

SEDE DEL CONVEGNO

IL LIDO
Viale Poetto, 41 - 09126 Cagliari (CA)
Tel. 070 373652 / www.lidocagliari.com

ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno dà diritto a: badge, borsa congressuale, coffee break, lunch, attestato di partecipazione e crediti ECM.

Per iscriversi compilare la scheda di iscrizione online:

<https://sio-obesita.org/congresso-regionale-sio-sardegna-2020>

QUOTE ISCRIZIONE

Soci SIO e/o ADI: gratis

Studenti e Specializzandi: gratis

Non Soci SIO e ADI: € 35,00 (IVA inclusa)

PAGAMENTO Mediante Bonifico Bancario

Causale: Congresso ADI SIO Sardegna

Intestato a: Società Italiana dell'Obesità

Coordinate bancarie: Banca Unicredit, Piazza Garibaldi 1 - 56125 Pisa

IBAN: IT 61 P 02008 14006 000400130237

Mediante Conto PayPal Sono accettate le principali carte di credito e prepagate.

SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI
AZIENDE PER IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONATO:

Bioitalia srl

ERREKAPPA
EUROTERAPICI

ISOMED

ITALFARMACO

evomed
aesthetic and nutrition

Medical Sales s.p.a.

Metagenics™
Genetic Potential Through Nutrition

Mytho

THERASCIENCE
PHYSIONUTRITION FOR A BETTER LIFE
Lignaform™

CORTEXITALIA

SIO
Società Italiana dell'Obesità
SARDEGNA

AD I ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica
FONDAZIONE ADI

CONGRESSO REGIONALE ADI SIO SARDEGNA

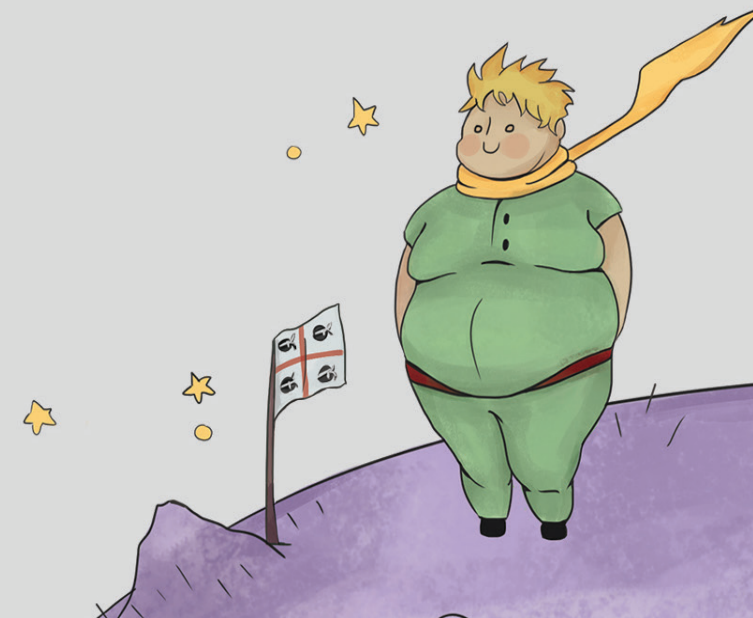
PIANETA OBESITA'

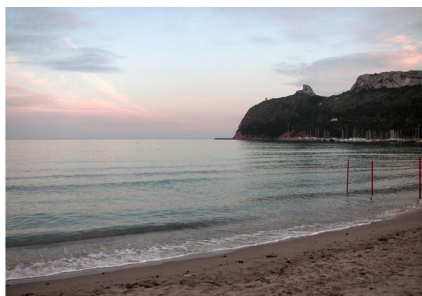
29 FEBBRAIO 2020

IL LIDO | CAGLIARI



SIO Società Italiana dell'Obesità
Corso Italia, 115 - 56125 (PISA) Tel. 392 9332450
Email: info@sio-obesita.org - Sito: www.sio-obesita.org





**CONSIGLIO DIRETTIVO
ADI SARDEGNA**

<i>Presidente</i> Stefano Pintus	<i>Consiglieri</i> Pietro Balloi Michela Vincis Costantino Motzo
<i>Segretaria</i> Anna Maria Dessy	

