

DIAGNOSI DI OBESITÀ

L'obesità è una **MALATTIA CRONICA, PROGRESSIVA e RECIDIVANTE**

rivolgersi al personale medico per diagnosticarla e curarla

DIAGNOSI OBESITÀ: COME SI FA?

1. CALCOLARE L'INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC o BMI)

$$\text{BMI} = \frac{\text{PESO (kg)}}{\text{ALTEZZA (m}^2\text{)}}$$

BMI fino a
25 kg/m²

NORMOPESO

BMI
25-29.9 kg/m²

SOVRAPPESO

BMI
≥30 kg/m²

OBESITÀ

2. MISURARE LA CIRCONFERENZA DELL'ADDOME

Se il BMI è tra 25 e 35, è **fondamentale capire dove si trova il grasso in eccesso**. Il grasso infatti è pericoloso soprattutto nell'addome. Per questo è **necessario misurare la circonferenza addominale**, da sola o calcolando il suo **rapporto con l'altezza (m)**.



≥88 cm

≥102cm



**CIRCONFERENZA
ALTEZZA**

CIRCONFERENZA
ADDOMINALE
all'ombellico

DOPO LA DIAGNOSI DI OBESITÀ

L'obesità è una malattia e può avere conseguenze gravi. Complicanze gravi possono essere presenti già al momento della diagnosi

IN CASO DI OBESITÀ' rivolgersi al medico o ad uno/a specialista per conoscere:



**EVENTUALE PRESENZA
DI COMPLICANZE**



**RISCHI
PER LA SALUTE**



**QUALE TERAPIA
INIZIARE e come**