



PROGRAMMA

Pomeriggio 5 dicembre: Fisiopatologia Obesità

Tema 1: L'organo adiposo (14:30-16:30)

Docenti: Saverio Cinti – Margherita Maffei

- Tessuto adiposo bianco e bruno
- Distribuzione del tessuto adiposo
- Il tessuto adiposo come organo endocrino
- Regolazione centrale del food intake e del bilancio energetico

Tema 2: Bilancio energetico (17:00-19:00)

Docenti: Ferruccio Santini – Guido Salvetti

- Geni e ambiente nella genesi dell'obesità
- Input dalla periferia – cross talk periferia / ipotalamo
- Meccanismi del weight regain
- Caso clinico: paziente con weight cycling e adattamento metabolico

Mattina 6 dicembre: Assessment clinico

Tema 3: Chirurgia bariatrica (8.30-10.30)

Docenti: Maurizio De Luca – Luca Busetto

- Indicazioni e risultati
- Opzioni chirurgiche
- Management post-chirurgico
- Caso clinico: Paziente post-bariatrico complesso

Tema 4: Antropometria e Body composition nelle diverse età (11:00-13:00)

Docenti: Andrea Vania – Alexis Malavazos

- Antropometria (indicatori di adiposità e di distribuzione del tessuto adiposo)
- Modelli teorici di composizione corporea
- Analisi di impedenza bioelettrica: utilità e limiti
- Metodiche di imaging per la determinazione del tessuto adiposo viscerale

Segreteria S.I.O.

Corso Italia, 115 56125 Pisa

Tel 0039 392 9332450

e-mail info@sio-obesita.org www.sio-obesita.org



Pomeriggio 6 dicembre: Stili di vita e comportamenti

Tema 5: Stili di vita (14:30-16:30)

Docenti: Giovanni De Pergola – Michele Pizzinini

- Prevenzione ed educazione alimentare
- Aspetti nutrizionali
- Esercizio fisico
- VLCD e VLCKD

Tema 6: Comportamenti (17:00-19:00)

Docenti: Arianna Banderali – Daniele Di Pauli

- Metodi di valutazione del Comportamento Alimentare
- DCA e Obesità
- Terapia cognitivo-comportamentale
- Stigma nell'obesità

Mattina 7 dicembre: Farmaci e chirurgia

Tema 7: Farmaci (08:30-10:30)

Docenti: Paolo Sbraccia – Fabrizio Muratori

- Opzioni farmacologiche
- Indicazioni e strategie
- Management delle comorbidity
- Caso clinico: Paziente complesso

Tema 8: Assessment clinico (10:30-12:30)

Docenti: Lucio Gnessi – Monica D'Adamo

- Valutazione clinico-anamnestica e storia del peso
- Assessment endocrino-metabolico
- Disabilità e staging
- Caso clinico: Assessment e staging di un paziente con obesità

Esame finale ore 12.30 – 14.30

Segreteria S.I.O.

Corso Italia, 115 56125 Pisa

Tel 0039 392 9332450

e-mail info@sio-obesita.org www.sio-obesita.org



Segreteria S.I.O.

Corso Italia, 115 56125 Pisa
Tel 0039 392 9332450

e-mail info@sio-obesita.org www.sio-obesita.org