

## INFORMAZIONI GENERALI

### Crediti formativi ECM

#### Il Convegno sarà accreditato per le seguenti figure professionali:

Medicina generale (medici di famiglia), Allergologia ed immunologia clinica, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Privo di specializzazione, Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, tecnico sanitario di laboratorio biomedico; ASSISTENTE SANITARIO; BIOLOGO; CHIMICO; DIETISTA; FARMACISTA (Farmacia territoriale); INFERMIERE; PSICOLOGO (Psicoterapia o Psicologia).

N° ECM di riferimento: 896-389095 ed. 2

N° Ore formative: 6

N° Crediti formativi assegnati: 6

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori.

**Per conseguire i crediti relativi all'evento partecipato è necessario:** garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dell'evento; aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento; aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte; aver compilato in ogni sua parte con propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

**Obiettivo formativo:** Integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera.

**Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento:** firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario, valutazione di apprendimento tramite test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla.

**Attestato ECM:** L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, dopo aver effettuato la verifica.

**Attestato di Partecipazione:** ai partecipanti verrà inviato per e-mail.

**Iscrizione e programma alla pagina:** [www.sio-obesita.org/LuccaMMG](http://www.sio-obesita.org/LuccaMMG)

**Per informazioni:** [info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org)

**Sede: Studi Medici Marlia** - Viale Europa, 313/V • 55014 Capannori LU - Tel. 0583 407771



Corso Italia, 115 • 56125 Pisa • Tel. 392 933 2450  
[info@sio-obesita.org](mailto:info@sio-obesita.org) • [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)



Con il patrocinio di



Società  
Medico-Chirurgica  
Lucchese



**La SIO TOSCANA  
INCONTRA i MEDICI di  
MEDICINA GENERALE  
CORSO TEORICO PRATICO  
L'OBESITÀ OGGI**

**Capannori • LUCCA  
Studi Medici Marlia**

**18 NOVEMBRE 2023  
ORE 9.00 • 15.00**

## RAZIONALE

L'obesità rappresenta oggi una condizione cronica ad elevata prevalenza e che spesso è associata a numerose complicanze. Per questo aspetto la SIO Toscana ha deciso, per mezzo del nuovo Consiglio Direttivo, di organizzare questo convegno volto al coinvolgimento dei medici del territorio (ed in particolare i medici di medicina generale) al fine di migliorare l'inquadramento e la gestione del paziente affetto da obesità.

Si parlerà di epidemiologia e dell'attività del Centro Obesità e Lipodistrofia di Pisa con particolare attenzione agli aspetti principali che compongono la piramide di prevenzione e trattamento dell'obesità e quindi:

- ▶ aspetti nutrizionali
  - ▶ attività fisica mirata
  - ▶ terapia farmacologica dell'obesità
- e infine

la chirurgia bariatrica con le attività della U.O.C. di Chirurgia Bariatrica.

Il convegno avrà inoltre lo scopo di ottimizzare la collaborazione fra il medico di medicina generale e le strutture Ospedaliero-Universitarie coinvolte nella cura del paziente affetto da obesità e delle sue complicanze.

All'evento saranno invitati tutti i medici di medicina generale e del territorio che vorranno partecipare.

## PROGRAMMA

### Moderatori:

*Paola Fierabracci • Barbara Ballerini • Roberto Landi • Anna Maria Sironi*

- 08.45 Registrazione partecipanti
- 09.00 Introduzione al corso • **Ferruccio Santini**
- 09.20 Epidemiologia dell'obesità • **Paola Fierabracci, Silvia Magno**
- 09.40 Obesità come malattia cronica, inquadramento clinico e terapia farmacologica • **Paola Fierabracci**
- 10.00 Obesità sarcopenica: definizione e criteri EASO. Percorsi Terapeutici • **Anna Maria Sironi**
- 10.20 Strategie psicoterapeutiche e psichiatriche • **Alba Calderone, Chita Lippi**
- 10.40 Quando la chirurgia bariatrica? • **Rosario Bellini**
- 11.00 Riabilitazione e attività Fisica nell'obesità con complicanze • **Guido Salvetti**
- 11.20 Dieta tradizionale, mediterranea, chetogenica • **Roberta Jaccheri**
- 11.40 ▶ Discussione generale interattiva tra medici di medicina generale e specialisti  
▶ L'esperienza sul territorio
- 13.00 ▶ Dimostrazione e Pratica di Strumenti Diagnostici e Misure Antropometriche  
▶ Bioimpedenziometria  
▶ Calorimetria Indiretta  
**Vittoria Tessieri, Anna Maria Sironi**
- 15.00 ECM
- 15.30 Conclusioni e saluti