



**OBESITÀ** work in progress

**ROMA • 3/5 OTTOBRE 2024**  
A.ROMA LIFESTYLE HOTEL

**PROGRAMMA**

[WWW.SIO-OBESITA.ORG](http://WWW.SIO-OBESITA.ORG)



## Comitato Organizzatore Locale

Lucio Gnessi  
Stefania Mariani  
Carla Lubrano  
Mikiko Watanabe

Paolo Sbraccia  
Monica D'Adamo  
Valeria Guglielmi  
Luca Colangeli

## Consiglio Direttivo SIO

Rocco Barazzoni (*Presidente*)  
Silvio Buscemi (*Presidente eletto*)  
Luca Busetto (*Past President*)  
Gianluca Gortan Cappellari (*Segretario*)  
Federico Vignati (*Tesoriere*)  
Stefania Camastra

Lorenzo M. Donini  
Valeria Guglielmi  
Melania Manco  
Giovanna Muscogiuri  
Cristiana Randazzo  
Fernanda Velluzzi

## Commissione Scientifica ed Aggiornamento Professionale

Valeria Guglielmi (*Coordinatore*)  
Luigi Barrea  
Carola Buscemi  
Michela Del Prete  
Maurizio De Luca  
Maurizio Fadda  
Fabio Galvano  
Silvia Garelli  
Carla Lubrano

Gabriella Milan  
Anita Morandi  
Caterina Pelosini  
Sebastio Perrini  
Eleonora Poggiogalle  
Maurizio Ragni  
Sami Schiff  
Cristina Segura Garcia  
Ilenia Severi





## Gruppo Mentoring Commissione Giovani e Comunicazione

Monica D'Adamo  
Giovanni De Pergola  
Alexis Elias Malavazos

Farnaz Rahimi  
Guido Salvetti

### Commissione Giovani e Comunicazione

Cristiana Randazzo (*Coordinatore*)

Silvia Bettini  
Mikiko Watanabe  
Alessio Basolo  
Anna Maria Barile  
Laura Cimino  
Luca Colangeli  
Carola Dubini  
Erica Rossi

Georgia Colleluori  
Isabella Comazzi  
Andrea Deledda  
Ludovica Verde  
Giulia Maria Pontesilli  
Giuseppina Rosaria Umano  
Cristina Sciacovelli  
Andrea Vignati





# CORSO SIO TERAPIA FARMACOLOGICA DELL'OBESITÀ

ROMA • 3 OTTOBRE 2024  
A.ROMA LIFESTYLE HOTEL

## PROGRAMMA PRELIMINARE

08,30 • 10,30 **SESSIONE 1**

**Moderatori:** *R. Barazzoni - S. Buscemi*

Stato dell'arte e farmaci disponibili • *Federico Vignati*

GLP1 Agonisti di seconda generazione • *Silvio Buscemi*

I nuovi farmaci poliagonisti recettoriali • *Paolo Sbraccia*

Terapia farmacologica delle obesità genetiche • *Ferruccio Santini*

Approccio pratico alla gestione ambulatoriale della terapia farmacologica • *Fabrizio Muratori*

**Discussione**

10,30 • 11,00 - Coffee break

11,00 • 13,00 **SESSIONE 2**

**Moderatori:**

Monitoraggio della terapia farmacologica: quali parametri? • *Valeria Guglielmi*

Una malattia tante comorbidità: approcci disease-specific? • *Rocco Barazzoni*

Terapia farmacologica integrata: esercizio e nutrizione • *Lorenzo Donini*

Terapia integrata: recupero del peso e chirurgia bariatrica • *Luca Busetto*

Conclusioni: come cambiano le prospettive e i paradigmi • *Rocco Barazzoni*

**Discussione**

[WWW.SIO-OBESITA.ORG](http://WWW.SIO-OBESITA.ORG)







**OBESITÀ** work in progress

ROMA • 3/5 OTTOBRE 2024

A.ROMA LIFESTYLE HOTEL

## PROGRAMMA

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

SALA GIOVE

14.20-14.30 • **Introduzione e benvenuto** - *Rocco Barazzoni, Lucio Gnassi, Paolo Sbraccia*

14.30-16.10 • **Dialoghi sull'obesità: l'obesità è una malattia (e deve essere curata)**

