



CASA DI CURA
Villa Garda



Garda 7 gennaio 2020

Oggetto: Programma staging per allievi della Scuola SIO

Gli stagisti nei 5 giorni di permanenza a Villa Garda avranno modo di osservare le seguenti procedure:

- Valutazione diagnostica pazienti con obesità
 - Anamnesi medica
 - Calorimetria indiretta
 - Studio composizione corporea (DXA, impedenzometria)
 - Valutazione capacità funzionale (6-min walk test, Handgrip test, Five times sit-to-stand test, Functional reach test)
 - Intervista diagnostica Eating Disorder Examination (EDE-17.0D)
 - Test psicometrici (EDE-Q, BSI, ORWELL)
 - Valutazione e interpretazione esami biumorali e strumentali
- Trattamento
 - Giro di reparto
 - Gruppi di terapia cognitivo comportamentali dell'obesità (CBT-OB)
 - Uso della scheda di monitoraggio
 - Misurazione e interpretazione del peso
 - Strategie e procedure per affrontare l'alimentazione sregolata ed eccessiva e gli episodi di abbuffata
 - Strategie e procedure per affrontare l'immagine corporea negativa
 - Strategie e procedure per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso
 - Strategie e procedure per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso
 - Intervento dietetico
 - Costruzione del piano alimentare del paziente
 - Terapia fisica riabilitativa
 - Esercizi per migliorare la fitness aerobica, la resistenza, la flessibilità e l'equilibrio

Riccardo Dalle Grave, MD
Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale
Casa di Cura Villa Garda
Garda (VR) Italia



CASA DI CURA "VILLA GARDA" S.p.A. - Via Monte Baldo, 89 - 37016 GARDA (VR)
Tel. 045. 62 08 611 - Fax 045. 72 56 132 - www.villagarda.it - e-mail: info@villagarda.it
C.F. e P.I.V.A. 07101701006 - Registro Imprese di Verona n. 07101701006 - Capitale Sociale 1.000.000,00 i.v.