



IV EDIZIONE  
**25-27 GENNAIO 2024**

RIVIERA & MAXIMILIAN'S HOTEL  
TRIESTE

[WWW.SIO-OBESITA.ORG](http://WWW.SIO-OBESITA.ORG)





## Comitato Didattico Scuola SIO

Rocco Barazzoni  
Alexis Malavazos  
Cristiana Randazzo

### Crediti formativi ECM

#### Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO:** Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Scienze dell'alimentazione e dietetica;
- **DIETISTA**
- **PSICOLOGO**

N° ECM di riferimento 896-401591

N° Ore formative: 18

N° Crediti formativi assegnati: 18

La documentazione ECM (scheda anagrafica e moduli valutazione evento ed agenzia), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori

**Per conseguire i crediti ECM è necessario:** garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dell'evento; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

**Obiettivo formativo:** corsi di formazione e/o applicazione in materia di costruzione, disseminazione ed implementazione di percorsi diagnostici terapeutici.

**Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento:** firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario, valutazione di apprendimento tramite realizzazione di un progetto (preparazione ed analisi casi clinici).

**Attestato di Partecipazione:** ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**Sede:** Riviera & Maximilian's Hotel • Strada Costiera 22 • 34151 Trieste • [www.rivieramax.eu](http://www.rivieramax.eu)

 **Società Italiana dell'Obesità**

Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450 • [info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)



## Consiglio Direttivo SIO

|  |                     |
|--|---------------------|
| Rocco Barazzoni ( <i>Presidente</i> )            | Lorenzo M. Donini   |
| Silvio Buscemi ( <i>Presidente eletto</i> )      | Valeria Guglielmi   |
| Luca Busetto ( <i>Past President</i> )           | Melania Manco       |
| Gianluca Gortan Cappellari ( <i>Segretario</i> ) | Giovanna Muscogiuri |
| Federico Vignati ( <i>Tesoriere</i> )            | Cristiana Randazzo  |
| Stefania Camastra                                | Fernanda Velluzzi   |

## Commissione Scientifica ed Aggiornamento Professionale

|   |                        |
|---|------------------------|
| Valeria Guglielmi ( <i>Coordinatore</i> ) | Anita Morandi          |
| Luigi Barrea                              | Caterina Pelosini      |
| Carola Buscemi                            | Sebastio Perrini       |
| Maurizio De Luca                          | Eleonora Poggiogalle   |
| Maurizio Fadda                            | Maurizio Ragni         |
| Fabio Galvano                             | Sami Schiff            |
| Silvia Garelli                            | Cristina Segura Garcia |
| Carla Lubrano                             | Michela Del Prete      |
| Gabriella Milan                           | Ilenia Severi          |

## Gruppo Mentoring Commissione Giovani e Comunicazione

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| Monica D'Adamo         | Farnaz Rahimi  |
| Giovanni De Pergola    | Guido Salvetti |
| Alexis Elias Malavazos |                |

## Commissione Giovani e Comunicazione

|  |                          |
|--|--------------------------|
| Cristiana Randazzo ( <i>Coordinatore</i> ) | Andrea Deledda           |
| Silvia Bettini                             | Ludovica Verde           |
| Mikiko Watanabe                            | Giulia Maria Pontesilli  |
| Alessio Basolo                             | Giuseppina Rosaria Umano |
| Anna Maria Barile                          | Cristina Sciacovelli     |
| Laura Cimino                               | Andrea Vignati           |
| Luca Colangeli                             |                          |
| Carola Dubini                              |                          |
| Erica Rossi                                |                          |
| Georgia Colleluori                         |                          |
| Isabella Comazzi                           |                          |





- La finalità della Scuola è quella di fornire ai soci e agli aspiranti soci SIO un percorso di aggiornamento professionale certificato dalla Società in cui apprendere le nozioni di base per un corretto inquadramento diagnostico e per un appropriato management della persona con obesità.
- L'iscrizione alla Scuola è riservata ai professionisti sanitari con meno di 40 anni (in numero predefinito per le diverse professioni) che si occupino del trattamento della persona con obesità, con l'obiettivo di formare la nuova generazione di obesiologi; l'iscrizione alla SIO è obbligatoria.
- L'iscrizione alla Scuola è volontaria e deve essere espressamente richiesta dal candidato secondo le modalità indicate dalla Società per mezzo della apposita sezione del nostro sito (<https://sio-obesita.org/scuola-sio/>). Nel caso l'aspirante discente non sia socio SIO, è obbligatorio che la domanda di iscrizione alla Scuola sia accompagnata da una domanda di iscrizione alla Società. Al termine del percorso formativo la SIO rilascerà ai discenti una certificazione della frequenza e l'attestazione di "Esperto di Obesità SIO".
- La durata del Corso della Scuola è nominalmente annuale. Ogni corso si articolerà in un evento formativo residenziale e da attività non residenziali di gruppo.