*Moderatori: Rocco Barazzoni, Silvio Buscemi*

**Dialogo sul riconoscimento dell'obesità come malattia: Iniziative parlamentari e piano nazionale sulla cronicità**

*Roberto Pella, Daniela Sbrollini, Andrea Lenzi, Federico Serra*

**Dialogo sulla prevenzione dell'obesità** - *Francesco Vaia, Giovanni Capelli*

**Dialogo sulla lotta allo stigma e le aspettative della persona con obesità**

*Filippo Sensi, Anna Rita Cosso, Iris Zani*

16.10-16.30 • **Coffee break**

**SALA GIOVE**

**SALA GIUNONE**

16.30 - 18.30 • **Simposio congiunto SIO-SIC: Al cuore dell'obesità**

*Moderatori: Rocco Barazzoni, Pasquale Perrone Filardi*

16.30-16.50 • **Cardiomiopatia nel paziente con obesità - HFpEF e oltre**

*Savina Nodari*

16.50-17.10 • **Grasso cardiaco: fisiopatologia e bersaglio terapeutico**

*Alexis Malavazos*

17.10-17.30 • **Prevenzione o trattamento della cardiopatia?**

**SELECT Obesity**

*Silvio Buscemi*

17.30-17.50 • **Fitness e obesità nelle cardiopatie:**

**quali parametri e come monitorare**

*Piergiuseppe Agostoni*

17.50-18.30 • **Discussione**

16.30 - 18.30 • **Le emozioni nel piatto**

*Moderatori: Fernanda Velluzzi,*

*Emanuela Bianciardi*

16.30-16.50 • **La sfida del binge eating**

*Simona Calugi*

16.50-17.10 • **Basi psico-biologiche**

**dell'emotional eating**

*Sami Schiff*

17.10-17.30 • **Come trattare la fame emotiva**

*Cristina Segura Garcia*

17.30-17.50 • **Sonno e obesità: cosa c'è di nuovo?**

*Caterina Lombardo*

17.50-18.30 • **Discussione**

19.00 Simposio Satellite

20.00 • **Cocktail di Benvenuto**

## VENERDÌ 4 OTTOBRE 2024

### SALA GIOVE

### SALA GIUNONE

8,30 -10.30 • **L'esercizio-terapia**

*Moderatori: Carla Lubrano, Guido Salvetti*

8.30-08.50 • **Esercizio e attività fisica:  
benefici metabolici oltre il calo ponderale**

*Antonio Paoli*

8.50-09.10 • **Sedentarietà: un fattore di rischio indipendente -  
Quale ruolo per l'attività fisica di lieve intensità**

*Francesco Frigerio*

9.10-09.30 • **Esercizio e attività fisica:  
come prescriverli nella pratica clinica**

*Andrea Ermolao*

9.30-09.50 • **L'esercizio fisico per la Gestione del Peso:  
Strategie per la Salute e il Benessere**

*Elvira Padua*

09.50-10.30 • **Discussione**

8,30 -10.30 • **Obesità: from bench to bedside**

*Moderatori: Stefania Camastra, Melania Manco*

8.30-08.50 • **Novità sull'organo adiposo**

*Saverio Cinti*

8.50-09.10 • **Food is Medicine:  
nutrizione e metabolismo energetico**

*Chiara Ruocco*

9.10-09.30 • **Ciliopatie e obesità**

*Gabriella Milan*

9.30-09.50 • **Novità sul microbiota intestinale**

*Maria Angela Guzzardi*

9.50-10.30 • **Discussione**

10.30-11.00 • **Coffee break**

### SALA GIOVE

11.00-12.00 • **Nuove definizioni per un migliore trattamento**

*Moderatori: Paolo Sbraccia, Lucio Gnessi*

11.00-11.20 • **New Framework EASO** - *Luca Busetto*

11.20-11.40 • **Lancet Commission** - *Francesco Rubino*

11.40-12.00 - **Discussione**

12.00-15.00 • **Simposi Satellite**

### SALA GIOVE

### SALA GIUNONE

15.00-16.30 • **Il grasso nel posto sbagliato**

*Moderatori: Valeria Guglielmi, Stefania Mariani*

15.00-15.20 • **Le lipodistrofie: un modello  
per comprendere la patogenesi e le modalità  
di trattamento dell'adiposopatia**

