

## PROGETTO FORMATIVO CASA DI CURA ABANO TERME

### PRESENTAZIONE DEL REPARTO

Il Reparto di Riabilitazione Nutrizionale dispone di posti letto adibiti al ricovero di pazienti affetti da Obesità di grado elevato e/o complicata. L'équipe del Reparto accoglie il paziente costruendo con lui un percorso terapeutico riabilitativo multidisciplinare garantendo una gestione clinico-assistenziale appropriata, aggiornata alle più recenti evidenze scientifiche e linee guida, di documentata efficacia e condivisa con il mondo scientifico.

Il Reparto è diretto dal Dott. Camillo Ezio di Flaviano, esperto internazionale nel trattamento dei Disturbi dell'alimentazione (Anoressia, Bulimia, Disturbi atipici). La struttura è unica nel suo genere per la completezza delle tipologie di trattamento, l'organizzazione, le risorse a disposizione del personale.

L'attività del Reparto di Riabilitazione Nutrizionale prevede:

- Trattamento riabilitativo per l'obesità di grado elevato e/o complicata
- Trattamento riabilitativo dei Disturbi dell'Alimentazione (Anoressia, Bulimia nervosa e Disturbi dell'Alimentazione non Altrimenti Specificati).

### OBIETTIVI DEL PROGRAMMA RIABILITATIVO NUTRIZIONALE PER OBESITA':

Gli obiettivi del programma riabilitativo per l'obesità sono i seguenti:

1. Sviluppare abilità per raggiungere una perdita di peso corporeo che riduca i rischi per la salute associati all'obesità e riduca le disabilità correlate;
2. Avviare l'apprendimento di tecniche per modificare lo stile di vita e per accettare il peso che si può raggiungere;
3. Iniziare l'addestramento a mantenere nel tempo il calo di peso;
4. Affrontare e trattare le complicità dell'obesità (fisiche e psicologiche) e le disabilità.

Per raggiungere gli obiettivi durante il ricovero sono previste le seguenti attività terapeutiche: terapia nutrizionale, rieducazione motoria a secco e in acqua programmata e spontanea, psicoeducazione di gruppo, tavola rotonda con l'équipe, incontri individuali con lo psicologo e il dietista, cure mediche, assistenza infermieristica, fisiochinesiterapia e idrochinesiterapia dove necessario.

### ATTIVITA' PREVISTE DURANTE IL TIROCINIO

Il progetto di tirocinio prevede un'attività di affiancamento a una delle due equipe che operano presso l'unità operativa Riabilitazione Nutrizionale composta dai seguenti professionisti: medico, psicologo e dietista.

I tirocinanti potranno affiancare i terapeuti durante:

- 1- Attività fisica quotidiana in piscina e in palestra (in presenza del fisioterapista).
- 2- Incontri di gruppo psico-educazionali giornalieri tenuti a turno dalle varie figure dell'équipe).
- 3- "Tavola rotonda" una volta a settimana con l'équipe e il paziente finalizzata a discutere dei problemi incontrati e individuare le strategie diagnostiche e terapeutiche da attuare.
- 4- Colloqui medici
- 5- Colloqui individuali con le dietiste e assistenza al pasto
- 6- Esecuzione della composizione corporea e calorimetria
- 7- Somministrazione dei test psicometrici
- 8- Esecuzione del test cinematico del cammino, baropodometria, walking test, test della forza.