

## INFORMAZIONI GENERALI

### Crediti formativi ECM

#### Il Convegno sarà accreditato per le seguenti figure professionali:

Medico Chirurgo; Endocrinologia, Ginecologia, Medicina Generale (medici di famiglia) e Scienza dell'alimentazione; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Medicina dello Sport; Pediatria; Psichiatria; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Psicoterapia; Medicina di Comunità.

N° ECM di riferimento: 896-423130

N° Ore formative: 6

N° Crediti formativi assegnati: 6

**Obiettivo formativo:** Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera.

**ECM:** SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.

Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso in segreteria e/o all'ingresso dell'aula. Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

**Attestato di Partecipazione:** Potrà essere scaricato dal link che vi invieremo.

**Iscrizione e programma alla pagina:** [www.sio-obesita.org/luccammg](http://www.sio-obesita.org/luccammg)

**Per informazioni:** [info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org)

#### Sede: Hotel Esplanade

Piazza Puccini 18 • 55049 Viareggio (LU)  
Tel. 0584 54321



Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450  
[info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)

Con il patrocinio di



La **SIO TOSCANA**  
**INCONTRA i MEDICI di**  
**MEDICINA GENERALE**

**CORSO TEORICO PRATICO**  
**L'OBESITÀ OGGI**

**Viareggio (LU)**  
**Hotel Esplanade**

**26 OTTOBRE 2024**  
**ORE 9.00 • 15.30**

## RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una condizione cronica ad elevata prevalenza e che spesso è associata a numerose complicanze.

Per questo aspetto la SIO Toscana ha deciso, per mezzo del nuovo Consiglio Direttivo, di organizzare questo convegno volto al coinvolgimento dei medici del territorio (ed in particolare i medici di medicina generale) al fine di migliorare

l'inquadramento e la gestione del paziente affetto da obesità.

Si parlerà di epidemiologia e dell'attività del Centro Obesità e

Lipodistrofia di Pisa con particolare attenzione agli aspetti principali che compongono la piramide di prevenzione e trattamento dell'obesità e quindi:

- ▶ aspetti nutrizionali
- ▶ attività fisica mirata
- ▶ terapia farmacologica dell'obesità e infine

la chirurgia bariatrica con le attività della U.O.C. di Chirurgia Bariatrica.

Il convegno avrà inoltre lo scopo di ottimizzare la collaborazione fra il medico di medicina generale e le strutture Ospedaliero-Universitarie coinvolte nella cura del paziente affetto da obesità e delle sue complicanze.

All'evento saranno invitati tutti i medici di medicina generale e del territorio che vorranno partecipare.

SI RINGRAZIANO LA SEGUENTE AZIENDA  
PER IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO:



## PROGRAMMA

### Moderatori:

*Paola Fierabracci • Susanna Bechi • Giulia Galli •  
Niccolò Marsili • Anna Maria Sironi*

- 08.45 Registrazione partecipanti
- 09.00 Introduzione al corso • *Paola Fierabracci*
- 09.20 Epidemiologia dell'obesità • *Silvia Magno*
- 09.40 Obesità come malattia cronica, inquadramento clinico e terapia farmacologica • *Paola Fierabracci*
- 10.00 Obesità sarcopenica: definizione e criteri EASO. Percorsi Terapeutici • *Anna Maria Sironi*
- 10.20 Strategie psicoterapeutiche e psichiatriche • *Alba Calderone, Chita Lippi*
- 10.40 Quando la chirurgia bariatrica? • *Rosario Bellini*
- 11.00 Riabilitazione e attività Fisica nell'obesità con complicanze • *Guido Salvetti*
- 11.20 Dieta tradizionale, mediterranea, chetogenica • *Roberta Jaccheri*
- 11.40 ▶ Discussione generale interattiva tra medici di medicina generale e specialisti  
▶ L'esperienza sul territorio
- 13.00 ▶ Dimostrazione e Pratica di Strumenti Diagnostici e Misure Antropometriche  
▶ Bioimpedenzometria  
▶ Calorimetria Indiretta  
*Anna Maria Sironi*
- 15.00 ECM
- 15.30 Conclusioni e saluti