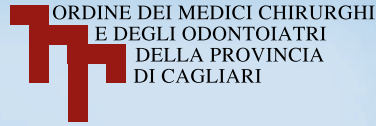


Con il patrocinio di:



**AZIENDA  
OSPEDALIERO  
UNIVERSITARIA  
DI CAGLIARI**



**Società Italiana dell'Obesità**  
**SARDEGNA**



**ADI** E.T.S. già ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE SARDEGNA

# IV CONGRESSO REGIONALE SIO·ADI SARDEGNA

Cagliari • Hotel Regina Margherita  
**16 Novembre 2024**

**PROGRAMMA**





**ADI** E.T.S. già ONLUS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE SARDEGNA

<https://www.adiitalia.org/>

## CONSIGLIO DIRETTIVO

***Presidente***  
Fernanda Velluzzi

***Segretaria***  
Daniela Lai

***Tesoriere***  
Andrea Loviselli

***Consiglieri***  
Alessandro Boi  
Manuela Contis  
Andrea Deledda  
Stefano Pintus

## CONSIGLIO DIRETTIVO

***Presidente***  
Stefano Pintus

***Segretaria***  
Anna Maria Dessy

***Consiglieri***  
Pietro Balloi  
Michela Vincis  
Costantino Motzo



- 09,15 **Saluti**  
(Presidenti SIO e ADI)
- Obesità: una malattia complessa ad eziopatogenesi multifattoriale**  
*Moderatori: S. Banni, A. Pantaleo*
- 09,30 **Il ruolo dei geni** • S. Giglio
- 09,45 **L'ambiente obesogeno** • F. Velluzzi
- 10,00 **Discussione**
- Obesità e stile di vita: il ruolo del sonno, un aspetto ancora poco considerato**  
*Moderatori: G. Sollai, F. Sanna*
- 10,05 **Disturbi del sonno, non solo respiratori, nel paziente affetto da obesità** • S. Redolfi
- 10,20 **Disregolazione dei ritmi biologici nei disturbi dell'umore** • D. Primavera
- 10,35 **Discussione**
- Obesità e tumori**  
*Moderatori: F.Boi, V. Pusceddu*
- 10,40 **Aspetti epidemiologici e clinici** • S.Pintus
- 10,55 **Il ruolo dell'epigenetica** • P. Zavattari
- 11,10 **Discussione**
- 11,15 **Coffee Break**
- 11,30 **Lettura magistrale:**  
**Obesità: nuove prospettive e nuove definizioni** • R. Barazzoni  
*Moderatore: F. Velluzzi*
- L'obesità nel bambino e nell'anziano**  
*Moderatori: A. Dessì, A. Oppo, D. Lai*
- 12,00 **L'obesità in età pediatrica: aspetti clinici e nutrizionali** • C. Ripoli
- 12,20 **L'obesità in età geriatrica: aspetti clinici e nutrizionali** • A. Loviselli
- 12,40 **Quale attività fisica nel bambino e nell'anziano?** • A. Boi
- 13,00 **Discussione**
- 13,10 **Lunch**
- Terapia dell'obesità: perdita di peso e prevenzione delle complicanze**  
*Moderatori: F. Tolu, E. Cossu, F. Pinna, E. Moroni*
- 15,00 **Obesità e rischio cardiovascolare** • L. Olita
- 15,15 **Diabesità** • M. Fosci
- 15,30 **Emotional eating** • P. Belfiori
- 15,45 **Chirurgia bariatrica: prognosi e prevenzione delle patologie neoplastiche** • G. Fantola
- 16,00 **Discussione**
- Terapia nutrizionale e nutraceutica**  
*Moderatori: M. Contis, S. Mercurio, F. Ambrosini*
- 16,15 **La dieta chetogenica** • A. Lai
- 16,30 **Il digiuno intermittente** • M. Vincis
- 16,45 **Il ruolo dei nutraceutici: integrazione o supplementazione** • A. Deledda
- 17,00 **Discussione**
- L'obesità è una malattia cronica e recidivante**
- 17,15 **Tavola rotonda: come gestire la cronicità?**  
*Moderatore: F. Abate*
- Intervengono: F.Velluzzi (SIO); S.Pintus (ADI); G.Fantola (SICOB); D. Mastino (SID); A. Loviselli (SIE); F.Sanna (Psicobiologia, UNICA); A.Boi, D. Lai (SIO); F.Cerulla (MMG); L. Minerba (Statistica Medica, UNICA); E. Montaldo (Presidente dell'Ordine dei medici di Cagliari)
- 18,15 **Questionari ECM**
- 18,25 **Conclusione e saluti**



## INFORMAZIONI GENERALI

**Il congresso è stato accreditato per le seguenti figure professionali:** MEDICO: Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; **ASSISTENTE SANITARIO; BIOLOGO; CHIMICO; DIETISTA; FARMACISTA; INFERMIERE; PSICOLOGO; TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO.**

**N° ECM di riferimento: 896-424467 • N° ore formative: 6 • N° Crediti formativi assegnati: 6**

**Obiettivo formativo:** Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

**ECM:** SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale cerchiamo di limitare il più possibile lo spreco di carta; a questo scopo vi preghiamo di leggere attentamente la procedura che dovrà essere seguita per ottenere i crediti ECM.

Al vostro arrivo ed alla fine dell'evento vi preghiamo di voler cliccare con il vostro cellulare il QR code che vedrete affisso in segreteria e/o all'ingresso dell'aula.

Se avrete seguito il 90% del programma ed entro il martedì successivo all'evento, riceverete una email con il link all'inserimento dei Vs. dati ed alla compilazione on line del questionario ECM; scheda di valutazione evento ed agenzia. Avrete tre giorni per completarlo e tre tentativi da effettuare (75% di risposte esatte viene richiesto per superarlo). Al termine potrete scaricare l'attestato ECM con i crediti conseguiti. Per ogni richiesta e chiarimento vi preghiamo di contattarci presso la segreteria durante il Congresso.

**Attestato di Partecipazione:** Potrà essere scaricato dal link che vi invieremo.

**Iscrizione:** Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:  
<https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-sardegna-2024>

**Costo:** Soci SIO e/o ADI, studenti e specializzandi: gratis • NON Soci SIO e/o ADI: 40 € (IVA inclusa)

**L'iscrizione al Convegno da diritto a:** badge, borsa congressuale, coffee break, lunch, attestato di partecipazione e crediti ECM

### Sede

**Hotel Regina Margherita** • Viale Regina Margherita, 44 • 09124 Cagliari • Tel. 070 670342  
[www.hotelreginamargherita.com](http://www.hotelreginamargherita.com)



Corso Italia, 115  
56125 Pisa  
Tel. 392 933 2450  
[info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org)  
[www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)