*Ferruccio Santini*

15.20-15.40 • **MASLD: nuova definizione,  
nuovo trattamento?**

*Roberto Vettor*

15.40-16.00 • **Obesità, OSAS e disturbi del sonno**

*Stefania Redolfi*

16.00-16.30 • **Discussione**

15.00-16.30 • **Intervento nutrizionale:  
come ottimizzarlo**

*Moderatori: Giovanna Muscogiuri, Cristiana Randazzo*

15.00-15.15 • **Terapia dietetica e macronutrienti:  
esiste un gold standard?**

*Maurizio Fadda*

15.15-15.30 • **Da cosa e quanto ... a QUANDO mangiare**

*Mikiko Watanabe*

15.30-15.45 • **La dieta chetogenica di precisione**

*Dario Tuccinardi*

15.45-16.00 • **La dieta chetogenica oltre l'obesità**

*Massimiliano Caprio*

16.00-16.30 • **Discussione**

16.30-17.00 • **Coffee break**

## SALA GIOVE

17.00 - 18.30 • **La rivoluzione farmacologica**

*Moderatori: Frida Leonetti, Fabrizio Muratori*

17.00-17.15 • **Aggiornamento dai Trial** - *Lucio Gnessi*

17.15-17.30 • **Trattare una malattia neuro-comportamentale?** - *Uberto Pagotto*

17.30-17.45 • **Quali effetti indipendenti dal calo ponderale?** - *Valeria Guglielmi*

17.45-18.00 • **Le sfide poste dai nuovi farmaci** - *Paolo Sbraccia*

18.00 - 18.30 • **Discussione**

## SABATO 5 OTTOBRE 2024

### SALA GIOVE

8.30-10.30 • **Simposio congiunto SIO-SIN**

*Moderatori: Rocco Barazzoni, Luca De Nicola*

8.30-8.50 • **Obesità e malattia renale cronica:**

**epidemia nell'epidemia**

*Giovanni De Pergola*

8.50-9.10 • **Implicazioni metaboliche e nutrizionali**

*Claudia D'Alessandro*

9.10-9.30 • **Quale trattamento e quali obiettivi terapeutici?**

*Rocco Barazzoni*

9.30-9.50 • **Obesità e trapianto renale:**

**perché è un problema e come affrontarlo**

*Giorgina Piccoli*

9.50 - 10.30 • **Discussione**

### SALA GIUNONE

8.30-10,30 • **Il Ciclo Terapeutico della chirurgia metabolica: Approcci Multidisciplinari**

*Moderatori: Monica D'Adamo, Nicola Di Lorenzo*

8.30-8.50 • **Chirurgia bariatrica:**

**risultati a lungo termine**

*Giuseppe Navarra*

8.50-9.10 • **Nutrizione, prima e dopo**

*Esmeralda Capristo*

9.10-9.30 • **Farmacoterapia, prima e dopo**

*Federico Vignati*

9.30-9.50 • **Aggiornamento sulle Linee Guida SICOB**

*Maurizio De Luca*

9.50 - 10.30 • **Discussione**

10.30-11.00 • **Coffee break**

## SALA GIOVE

11.00-13.00 • **Perdita di peso o migliore composizione corporea (o entrambe?)**

*Moderatori: Gianluca Gortan Cappellari, Michele Carruba*

11.00-11.20 • **Obesità sarcopenica: oltre la geriatria e l'algoritmo ESPEN-EASO**

*Lorenzo Maria Donini*

11.20-11.40 • **Come valutare la composizione corporea nell'obesità: oltre il BMI!**

*Angelo Pietrobelli*

11.40-12.00 • **Lipotossicità e disfunzione muscolare**

*Eleonora Poggiogalle*

12.00-12.20 • **Come trattare l'obesità sarcopenica**

*Rocco Barazzoni*

12.20 -13.00 • **Discussione**

**Conclusioni e chiusura**

*Rocco Barazzoni, Lucio Gnessi e Paolo Sbraccia*

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede:** A.Roma Lifestyle Hotel • Via Giorgio Zoega, 59 • 00164 Rome , Italy  
info.aroma@ldchotels.com • Tel. +39 06 87 800 168 • www.ldchotelsitaly.com

**Come raggiungere la sede:** **Dall'aeroporto di Ciampino:** L'Aeroporto di Ciampino si trova a soli 25 km dall'hotel, a 30 minuti in auto percorrendo il Grande Raccordo Anulare (GRA).

