

Verbale della Riunione del Direttivo SIO Piemonte

Data: 17 luglio 2024

Luogo: Torino

Inizio riunione ore 19.30

Presenze:

Bo Simona
Brunani Amelia
Cappelletti Fulvio
Dellepiane Daniela
Ferrari Donatella
Gennaro Elisa
Maffeis Paola
Novi Rosella
Rovera Giuseppe

Temi principali della riunione:

1. Creazione e miglioramento di una brochure divulgativa destinata ai pazienti con obesità. Sono state proiettate le bozze della brochure e raccolti i commenti di tutti. E' stato concordato di utilizzare il solo logo della SIO con specifica di sezione Piemonte
2. All'interno della brochure si è deciso di includere un elenco delle patologie maggiormente correlate al fine di informare in modo più consapevole i pazienti
3. Tra i parametri di valutazione antropometrica si è deciso di includere anche circonferenza vita e valori di riferimento
4. Divulgazione ai Medici di Famiglia: il dott. Pizzini sarà il referente dei medici di medicina generale di riferimento
5. Inserimento di QR code che rimanderà a materiale di approfondimento online. Questo materiale sarà organizzato in varie sezioni tematiche:
 - Indicazioni sull'Esercizio Fisico: Consigli pratici e linee guida per l'attività fisica adatta ai pazienti con obesità.
 - Dieta: Informazioni su una corretta alimentazione e piani dietetici equilibrati.
 - Farmaci: Spiegazioni sui farmaci utilizzati nel trattamento dell'obesità e le loro modalità di azione.
 - Concetto di Obesità e Comorbidità: Una sezione dedicata alla comprensione dell'obesità e delle malattie ad essa associate.
 - Aspetti Emotivi dell'Obesità: Informazioni sugli impatti psicologici e emotivi dell'obesità, con consigli per il supporto psicologico.
 - Cenni sulle indicazioni e le possibili terapie bariatriche
6. La prossima riunione del direttivo è stata programmata per ottobre 2024, per valutare i progressi e discutere ulteriori iniziative.

-Si è discusso la programmazione dell'evento regionale SIO per il 2025: da effettuare, se possibile, congiuntamente alla regione Lombardia.

La seduta è tolta alle 22:30.

Verbale redatto da: Dellepiane Daniela

Approvato da: Giuseppe Rovera