



IV EDIZIONE
25-27 GENNAIO 2024

RIVIERA & MAXIMILIAN'S HOTEL
TRIESTE

WWW.SIO-OBESITA.ORG





Comitato Didattico Scuola SIO

Rocco Barazzoni
Alexis Malavazos
Cristiana Randazzo

Crediti formativi ECM

Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO:** Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Scienze dell'alimentazione e dietetica;
- **DIETISTA**
- **PSICOLOGO**

N° ECM di riferimento 896-401591

N° Ore formative: 18

N° Crediti formativi assegnati: 18

La documentazione ECM (scheda anagrafica e moduli valutazione evento ed agenzia), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori

Per conseguire i crediti ECM è necessario: garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dell'evento; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

Obiettivo formativo: corsi di formazione e/o applicazione in materia di costruzione, disseminazione ed implementazione di percorsi diagnostici terapeutici.

Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento: firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario, valutazione di apprendimento tramite realizzazione di un progetto (preparazione ed analisi casi clinici).

Attestato di Partecipazione: ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Sede: Riviera & Maximilian's Hotel • Strada Costiera 22 • 34151 Trieste • www.rivieramax.eu

 **Società Italiana dell'Obesità**

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450 • info@sio-obesita.org • www.sio-obesita.org



Consiglio Direttivo SIO

Rocco Barazzoni (*Presidente*)
Silvio Buscemi (*Presidente eletto*)
Luca Busetto (*Past President*)
Gianluca Gortan Cappellari (*Segretario*)
Federico Vignati (*Tesoriere*)
Stefania Camastra

Lorenzo M. Donini
Valeria Guglielmi
Melania Manco
Giovanna Muscogiuri
Cristiana Randazzo
Fernanda Velluzzi

Commissione Scientifica ed Aggiornamento Professionale

Valeria Guglielmi (*Coordinatore*)
Luigi Barrea
Carola Buscemi
Maurizio De Luca
Maurizio Fadda
Fabio Galvano
Silvia Garelli
Carla Lubrano
Gabriella Milan

Anita Morandi
Caterina Pelosini
Sebastio Perrini
Eleonora Poggiogalle
Maurizio Ragni
Sami Schiff
Cristina Segura Garcia
Michela Del Prete
Ilenia Severi

Gruppo Mentoring Commissione Giovani e Comunicazione

Monica D'Adamo
Giovanni De Pergola
Alexis Elias Malavazos

Farnaz Rahimi
Guido Salvetti

Commissione Giovani e Comunicazione

Cristiana Randazzo (*Coordinatore*)
Silvia Bettini
Mikiko Watanabe
Alessio Basolo
Anna Maria Barile
Laura Cimino
Luca Colangeli
Carola Dubini
Erica Rossi
Georgia Colleluori
Isabella Comazzi

Andrea Deledda
Ludovica Verde
Giulia Maria Pontesilli
Giuseppina Rosaria Umamo
Cristina Sciacovelli
Andrea Vignati





- La finalità della Scuola è quella di fornire ai soci e agli aspiranti soci SIO un percorso di aggiornamento professionale certificato dalla Società in cui apprendere le nozioni di base per un corretto inquadramento diagnostico e per un appropriato management della persona con obesità.
- L'iscrizione alla Scuola è riservata ai professionisti sanitari con meno di 40 anni (in numero predefinito per le diverse professioni) che si occupino del trattamento della persona con obesità, con l'obiettivo di formare la nuova generazione di obesiologi; l'iscrizione alla SIO è obbligatoria.
- L'iscrizione alla Scuola è volontaria e deve essere espressamente richiesta dal candidato secondo le modalità indicate dalla Società per mezzo della apposita sezione del nostro sito (<https://sio-obesita.org/scuola-sio/>). Nel caso l'aspirante discente non sia socio SIO, è obbligatorio che la domanda di iscrizione alla Scuola sia accompagnata da una domanda di iscrizione alla Società. Al termine del percorso formativo la SIO rilascerà ai discenti una certificazione della frequenza e l'attestazione di "Esperto di Obesità SIO".
- La durata del Corso della Scuola è nominalmente annuale. Ogni corso si articolerà in un evento formativo residenziale e da attività non residenziali di gruppo.