**Dall'Aeroporto Internazionale di Fiumicino Leonardo Da Vinci:** L'Aeroporto Internazionale Leonardo Da Vinci dista 22 km dall'hotel e, tramite il Grande Raccordo Anulare (GRA), il tragitto richiede circa 20 minuti in auto.

**Dalla Stazione Termini:** La stazione ferroviaria Termini dista solo 10 km dall'hotel ed è facilmente raggiungibile in auto in circa quindici minuti. In alternativa, è disponibile un servizio di autobus. Prendete il bus H da piazza Biagio Pace e scendete direttamente alla stazione Termini, dopo un tragitto di circa 40 minuti.

**Centro Città:** L'hotel è collegato al centro di Roma dalla linea di tram n. 8. La fermata del tram più vicina è raggiungibile a piedi dall'hotel e il tram vi porterà direttamente in Piazza Venezia in 15-20 minuti. L'autobus della linea 792 vi condurrà ad alcuni dei principali monumenti di Roma, tra cui la Basilica di San Paolo e la Basilica di San Giovanni in Laterano. Gli autobus della linea H portano a Piazza Argentina, Piazza Navona e Campo dei Fiori. Linea 98 porta a pochi passi da Piazza San Pietro e a dieci minuti a piedi da Piazza Navona. A.Roma Lifestyle Hotel, inoltre, mette a disposizione un servizio navetta da e per il centro cittadino, disponibile dalle 8.30 alle 21:00.

Posti limitati, è richiesta la prenotazione. Link per le iscrizioni: <https://entry.sio-obesita.org/iscrizione-sio-wip-2024>

<b>Quote di iscrizioni:</b>	<i>entro il 26 agosto</i>	<i>dopo il 26 agosto</i>
Medico Socio SIO	gratis	100,00 €
Medico non socio SIO	200,00 €	350,00 €
Medico under 35 socio SIO	gratis	50,00 €
Medico under 35 non socio SIO	100,00 €	150,00 €
Medico specializzando socio SIO	gratis	50,00 €
Medico specializzando non socio SIO	50,00 €	100,00 €
Borsista, assegnista, dottorandi under 40 socio SIO	gratis	50,00 €
Borsista, assegnista, dottorandi under 40 non socio SIO	50,00 €	100,00 €
Psicologo, dietista, biologo socio SIO	gratis	50,00 €
Psicologo, dietista, biologo non socio SIO	100,00 €	150,00 €

(le quote si intendono al netto di IVA)





**Prenotazione alberghiera:** L'hotel sede dell'evento ha limitata disponibilità, potete contattare direttamente l'hotel anche al seguente numero: UFFICIO PRENOTAZIONI. 800 893 502. L'area è circondata da strutture ricettive che consigliamo di valutare e prenotare direttamente tramite operatori quali booking.com.

**ECM:** Il congresso è in fase di accreditamento e verrà accreditato per le seguenti figure professionali:

**MEDICO:** Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Malattie dell'apparato respiratorio, Nefrologia, anestesia e rianimazione, Laboratorio di genetica medica. **ASSISTENTE SANITARIO, BIOLOGO, CHIMICO, DIETISTA, FARMACISTA, INFERMIERE, PSICOLOGO, TECNICO SANITARIO di LABORATORIO BIOMEDICO, FISIOTERAPISTA.**

SIO Provider ECM n. 896 (Albo dei Provider dal sito AGENAS), al fine di rendere più snelle le procedure ECM e con particolare attenzione nel perseguire l'obiettivo di sostenibilità ambientale, mette a disposizione per l'evento formativo la scheda anagrafica, la scheda di valutazione evento ed il questionario on line. La compilazione del questionario potrà avvenire dal proprio PC entro tre giorni dalla fine dell'attività formativa. L'attestato ECM sarà disponibile su piattaforma dopo aver verificato la correttezza delle risposte al questionario di apprendimento (almeno il 75% di risposte corrette) e l'effettiva presenza ad almeno il 90% della durata dell'attività formativa rilevata. È inoltre obbligatoria la compilazione del questionario di gradimento anonimo.

Attestato ECM ed attestato di partecipazione: Sarà a disposizione on line.

**Segreteria organizzativa e provider:**

**sio** Società Italiana dell'Obesità

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450 • [info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)

