

## Sezione Regionale Piemonte

Consiglio Direttivo

Presidente

Giuseppe Rovera

Vice Presidente

Amelia Brunani

Segretario

Daniela Dellepiane

Tesoriere

Paola Maffei

Consiglieri

Farnaz Rahimi

Virginia Bicchiega

Claudia Delpiano

Rosa Francesca Novi

Paola Rapicavoli

## Informazioni Generali

Sede:

Hotel Dino

Corso Giuseppe Garibaldi, 20,

28831 Baveno VB



## CONVEGNO Sezione Regionale Piemonte SIO

Hotel Dino, BAVENO  
SABATO 20 NOVEMBRE 2021

### LA MALATTIA GRAVE OBESITA'

#### ECM

Il Congresso è accreditato presso Agenas per:

*Biologo - Tecnico sanitario di laboratorio biomedico - Psicologo - Chimico - Dietista - Infermiere - Medico chirurgo: allergologia ed immunologia clinica, endocrinologia, gastroenterologia, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, medicina dello sport, pediatria, psichiatria, chirurgia generale, chirurgia plastica e ricostruttiva, farmacologia e tossicologia clinica, igiene degli alimenti e della nutrizione, medicina generale (medici di famiglia), scienza dell'alimentazione e dietetica, psicoterapia*

N° ECM di riferimento 896 – 333757

Ore formative: 5

N° Crediti formativi assegnati: 3,5

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori. Per conseguire i crediti relativi all'evento partecipato è necessario: garantire la propria presenza in sala per il 90% della durata dell'evento; aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento; aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM. Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento: firma di presenza; rilevazione della qualità percepita tramite questionario, valutazione di apprendimento tramite test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla. Attestato ECM: L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, dopo aver effettuato la verifica. Attestato di Partecipazione: ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

#### Iscrizione

L'iscrizione è gratuita e può essere fatta attraverso il sito [sio-obesita.org](http://sio-obesita.org) alla pagina: [sio-obesita.org/piemonte-2021](http://sio-obesita.org/piemonte-2021)

#### Razionale

L'obesità è una malattia che incide severamente sulla salute compromettendo il benessere complessivo dell'individuo: chi è obeso, infatti, ha un'aspettativa di vita minore e maggiori possibilità di sviluppare malattie cardiovascolari (infarto), cerebrovascolari (ictus), respiratorie, diabete di tipo 2 e alcuni tipi di tumore, infezioni come COVID. Se l'Indice di Massa Corporea (IMC) è uguale o superiore a 40 (kg/m<sup>2</sup>), o tra i 35 e i 40 (kg/m<sup>2</sup>) in presenza di altre malattie correlate, la chirurgia bariatrica è una delle cure più efficaci. La tecnica chirurgica, viene selezionata in base al grado di obesità, alle abitudini nutrizionali e psicologiche del paziente e alle comorbidità, in modo da assicurare a ogni paziente un trattamento "su misura". È evidente, quindi, l'importanza di un approccio multidisciplinare, in cui il chirurgo si avvale di un team composto da tutte le professionalità necessarie per la gestione efficace di una malattia multifattoriale come l'obesità in particolare, si struttura nelle diverse aree coinvolte nel percorso diagnostico-terapeutico del paziente obeso: clinico-assistenziale, dietistico-metabolica, psichiatrica e psicologica, riabilitativa.

L'intento è promuovere un miglioramento della qualità di vita dei pazienti e ridurre la morbilità associata all'obesità attraverso una perdita di almeno il 10% del peso corporeo. Il processo di cura della malattia obesità è articolato in vari livelli a seconda della gravità, da un trattamento ambulatoriale fino al ricovero ordinario in medicina. Qualora il medico lo ritenga indicato, è possibile seguire anche un percorso di riabilitazione nutrizionale, durante la quale il paziente viene preso in carico da team multidisciplinari (composto da medici, dietisti e psicologi) e "rieducato" gradualmente a un corretto stile di vita. In molti casi i programmi dimagranti tendono a fallire a causa di un approccio non corretto, che considera l'obesità come un problema solamente alimentare, piuttosto che affrontarlo nel suo complesso.



[www.sio-obesita.org/piemonte-2021](http://www.sio-obesita.org/piemonte-2021)

## PROGRAMMA:

---

- ore 9.30 | Introduzione Giuseppe M. Rovera

### I SESSIONE.....

**Moderatori:** Leonardo Mendolicchio, Paola Rapticavoli

- ore 9.50 -10.10 | Amelia Brunani  
“IL RISCHIO DELLA SARCOPENIA NEL PAZIENTE OBESO”
- ore 10.10 -10.30 | Simona Bo  
“VERY LOW CALORIE DIET O VERY LOW KETOGENIC DIET?”
- ore 10.30-10.50 | Alessandra Kornmuller  
“DIFFERENZE PERSONOLOGICHE TRA GLI OBESI BARIATRICI”
- ore 10.50 -11.20 | Discussione
- ore 11.20 -11.50 | Pausa Caffè

## II SESSIONE

---

**Moderatori:** Rosa Francesca Novi, Fabio Broglio

ore 11.50-12.10 | Federico Vignati; Gianleone Di Sacco  
“LINEE GUIDA CANADESI: LIRAGLUTIDE 3 mg e BUPROPIONE -NALTREXONE”

- ore 12.10 -12.30 | Fabrizio Muratori  
“IL PRESENTE E IL FUTURO DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA”
- ore 12.30 -12.50 | Dani Dellepiane  
“L'IMPORTANZA DELLE VITAMINE”
- ore 12.50-13.10 | Paola Maffei  
“LA DIETA CHETOGENICA NUOVE APPLICAZIONI”
- ore 13.10 - 13.40 | Discussione
- ore 13.40 - 14.40 | Pranzo

## III SESSIONE

---

**Moderatori:** Giuseppe Malfi, Mauro Toppino, Farnaz Rahimi

- ore 14.40-15.00 | Mario Morino  
“PDTA PREPARAZIONE ALLA CHIRURGIA BARIATRICA”
- ore 15.00-15.20 | Alessandro Giovanelli  
“RISCHI E/O BENFICI DELLA CHIRURGIA BARIATRICA DOPO I 60 ANNI”
- ore 15.20-15.40 | Sergio Gentili  
“ERNIA JATALE E SLEEVE GASTRECTOMY “
- ore 15.40 - 16.00 | Elisa Gennaro, Claudia Delpiano  
“ESISTE UNA DIETA DI PREPARAZIONE E UNA DI SVEZZAMENTO ALLA CHIRURGIA BARIATRICA “  
Discussione
- ore 16.00 - 16.30 Conclusioni | Giuseppe M. Rovera