**CONSIGLIO DIRETTIVO
SIO SARDEGNA**

<i>Presidente</i> Fernanda Velluzzi	<i>Consiglieri</i> Alessandro Boi Manuela Contis Andrea Deledda Daniela Lai Stefano Pintus
<i>Tesoriere</i> Andrea Loviselli	

CREDITI FORMATIVI ECM:

Il Congresso sarà accreditato per la figura professionale del:

Medico (Medico Chirurgo, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e ricostruttiva, Farmacologia e Tossicologia clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Psicoterapia, Medicina dello sport, Gastroenterologia, Cardiologia, Epidemiologia, Medicina fisica e riabilitazione, Ginecologia e Ostetricia); Assistente Sanitario, Infermiere; Dietista; Psicologo; Biologo; Chimico.

N° ECM di riferimento 896 283577

N° Ore formative: 7

N° Crediti formativi assegnati: 7

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla Segreteria al termine dei lavori.

Per conseguire i crediti relativi all'evento partecipato è necessario: garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dell'evento; aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento; aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte; aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

Obiettivo formativo: percorsi clinico-assistenziali / diagnostici / riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

Modalità di valutazione presenza e dell'apprendimento: firma di presenza: rilevazione della qualità percepita tramite questionario; valutazione di apprendimento tramite test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla.

Attestato ECM: l'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, dopo aver effettuato le verifiche.

Attestato di Partecipazione: ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

PROGRAMMA

Ore 9.00 **SALUTI E INTRODUZIONE**
Fernanda Velluzzi - Stefano Pintus

**I sessione: Epidemiologia e aspetti
eziopatogenetici dell'obesità**

Moderatori: Stefano Pintus - Francesco Boi

Ore 9.30 Fernanda Velluzzi
**EPIDEMIOLOGIA DELL'OBESITÀ:
LA REALTÀ SARDA**

Ore 9.50 Iole Tomassini
I GUSTI A TAVOLA? LA RISPOSTA È NEI GENI

Ore 10.10 Giorgia Sollai
**RELAZIONE TRA SENSIBILITÀ OLFATTIVA
E INDICE DI MASSA CORPOREA**

Ore 10.30 Andrea Loviselli
AMBIENTE URBANO E OBESITÀ

Ore 10.50 Aldo Manzin
**RUOLO DEL MICROBIOTA INTESTINALE
NELLO SVILUPPO DELL'OBESITÀ**

Ore 11.10 **DISCUSSIONE**

Ore 11.30 *Coffee break*

Ore 12.00 **LETTURA MAGISTRALE**
Moderatore: Fernanda Velluzzi
Guido Salvetti
OBESITÀ E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

II sessione: Il ruolo dello psicologo
Moderatore: Federica Pinna

Ore 12.30 Romina Lecis
**IL SUPPORTO PSICOLOGICO NELLA
GESTIONE DELLA PERDITA DI PESO**

Ore 12.45 **DISCUSSIONE**

Ore 13.00 *Lunch*

III sessione: Obesità e nutrizione
Moderatori: Alessio Lai - Sofia Cosentino

Ore 14.00 Andrea Deledda
**PROBIOTICI E INTEGRAZIONE
ALIMENTARE**

Ore 14.15 Sebastiano Banni
OBESITÀ E OMEGA 3

Ore 14.30 Quirico Mela
OBESITÀ E VITAMINA D

Ore 14.45 **DISCUSSIONE**

Ore 15.00 Manuela Contis
DIETA MEDITERRANEA

Ore 15.15 Stefano Pintus
DIETA CHETOGENICA

Ore 15.30 **DISCUSSIONE**

IV sessione: Obesità e Attività Fisica
Moderatori: Andrea Loviselli - Lucia Cugusi

Ore 16.00 Alessandro Boi
**PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO
NELL'OBESITÀ**

Ore 16.15 Daniela Lai
**DALLA TEORIA ALLA PRATICA: ATTIVITÀ
INDIVIDUALE O DI GRUPPO**

Ore 16.30 **DISCUSSIONE**

V sessione: Il trattamento medico-chirurgico
Moderatori: Mario Palermo - Piergiorgio Calò

Ore 17.00 Francesco Tolu
TERAPIA FARMACOLOGICA

Ore 17.15 Roberto Moroni
TERAPIA CHIRURGICA

Ore 17.30 **DISCUSSIONE**

Ore 17.45 Conclusione dei lavori

18.00-18.30 Compilazioni Questionari ECM