Con il patrocinio di:

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI CAGLIARI

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI CAGLIARI

Società Italiana dell'Obesità SARDEGNA

ASSOCIAZIONE ITALIANA DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA – FONDATA NEL 1950 – ADI NC

V CONGRESSO REGIONALE SIO•ADI SARDEGNA

Cagliari • Caesar's Hotel

15 Novembre 2025

PROGRAMMA

Società Italiana dell'Obesità
SARDEGNA

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente
Fernanda Velluzzi

Segretaria
Daniela Lai

Tesoriere
Andrea Loviselli

Consiglieri
Alessandro Boi
Manuela Contis
Andrea Deledda
Stefano Pintus

ASSOCIAZIONE ITALIANA DIETETICA
FONDATA NEL 1950
ADI NC
NUTRIZIONE CLINICA

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente
Stefano Pintus

Segretaria
Anna Maria Dessy

Consiglieri
Pietro Balloi
Michela Vincis
Costantino Motzo

PROGRAMMA • Sabato 15 Novembre 2025

08,30 Registrazione Partecipanti

09,00 **Saluti** Presidenti (SIO e ADI) e Autorità

09,10 **Saluto** Presidente Nazionale SIO S. Buscemi: **focus sui PDTA dell'obesità**

I Sessione
Moderatori: F. Boi, S. Banni

09,30 **Inquadramento diagnostico dell'obesità come malattia cronica** • F. Velluzzi

09,50 **L' antropometria nella diagnosi e nel monitoraggio del paziente con obesità** • M.L. Petroni

10,10 ***Discussione***

II Sessione: Cause meno note di obesità
Moderatori: G. Lanzolla, D. Mastino, F. Ambrosini

10,15 **Il craniofaringioma** • F. Pigliaru

10,35 **Le lipodistrofie** • A. Lai

10,55 **Il lipedema** • P. Zolesio

11,15 ***Discussione***

11,20 ***Coffee Break***

III Sessione: Complicanze dell'obesità
Moderatori: M. Melis, G. Baghino

11,30 **Complicanze respiratorie** • S. Redolfi

11,50 **Complicanze epatiche** • G. Serra

12,10 ***Discussione***

IV Sessione: Terapia nutrizionale, nutraceutica e stile di vita
Moderatori: G. Sollai, A. Pantaleo, M. Contis, G. Orrù

12,15 **La Dieta Mediterranea: cosa c'è di nuovo?** • A. Deledda

12,35 **Indicazioni alla terapia chetogenica** • M. Vincis

12,55 **Focus sui nutraceutici: quali e quando** • R. Serpe

13,15 **Non solo dieta: importanza dei ritmi biologici e sociali** • D. Primavera

13,35 ***Discussione***

13,45 ***Lunch***

V Sessione: La terapia farmacologica dell'obesità
Moderatori: R. Montisci, F. Tolu, F. Pinna, A. Dessi, PG Calò

15,00 **Semaglutide: oltre la perdita di peso** • L. Olita

15,20 **Tirzepatide: il doppio agonista** • S. Pintus

15,40 **La terapia farmacologica dell'obesità nei pazienti con patologia psichiatrica** • M. Manchia

16,00 **La terapia farmacologica dell'obesità nell'adolescente** • C. Ripoli

16,20 **Scopo neoadiuvante e adiuvante della terapia farmacologica nella chirurgia bariatrica** • G. Fantola

16,40 ***Discussione***

VI Sessione: L'approccio non farmacologico integrato con la terapia farmacologica
Moderatori: A. Loviselli, D. Lai, F. Sanna

16,50 **La terapia nutrizionale** • P. Belfiori

17,10 **L'attività e l'esercizio fisico** • A. Boi

17,30 **Il supporto psicologico** • I. Picci

17,50 ***Discussione***

17,55 **Verso il PDTA regionale sardo** • F. Velluzzi, G. Fantola, F. Tolu, L. Minerba

18,15 **Conclusione e saluti**

INFORMAZIONI GENERALI

Il congresso è stato accreditato per le seguenti figure professionali: MEDICO: Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; **ASSISTENTE SANITARIO**; **BIOLOGO**; **CHIMICO**; **DIETISTA**; **FARMACISTA**; **INFERMIERE**; **PSICOLOGO**; **TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO**.

N° ECM di riferimento: 896-456214 • N° ore formative: 6 • N° Crediti formativi assegnati: 6

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

ECM: SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.
Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso in segreteria e/o all'ingresso dell'aula.
Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

Attestato di Partecipazione: Potrà essere scaricato dal link che vi invieremo.

Iscrizione: Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:
https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-sardegna-2025

Costo: Soci SIO e/o ADI, studenti e specializzandi: gratis • NON Soci SIO e/o ADI: 40 € (IVA inclusa)

L'iscrizione al Convegno da diritto a: badge, borsa congressuale, coffee break, lunch, attestato di partecipazione e crediti ECM

Sede
Caesar's Hotel • Via Charles Darwin, 2/4 • 09126 Cagliari • Tel. 070 340750 • www.caesarshotel.eu

SIO ETS
Società Italiana dell'Obesità
STUDIO, PREVENZIONE E CURA

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450
info@sio-obesita.org • www.sio-obesita.org