

**Dipartimento Medico**  
**Direttore Dr. Paolo**  
**Pancera**

**CENTRO PER LA**  
**CURA**  
**DELL'OBESITA' E**  
**DEI DISTURBI DEL**  
**COMPORAMENTO**  
**ALIMENTARE**

**Equipe**

Dr.ssa Francesca Giordano  
(responsabile)

*Medici di reparto*

Dr.ssa Simona Budui

Dr.ssa Stefania Leoni

Angela Recchia  
(case-manager  
infermieristico)

*Medici collaboratori*

Dr.ssa Simona Farina  
(fisiatra)

Dr. Giorgio Rinaldi,  
Dr. Spyros Skafidias  
(medicina sportiva)

Dr. Paolo Perego (psichiatra)

*Dietisti*

Dott.sse Erica Sartori,  
Michela Berteotti, Vanessa  
Peron

*Psicologi-psicoterapeuti*

Dott.sse Laura Franceschini,  
Micol Taddei

*Fisioterapista*

Dott. Fulvio Castiglioni  
Dott. Livio Zerbini

*Preparatori motori*

Dott. Sabrina Salvetti

*Consulente scientifico*

Dr.ssa Maria Letizia Petroni  
(riabilitazione metabolico-  
nutrizionale)

Segreteria e Coordinamento  
Servizi

Tel. 0464-491374

Indirizzo mail  
centro.obesita@cdcsolatrix.it

Rovereto, 13/1/2020

**PROGRAMMA stage SCUOLA SIO presso Centro per la Cura dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentare della Casa di Cura Solatrix (Rovereto)**

I percorsi svolti presso Centro per la Cura dell'Obesità e dei Disturbi del Comportamento Alimentare della Casa di Cura Solatrix (accreditamento SIO dal 2017) sono i seguenti:

- 1) Ambulatorio multidisciplinare (due volte a settimana: martedì e giovedì pomeriggio)
- 2) Ricoveri brevi per inquadramento dello stato di obesità e valutazione delle sue complicanze, anche in previsione di interventi di ch.bariatrica (3-5 giorni)
- 3) Riabilitazione nutrizionale in regime di Day Hospital (durata due settimane)
- 4) Riabilitazione nutrizionale in regime di residenziale (durata tre settimane)
- 5) Riabilitazione nutrizionale in lungodegenza per obesità grave con disabilità (in media 30 giorni).

Tali percorsi sono multidisciplinari, affidati ad un'equipe composta da medici (specialista in scienza dell'alimentazione, internista, consulenti pneumologo, psichiatra, medico dello sport, cardiologo, fisiatra, ORL, gastroenterologo), dietisti/biologo nutrizionista, psicologhe/psicoterapeute, fisioterapisti e laureati in scienze motorie, infermieri, OSS.

La tipologia di paziente che accede al nostro centro è una persona affetta da obesità di I-II-III grado associata o meno a comorbidità, associato o meno a gravi disabilità, in alcuni casi già sottoposti a chirurgia bariatrica, in altri casi in previsione di intervento di ch. bariatrica o senza ipotesi chirurgiche. Gli inviati sono specialisti internisti, cardiologi, pneumologi, chirurghi bariatrici, medici di base. I pazienti provengono da varie regioni italiane, oltre che dalla Provincia di Trento.

Durante i 5 giorni di staging sarà possibile affiancare le diverse figure professionali durante le attività svolte con i pazienti nei vari tipi di percorsi sopra descritti (durante le attività mediche (ricovero, visita giornaliera, ecc.), nei colloqui individuali, nei gruppi educativi, nell'attività motoria, durante i pasti).

E' inoltre possibile affiancare i professionisti durante l'esecuzione di esami specifici per lo studio dell'obesità, del metabolismo e della composizione corporea quali la calorimetria indiretta e la bioimpedenziometria.

Si segnala periodo di chiusura del centro dal 9 al 23 agosto 2020 e sospensione del percorso di Riabilitazione nutrizionale in regime di residenziale (durata tre settimane) dal 1 al 6 giugno 2020.

Per ulteriori informazioni consultare il sito

<https://www.cdcsolatrix.it/reparti-di-degenza/centro-cura-obesita-e-disturbi-del-comportamento-alimentare/>

Responsabile del Centro

Dr.ssa Francesca Giordano (medico specialista in Scienza dell'alimentazione)