



# **III CONGRESSO REGIONALE SIO-ADI SARDEGNA**

**Cagliari • Hotel Regina Margherita  
16 Dicembre 2023**

**PROGRAMMA**





## CONSIGLIO DIRETTIVO

### *Presidente*

Fernanda Velluzzi

### *Segretaria*

Daniela Lai

### *Tesoriere*

Andrea Loviselli

### *Consiglieri*

Alessandro Boi  
Manuela Contis  
Andrea Deledda  
Stefano Pintus

## CONSIGLIO DIRETTIVO

### *Presidente*

Stefano Pintus

### *Segretaria*

Anna Maria Dessy

### *Consiglieri*

Pietro Balloi  
Michela Vincis  
Costantino Motzo





09,15 **Saluti**  
(Presidenti SIO e ADI)

**Obesità e Stile di vita**

Moderatori: A. Loviselli, S. Cosentino, M. Fosci

09,30 Il ritmo circadiano e il cronotipo • F. Velluzzi

09,45 Il ruolo del sonno e la sua valutazione •  
M. Puligheddu

10,00 Relazione tra funzione olfattiva, BMI, e  
comportamento alimentare • G. Sollai

10,15 **Discussione**

**La personalizzazione degli interventi sullo  
stile di vita**

Moderatori: M. Contis, R. Serpe, D. Lai

10,25 La crononutrizione • M. Vincis

10,40 La flessibilità metabolica • S. Banni

10,55 Attività fisica e VLCKD: prescrizione e  
monitoraggio • A. Boi

11,10 **Discussione**

**Obesità, DM2 e microbiota**

Moderatori: A. Manzin, A. Lai

11,20 Dieta mediterranea e chetogenica nella  
modulazione del microbiota intestinale •  
V. Palmas

11,35 Akkermansia: un superbatterio • A. Deledda

11,50 **Discussione**

12,00 **L'obesità sarcopenica** • R. Barazzoni  
Moderatore: F. Velluzzi

**Complicanze dell'obesità**

Moderatori: F. Boi, F. Pigliaru, G. Fanciulli

12,30 **Obesità e epatopatie** • C. Murru

12,45 **Obesità e disturbi respiratori** • S. Redolfi

13,00 **Complicanze respiratorie, cutanee e osteo  
muscolari della superobesita.** • S. Pintus

13,15 **Discussione**

13,30 **Lunch**

**Quando l'obesità nasconde un DCA**

Moderatori: F. Pinna, S. Pintus

15,15 **L'approccio medico-nutrizionale** • P. Belfiori

15,30 **L'approccio psicologico-psichiatrico** •  
L. Mendolicchio

15,45 **Discussione**

**Novità nella Terapia dell'obesità**

Moderatori: F. Deriu, PG. Calò

15,50 **Novità farmacologiche** • F. Tolu

16,10 **La singola anastomosi in chirurgia bariatrica:  
torniamo al malassorbimento?** • E. Moroni

16,30 **Discussione**

16,45 **Tavola rotonda:**

**La rete dell'obesità in Sardegna**

Moderatore: F. Abate

F.Velluzzi (SIO), S. Pintus (ADI), G. Fantola (SICOB), G. Guaita (AMD), B. Carpiello (EPA), C. Ripoli (Diabetologia pediatrica, ARNAS Brotzu), E. Montaldo (OdM Cagliari), G.Satta (ASCOP), S.Melis (Ufficio Scolastico Oristano), L.Minerba (Statistica medica, Dip. Scienze Mediche, UNICA)

17,45 **ECM, Conclusione, Saluti**



# INFORMAZIONI GENERALI

## Crediti formativi ECM

**Il Congresso sarà accreditato per le seguenti figure professionali:** MEDICO: Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica; ASSISTENTE SANITARIO; BIOLOGO; CHIMICO; DIETISTA; FARMACISTA; INFERMIERE; PSICOLOGO; TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO.

**N° ECM di riferimento: 896-397895**

**N° ore formative: 6**

**N° Crediti formativi assegnati: 6**

**Per conseguire i crediti relativi all'evento partecipato è necessario:** garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dell'evento; aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento; aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

**Obiettivo formativo:** percorsi clinico-assistenziali / diagnostici / riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

**Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento:** firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario, valutazione di apprendimento tramite test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla.

**Attestato ECM:** L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, dopo verifica.

**Attestato di Partecipazione:** ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

## Iscrizione

**Per iscriversi compilare la scheda di partecipazione on-line:**

<https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-sardegna-2023>

**Soci SIO e/o ADI, studenti e specializzandi:** gratis

**NON Soci SIO e/o ADI:** 35 € (IVA inclusa)

**L'iscrizione al Convegno da diritto a:**

badge, borsa congressuale, coffee break, lunch, attestato di partecipazione e crediti ECM

## Sede

**Hotel Regina Margherita**

Viale Regina Margherita, 44 • 09124 Cagliari • Tel. 070 670342 • <https://www.hotelreginamargherita.com>



Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450  
[info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)