamentale una vera e propria diagnosi.

Dall'altra, ad oggi, le strategie terapeutiche sono diventate molteplici: l'avvento dei farmaci semaglutide e tirzepatide offre una grande nuova opportunità ai pazienti e si va ad affiancare alla conoscenza ormai consolidata delle diete chetogeniche, low carb, digiuno intermittente; infine, entrambi questi capisaldi trovano uno specifico ruolo anche nelle persone che si sono sottoposte o pensano di sottoporsi a chirurgia bariatrica.

Si affaccia però un nuovo capitolo della storia di malattia correlata all'eccesso ponderale: la recidiva. Le armi a disposizione del medico e del nutrizionista sono veramente efficaci, e mai come ora si apre la questione dell'educazione dei pazienti.

Questi tre punti sono l'obiettivo del convegno e dell'equipe di Health hub: diagnosi, trattamento personalizzato e prevenzione delle recidive.

Il convegno mira dunque a far conoscere la mission dietro alla creazione dei percorsi, con particolare enfasi alle diverse forme di obesità e sovrappeso, alle strategie terapeutiche e ai percorsi di cambiamento dello stile di vita in modo da assicurare ai pazienti un successo a lungo termine.

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Chiara Dall'Asta | Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio – Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

Faculty

Dott.ssa Mascia Anagni | Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio – Poliambulatorio Omniclinics – Bologna

Dott.ssa Daniela Ascione | Nutrizionista - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

Dott.ssa Milva Orquidea Bal | Specialista in Pediatria - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

Dott.ssa Alina Beraudi | Nutrizionista - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

Dott.ssa Luana Ceroni | Specialista ambulatoriale endocrinologia e malattie del ricambio AUSL Bologna

Dott. Filippo Filicori | System Chief, Surgical Innovation – Northwell Health, New York (USA)

Prof. Marco Filicori | Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

Dott. Francesco Garruba | Titolare della Farmacia della Salute a Longiano (FC), Co-Founder del blog Incasodi
Membro della SINSEB

Dott. Samuele Nanni | Specialista in Cardiologia - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

Prof. Uberto Pagotto | Università di Bologna Alma Mater - Unità Operativa Complessa di Endocrinologia e Prevenzione Cura del Diabete
IRCCS Policlinico S.Orsola - Bologna

Dott.ssa Anna Pastore | Nutrizionista - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

Dott.ssa Laura Patton | Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio - Poliambulatorio Omniclinics – Bologna

Dott.ssa Martina Pucci | Personal trainer Green Theory – Massa

Dott. Lorenzo Ricolfi | Linfologo - Poliambulatorio Omniclinics - Bologna

PROGRAMMA PRELIMINARE

08:30–08:45	Registrazione partecipanti	
08:45–09:00	Introduzione al corso e saluti istituzionali	
09:00–09:30	Perché l'obesità è una malattia cronica e recidivante	Prof. Uberto Pagotto

Cos'è l'obesità?

Moderatori: Dott.ssa Chiara Dall'Asta - Prof. Marco Filicori

09:30–09:45	I sintomi dell'obesità	Dott.ssa Luana Ceroni
09:45–10:00	Il rischio cardiovascolare	Dott. Samuele Nanni
10:00–10:15	Cos'è il lipedema	Dott.ssa Luana Patton
10:15–10:30	L'obesità in età pediatrica	Dott. Milva Orquidea Bal

Break

Come si cura l'obesità?

Moderatori: Dott.ssa Chiara Dall'Asta - Prof. Marco Filicori

10:30–10:45	La dieta chetogenica	Dott.ssa Anna Pastore
10:45–11:00	Costruire nuove abitudini: l'attività fisica	Dott.ssa Martina Pucci
11:00–11:15	Semaglutide	Dott.ssa Mascia Anagni
11:15–11:30	La figura del nutrizionista nei percorsi adiuvati dal farmaco	Dott.ssa Alina Beraudi
11:30–11:45	Tirzepatide	Dott.ssa Mascia Anagni
11:45–12:00	Le terapie del lipedema	Dott. Lorenzo Ricolfi
12:00–12:15	L'educazione permanente	Dott.ssa Daniela Ascione
12:15–12:30	Il nuovo approccio della chirurgia bariatrica	Dott. Filippo Filicori
12:30–12:45	L'esperienza di farmacista territoriale e digitale sulla dispensazione delle molecole in questione e un'analisi dei "falsi miti" presenti online	Dott. Francesco Garruba

Discussione
Take home messages
ECM

13:00	Conclusione dei lavori	
-------	------------------------	--

HEALTH
hub

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso erogherà **4 Crediti formativi ECM** per le seguenti Professioni/Discipline:

Medico Chirurgo: *Medicina Generale (Medici di famiglia), Endocrinologia, Cardiologia, Chirurgia Generale, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta) Ginecologia e Ostetricia*

Dietista



REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

Collegarsi al sito | <https://health-hub.myquadra.it/>

SEDE EVENTO

Hotel I Portici | Via dell'Indipendenza, 69 | Bologna | www.iporticihotel.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FIRSTCLASS

Via Vittoria Colonna, 40 | 20149 Milano | info@fclassevents.com

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Omniclincs

Via T. Cremona, 8 | 40137 Bologna | info@omniclinics.it

PROVIDER ECM



Via Paolo Lomazzo, 34 | 20154 Milano | info@educo-ecm.it