- L'evento formativo residenziale è costituito da un corso residenziale intensivo per un numero limitato di discenti (numero massimo di 40 partecipanti) in cui verranno trattati gli argomenti necessari a far apprendere le nozioni di base per un corretto inquadramento diagnostico e per un appropriato management della persona con obesità. L'evento sarà organizzato con modalità didattiche interattive e sarà accreditato come evento ECM.
- In preparazione all'evento residenziale, i 40 discenti saranno divisi in 8 gruppi multi-professionali da 5 componenti (3 medici, 1 dietista/nutrizionista e 1 psicologo) a cui sarà richiesto di lavorare a distanza su un caso clinico assegnato dal Comitato Didattico. Ogni gruppo sarà formato da discenti di città diverse e verrà affiancato da un Tutor facente parte della Commissione Giovani e Comunicazione della SIO scelto dal Comitato Didattico. L'obiettivo del lavoro di gruppo è la preparazione di una breve presentazione power-point da presentare e discutere durante l'evento formativo residenziale (15 minuti compresa la discussione con 5-6 slide massimo su formato già preimpostato).
- Gli aspetti organizzativi logistici necessari al buon funzionamento della Scuola sono affidati alla Segreteria della Società. La Società è l'unico provider autorizzato per le pratiche ECM relative alle attività della Scuola.
- L'iscrizione alla Scuola, il vitto e l'alloggio sono sostenute dalla Società. Il discente dovrà provvedere alle sole spese di viaggio.
- Ogni gruppo di discenti sarà coadiuvato da un componente dell'attuale Commissione Giovani e Comunicazione, ex discente della Scuola nelle precedenti edizioni.
- Ad ogni gruppo sarà fornito un recente articolo scientifico ed un caso clinico e con l'aiuto del tutor, i discenti dovranno "risolvere" il caso, creando una breve presentazione power-point di 5-6 slide e descrivere e commentare l'articolo (che sarà scelto in base al caso clinico assegnato).



Programma evento residenziale

Giovedì 25 Gennaio 2024 • Pomeriggio

13.30 Saluti e presentazione del corso

Presidente SIO Prof. Rocco Barazzoni e Comitato Didattico

14:00 **Tema 1:**

Lecture Basic Science

■ Nuove acquisizioni in tema di organo adiposo • *Saverio Cinti*

■ Adiposopatia e Tessuto adiposo ectopico • *Valeria Guglielmi*

■ Obesità, metabolismo cerebrale e disfunzione cognitiva • *Maria Angela Guzzardi*

15:30 **Tema 2:**

Obesità ed interazioni tra geni e ambiente

■ Geni e ambiente nella genesi dell'obesità • *Ferruccio Santini*

■ Ambiente obesogeno • *Fernanda Velluzzi*

■ Prevenzione ed educazione alimentare nell'infanzia • *Melania Manco*

■ Ponderostato e weight regain • *Lucio Gnessi*

17:30 **Break**

18:00 **Tema 3:**

Aspetti diagnostici: antropometria, body composition e staging

■ Antropometria e Staging dell'obesità • *Cristiana Randazzo*

■ Utilità e limiti delle metodiche di imaging per la composizione corporea • *Silvio Buscemi*



Venerdì 26 Gennaio 2024

08:30 **Tema 4: Complicanze dell'obesità • prima parte (letture 20 min)**

- Complicanze cardiovascolari • *Alexis Malavazos*
- Ipertensione arteriosa • *Guido Salvetti*
- Ipogonadismo ed obesità • *Aldo Calogero*
- MAFLD • *Silvio Buscemi*
- Obesità sarcopenica • *Rocco Barazzoni*

10:30 **Break**

11:00 **Discussione casi clinici • prima sessione**

Moderatori: *Alexis Malavazos e Cristiana Randazzo*

Presentazione e discussione plenaria di 4 casi clinici frutto dei lavori di gruppo

13:00 **Lite lunch**

14:30 **Tema 5: Complicanze dell'obesità • seconda parte (letture 20 min)**

- Obesità e cancro • *Stefania Camastra*
- Complicanze del sistema respiratorio e OSA • *Monica D'Adamo*
- Obesità e diabete tipo 2 • *Valeria Guglielmi*

16:00 **Tema 6:**

Terapia dell'obesità: dieta, comportamento ed attività fisica

- Ruolo e come impostare la terapia dietetica • *Maurizio Fadda*
- Dieta mediterranea e dieta chetogenica • *Luigi Barrea*

17:00 **Tema 7:**

Aspetti psicologici e comunicazione

- Disturbi del comportamento alimentare nel paziente con obesità • *Cristina Segura Garcia*
- Stigma nell'obesità • *Daniele Di Pauli*

18:00 **Break**

18:30 **Discussione casi clinici • seconda sessione**

Moderatori: *Alexis Malavazos e Cristiana Randazzo*

Presentazione e discussione plenaria di 4 casi clinici frutto dei lavori di gruppo



Sabato 27 Gennaio 2024 • *Mattina*

08:30 **Tema 8:**
Terapia dell'obesità: dieta, comportamento ed attività fisica
(parte seconda)

- Terapia cognitivo-comportamentale - Mindful eating • *Arianna Banderali*
- Esercizio fisico nella terapia dell'obesità dell'adulto • *Francesca Battista*

09:30 **Tema 9:**
Terapia dell'obesità: approccio farmacologico

- Opzioni farmacologiche attuali: quale farmaco per quale paziente • *Federico Vignati*
- Terapia farmacologica: trials e pipeline • *Fabrizio Muratori*
- Ruolo della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità: nuove prospettive? • *Rocco Barazzoni*

11:00 *Break*

11:30 **Tema 10:**
Terapia dell'obesità: Chirurgia bariatrica

- Chirurgia bariatrica tradizionale e mininvasiva • *Maurizio De Luca*
- Management pre e post-chirurgico • *Luca Busetto*

12:30 Chiusura del corso e consegna attestati e materiale didattico
Presidente Prof. Rocco Barazzoni e Comitato Didattico