- L'evento formativo residenziale è costituito da un corso residenziale intensivo per un numero limitato di discenti (numero massimo di 40 partecipanti) in cui verranno trattati gli argomenti necessari a far apprendere le nozioni di base per un corretto inquadramento diagnostico e per un appropriato management della persona con obesità. L'evento sarà organizzato con modalità didattiche interattive e sarà accreditato come evento ECM.
- In preparazione all'evento residenziale, i 40 discenti saranno divisi in 8 gruppi multi-professionali da 5 componenti (3 medici, 1 dietista/nutrizionista e 1 psicologo) a cui sarà richiesto di lavorare a distanza su un caso clinico assegnato dal Comitato Didattico. Ogni gruppo sarà formato da discenti di città diverse e verrà affiancato da un Tutor facente parte della Commissione Giovani e Comunicazione della SIO scelto dal Comitato Didattico. L'obiettivo del lavoro di gruppo è la preparazione di una breve presentazione power-point da presentare e discutere durante l'evento formativo residenziale (15 minuti compresa la discussione con 5-6 slide massimo su formato già preimpostato).
- Gli aspetti organizzativi logistici necessari al buon funzionamento della Scuola sono affidati alla Segreteria della Società. La Società è l'unico provider autorizzato per le pratiche ECM relative alle attività della Scuola.
- L'iscrizione alla Scuola, il vitto e l'alloggio sono sostenute dalla Società. Il discente dovrà provvedere alle sole spese di viaggio.
- Ogni gruppo di discenti sarà coadiuvato da un componente dell'attuale Commissione Giovani e Comunicazione, ex discente della Scuola nelle precedenti edizioni.
- Ad ogni gruppo sarà fornito un recente articolo scientifico ed un caso clinico e con l'aiuto del tutor, i discenti dovranno "risolvere" il caso, creando una breve presentazione power-point di 5-6 slide e descrivere e commentare l'articolo (che sarà scelto in base al caso clinico assegnato).



# Programma evento residenziale

**Giovedì 25 Gennaio 2024 • Pomeriggio**

13.30 Saluti e presentazione del corso

*Presidente SIO Prof. Rocco Barazzoni e Comitato Didattico*

14:00 **Tema 1:**

## **Letture Basic Science**

■ Nuove acquisizioni in tema di organo adiposo • *Saverio Cinti*

■ Adiposopatia e Tessuto adiposo ectopico • *Valeria Guglielmi*

■ Obesità, metabolismo cerebrale e disfunzione cognitiva • *Maria Angela Guzzardi*

15:30 **Tema 2:**

## **Obesità ed interazioni tra geni e ambiente**

■ Geni e ambiente nella genesi dell'obesità • *Ferruccio Santini*

■ Ambiente obesogeno • *Fernanda Velluzzi*

■ Prevenzione ed educazione alimentare nell'infanzia • *Melania Manco*

■ Ponderostato e weight regain • *Lucio Gnessi*

17:30 **Break**

18:00 **Tema 3:**

## **Aspetti diagnostici: antropometria, body composition e staging**

■ Antropometria e Staging dell'obesità • *Cristiana Randazzo*

■ Utilità e limiti delle metodiche di imaging per la composizione corporea • *Silvio Buscemi*



## Venerdì 26 Gennaio 2024

### 08:30 **Tema 4: Complicanze dell'obesità • prima parte (letture 20 min)**

- Complicanze cardiovascolari • *Alexis Malavazos*
- Ipertensione arteriosa • *Guido Salvetti*
- Obesità e diabete tipo 2 • *Paolo Sbraccia*
- MAFLD • *Silvio Buscemi*
- Obesità sarcopenica • *Rocco Barazzoni*

### 10:30 **Break**

### 11:00 **Discussione casi clinici • prima sessione**

Moderatori: *Alexis Malavazos* e *Cristiana Randazzo*

Presentazione e discussione plenaria di 4 casi clinici frutto dei lavori di gruppo

### 13:00 **Lite lunch**

### 14:30 **Tema 5: Complicanze dell'obesità • seconda parte (letture 20 min)**

- Obesità e cancro • *Stefania Camastra*
- Complicanze del sistema respiratorio e OSA • *Monica D'Adamo*
- Ipogonadismo ed obesità • *Aldo Calogero*

### 16:00 **Tema 6:**

#### **Terapia dell'obesità: dieta, comportamento ed attività fisica**

- Ruolo e come impostare la terapia dietetica • *Maurizio Faddi*
- Dieta mediterranea e dieta chetogenica • *Giovanna Muscogiuri*
- Terapia cognitivo-comportamentale - Mindful eating • *Arianna Banderali*
- Esercizio fisico nella terapia dell'obesità dell'adulto • *Francesca Battista*

### 18:00 **Break**

### 18:30 **Discussione casi clinici • seconda sessione**

Moderatori: *Alexis Malavazos* e *Cristiana Randazzo*

Presentazione e discussione plenaria di 4 casi clinici frutto dei lavori di gruppo



## Sabato 27 Gennaio 2024 • *Mattina*

08:30 **Tema 7:**

### **Aspetti psicologici e comunicazione**

- Disturbi del comportamento alimentare nel paziente con obesità • *Cristina Segura Garcia*
- Stigma nell'obesità • *Daniele Di Pauli*

09:30 **Tema 8:**

### **Terapia dell'obesità: approccio farmacologico**

- Opzioni farmacologiche attuali: quale farmaco per quale paziente • *Federico Vignati*
- Terapia farmacologica: trials e pipeline • *Fabrizio Muratori*
- Ruolo della terapia farmacologica nella terapia dell'obesità: nuove prospettive? • *Rocco Barazzoni*

11:00 *Break*

11:30 **Tema 9:**

### **Terapia dell'obesità: Chirurgia bariatrica**

- Chirurgia bariatrica tradizionale e mininvasiva • *Maurizio De Luca*
- Management pre e post-chirurgico • *Luca Busetto*

12:30 Chiusura del corso e consegna attestati e materiale didattico

*Presidente Prof. Rocco Barazzoni e Comitato Didattico*

